

(ほけんだより)

心音・心電図版

令和8年4月24日
岩国市立美和中学校
保健室

1年生のみなさん、中学校生活には慣れましたか？4月はたくさんの検診があります。自分の身体のことをよく知って健康に過ごせるようにしましょう。心音・心電図検査は、心臓の音や拍動を画像化して異常がないか調べる検査です。先天性心疾患や心臓弁膜症、心不全などで体育や学校生活に配慮を要することもあるので、二次検査が必要になった人は速やかに受診しましょう。

4月27日(月)は、心音・心電図検査があります。

時間	順番	場所
11:10	1年男子→1年女子	保健室

● 検査時の注意点

(1) 服装

休み時間の間に、体操服（半袖半パン・ジャージ）に着替えておく。

※保健室前に出席番号順に並び、保健室前に集合する。

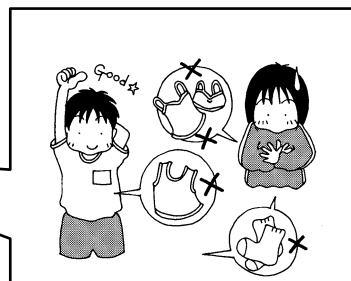
このとき、上着と靴下を脱ぐ。

(2) 検査の受け方

①名前を呼ばれたら検査室に入り、問診票を検査技師の方に渡す。

②シャツを胸の上まで上げて、上半身裸になり、ベッドに横になります。

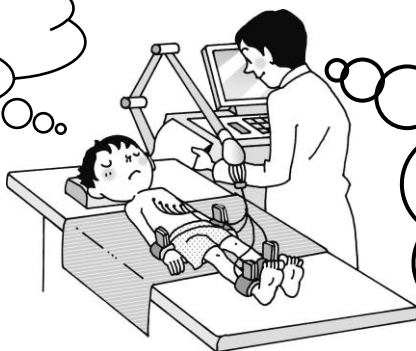
③手首、足首、胸部に電極が付けられます。検査技師さんの指示に従って呼吸をします。



笑ったり、動いたりすると時間がかかります

★おわがい★

待っている生徒は静かにしてください。まわりがうるさいと正しい結果が出ません。みんなで協力しましょう。



すぐに終わるので、緊張しないでリラックスして、動いたり声を出したりせず静かに横になる

● 検査結果の言葉の意味

※気になる時は相談してください。

結果	意味	疑われる疾患
不完全右脚ブロック	伝導が伝わる時間が通常より長い	心房中隔欠損症、心筋症
QT 延長	1回の拍動が異常に長い	心室頻拍症などの不整脈、突然死
心室性期外収縮	脈がとぶ不整脈	心室頻拍や心室細動などの不整脈
房室ブロック	刺激の伝導が悪い	迷走神経緊張、失神発作、心不全

