



イラスト:美術部

令和8年6月  
岩国市立岩国中学校

6月に入り、雨の日も多くなってきました。みなさん雨の日は好きですか？雨と聞くとマイナスなイメージを持っている人もいるかもしれませんが、実は縁起がいいとも言われています。例えば、「恵みの雨」と呼ばれるように、雨は作物や自然の成長に欠かせない大切な存在です。私たちの体や心も、休んだり整えたりすることでしっかりと成長していきます。雨の日だからこそ、ゆっくり体を休めたり、生活リズムを見直したりするよい機会にしてみましょう。

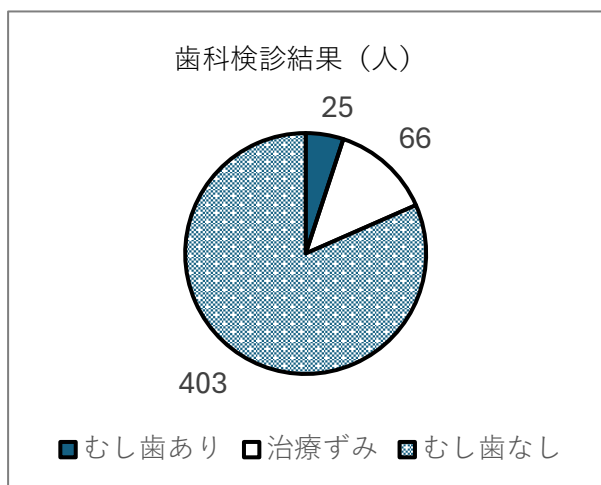
6月4日～10日は  
歯と口の健康週間



標語・ポスター・  
習字の作品を今年も  
ありがとうございます！！

今年の歯科検診結果を掲載しています。むし歯の生徒が非常に少なく大変良い状態ですが、歯肉の腫れや歯垢の付着、歯石がある人が多いです。

先日配付した治療票を確認し、治療が必要な人は、早めに歯医者さんに行って診てもらってくださいね。



学校歯科医 廣地先生より

- ・全体的にはむし歯は少ない  
→生徒自身や保護者の意識が高い
- ・3年生が全体的に1番良い状態
- ・歯石のある人が多い
- ・10代のむし歯は歯と歯の間にしやすい
- ・むし歯は痛くない。痛い時には神経までいっている証拠なので、早めの受診をしてほしい
- ・エナジードリンクなどの炭酸系は要注意！
- ・1日の砂糖の摂取量は25gまで（WHOの基準）
- ・歯磨き＋フロスの使用を推奨



## 6/1(月) 学校保健安全委員会

今年度は日本赤十字広島看護大学の奥村ゆかり先生をはじめ、5名の先生に来ていただき、性教育の講演会を実施していただきました。

### 1年生「命のバトン 生まれてきてくれてありがとう」

DVD鑑賞で妊娠の経過や出産について学び、その後は妊婦体験や新生児抱っこ、心音を聞いてみるといった様々な体験学習ができました。

母体の変化や赤ちゃんの成長のだけでなく、家族が楽しみにしている様子が描かれており、みんな生まれる前から愛されていること、生まれてからも大切に育てられていることに気づかされる内容でした。DVDを見て涙している人もちらほらいました。



〈生徒の感想〉

- ・命を授かることは、もう一つの命を守らなければいけないことという大変なことだと感じました。
- ・妊婦さんのお腹の重さを体験できるときに、一瞬しかできなかったのが軽いと思いましたが、あれが続くと思うともしかしたら重くなっていくのかなと思いました。

### 2年生「男らしさ 女らしさってなんだろう？」



LGBTQについて学び、多様な性があることや、人それぞれの感じ方・考え方があることについて教わりました。

その後、グループ活動で「男らしさ・女らしさ」について考えました。考えた意見をグループ分けしていくと、どちらにも共通するものがたくさんあることを発見し、視野を広げることができました。

〈生徒の感想〉

- ・LGBTの言葉は知っていたけど、その一文字一文字の意味や、Q+というものがあると知れてよかった。そのような人が身近にいるかも知れないと考えて、配慮をした行動ができるように気をつけたい。

### 3年生「健やかな学校生活をおくるために」

①月経との付き合い方②今の食事が未来をつくる③性感染症の予防④いのちと自分の未来を考える⑤彼氏彼女との付き合い方の5つの内容を、劇を見ながら学習しました。

〈生徒の感想〉

- ・自分や相手のからだやいのちを守るためにはお互いに話し合ったり、正しい知識を身につけて向き合っていくことが大切だとわかりました。
- ・バランスよく食事をとらないと色々な危険があることがわかった。



〈保護者の感想〉

- ・LGBTQについて詳しく話をきいたのは初めてでした。私も子どもも聞くことができて良かったと思います。
- ・とても大切なご講義をありがとうございました。もっとたくさんの保護者の方々にもご参加してもらえたらいいのにと感じました。