



つばさ
鵬翼

令和8年度 川下中学校だより

第7号 令和8年10月14日発行

<http://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/kawashimo-j/>



川下中 HP

体育祭

HPも随時更新しています！

9月26日（土）、体育祭を開催しました。当日はあいにくの空模様となり、プログラムを短縮しての実施となりました。この日のために練習を重ねてきた生徒たちにとっては、悔しい思いもあったことと思います。しかし、各隊とも気持ちを切り替え、自分たちの力を精いっぱい発揮しようと競技や応援に臨んでいました。

泥だらけになりながら競技に打ち込む姿、降り続く雨の中でも仲間に声援を送り続ける姿など、生徒たちが掲げたスローガン「HOT」「本気」を体現する場面が数多く見られました。

特に圧巻だったのは、閉会式での校歌熱唱です。全校生徒が体をのけぞらせるようにして、魂のこもった歌声をグラウンドいっぱいに響かせました。降りしきる雨の中でしたが、その歌声は参加者の心をつにし、会場に清々しい空気が広がる感動的な瞬間となりました。ご来場いただいた保護者の皆様、地域の皆様には、雨の中にもかかわらず、生徒たちへ温かいご声援をいただきましたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



睡眠の大切さ

10月8日（木）、学校保健委員会が開催されました。まず、保健委員会による本校生徒の睡眠に関する調査結果が発表されました。次に、東洋羽毛の加藤氏をはじめ、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を講師として、睡眠の大切さについて生徒たちに伝えられました。勉強や運動のパフォーマンスを上げるために鍵となるのが睡眠。ご家庭におかれましても、話題にしていただけると幸いです。

【講師の先生方からの助言】

- ・スマホ等を利用して、睡眠記録を残すと大変参考になる。
- ・中学生にも睡眠時無呼吸症候群は起こりうる。
- ・朝食を食べることで昼に脳が働き、夜の心地よい睡眠につながる。
- ・睡眠は免疫機能を高めるだけでなく、心の安定にもつながる。
- ・就寝前のメディア機器の利用は控えた方がよい。利用する場合は、最低でも就寝1時間前には使用をやめるとよい。



芸術の秋・文化の秋 一緒にしませんか？

朝夕のひんやりとした空気や、昼間の澄み渡る青空に秋の深まりを感じる季節となりました。本校では、この秋、生徒たちが芸術や文化に親しむさまざまな行事を予定しています。いずれの催しも本校講堂を会場とし、入場は無料です。生徒たちとともに、芸術の秋、文化の秋を楽しんでみませんか。保護者の皆様、地域の皆様など、多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

10月25日（日） 本校吹奏楽部定期演奏会 会場 13時30分 開演 14時

11月13日（金） 芸術鑑賞会（オペラ）

会場 13時25分 開演 13時30分

11月14日（土） 人権講演会 講師：鎮西教育学園総括本部長 龍 達也 様

「未来を変えるための3つの方法～誰もが素敵な大人になるために～」

会場 13時00分 開演 13時05分

<11月の行事予定>

2日（月）	3年到達度テスト 専門委員会 教育実習開始（～24日）	14日（土）	3年進路説明会 人権参観日（人権講演会） ※5時間授業 弁当持参
3日（火）	文化の日		
4日（水）	英検 IBA 2・3年 5時間授業		
5日（木）	市合唱祭（PM）	16日（月）	振替休日（11月14日分）
6日（金）	漢検	18日（水）	期末テスト1日目 3時間授業 給食あり
10日（火）	英検 IBA 1年	19日（木）	期末テスト2日目 研修職員会 3時間授業 給食あり
11日（水）	小中合同授業検討会 （授業力向上研修） ※4時間授業 給食あり	20日（水）	期末テスト3日目 避難訓練 4時間授業 給食あり
12日（木）	職員会議 5時間授業	23日（月）	勤労感謝の日
13日（金）	あいさつ運動 全校集会 芸術鑑賞（オペラ）（PM）	25日（水）	5時間授業
		26日（木）	・27日（金） 2年職場体験学習
		27日（金）	校納金振替日
		30日（月）	専門委員会