

- 日時 令和8年5月11日(月) 8:30~
- 測定の順番・会場場所

時間	会場	順番
8:30~	保健室	1年生(男子)→1年生(女子) →2年生(女子)→2年生(男子) →3年生(男子)→3年生(女子)

※男女別に別れて行う。

● 服装 ※体操服上下

※巻き巻きタオルを持ってくる。

(プール学習時に使うものを持ってきましょう。)

● 検査の流れ

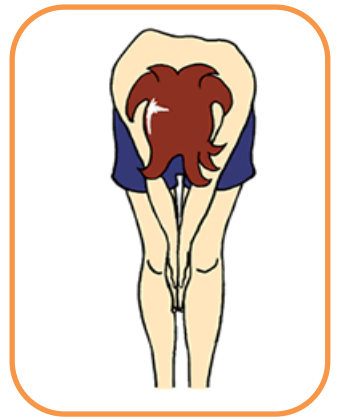
- (1) 最初の1年生男子は朝学活終了後、保健室に入り、着替えをする。
- (2) 着替えが済んだら、一人ずつ検診を受ける。
- (3) 終わったら着替え、教室へ戻る。

● 検査内容

- (1) 心臓や呼吸の音を聴く
- (2) まぶたの内側をみる(貧血の有無)
- (3) 背骨・皮膚・胸の状態をみる

せきちゅうそく * 脊柱側弯の有無… けんこうこつ 左右の肩甲骨の高さが同じか、

肋骨にゆがみがないかの検査をします。右の図のように、両手の手のひらを合わせ、深くおじぎをして止まってください。



*** 脊柱側弯症のチェックポイント ***

- ① 肩の高さに左右差があるか。
- ② 肩甲骨の高さと突出の程度に左右差があるか。
- ③ ウエストラインが左右非対称であるか。

● 検査時の注意点

- ・ 上半身裸の状態で行う。(巻き巻きタオルをつけて検査をします。)
- ・ 検査前後は、一礼して検診を受ける。
- ・ 出席番号順にならび、静かに検査を受ける。(呼吸や心臓を聴くため、静かにする。)



中学生らしく

礼儀正しい態度で検診を受けましょう!