



令和8年度 7月分学校給食献立表



岩国市立灘小学校

《7月のきゅうしょくもくひょう：夏バテしないじょうぶな体を作ろう》

Table with columns for Date, Day, Food Category, Dish Name, and Nutritional Information. It lists daily school lunch menus from July 1st to July 17th, including items like 'Cokutoupan', 'Potage', 'Salad', and 'Gyojuuyuu'. It also includes special days like 'July 2nd (Okinawa Cuisine)' and 'July 7th (Go-ya Chameleon)'. Nutritional values such as energy (672, 596, 525, 609, 596, 645, 608, 622, 620, 598, 676, 620) and fiber (2.5, 2.4, 2, 1.7, 2.2, 1.5, 2.4, 1.9, 2.3, 1.8, 2.3) are provided for each day.

七夕献立

7月2日(木)の給食は、岩国市の姉妹都市である沖縄県宜野湾市にちなんで献立です。岩国市と宜野湾市は、令和7年7月1日に姉妹都市の約束を結び、1周年を迎えます。その記念として、宜野湾市でよく作られる、沖縄県郷土料理のメニューを取り入れています。

七夕7月7日は七夕。七夕は牽牛(彦星)と織女(織姫)の2人が年に一度だけ7月7日の夜、天の川を渡って会うことを許されたという中国の伝説が始まりといわれています。この日は願い事を書いた短冊などを笹竹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。

