

ほけんがより

歯科検診版

令和8年4月22日
岩国市立美和中学校
保健室

* 4月23(木)は、歯科検診があります *



● 順番・会場等

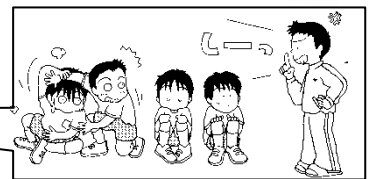
時間	順番	記録	会場	歯科医師
4月23日(木) 13:30~	3年→2年→1年	吉野	保健室	松田学校歯科医

※3年生は、13:25までに保健室前の廊下に男女混合出席番号順で整列する。



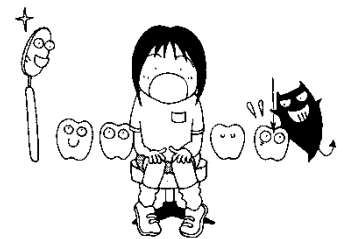
● 注意点

- ・当日、歯みがきセットを持参し、給食後に歯みがきをする。
- ・検診前後は校医さんにしっかりあいさつしましょう。
- ・検診結果が聞こえないので、静かに待ちましょう。



【歯科検診でわかること】～なんて言われるかしっかり聞いてみよう!～

記号	内容	記号	内容
C	むし歯	○	処置してある歯
CO	むし歯になりかけ	×	要注意乳歯
G	歯肉炎	△	喪失歯
GO	軽度の歯肉炎	/	異常なし



- ・歯垢(しこう=むし歯の原因菌であるプラークの塊)が付いていないか。
- ・歯並びやかみ合わせに異常はないか。
- ・あごの関節に異常はないか。などを調べます。

自分でできる 歯周病チェック

まずは鏡で歯肉をチェック

健康な歯肉

ピンク色
三角形で引き締まっている

歯周病の歯肉

赤っぽい
丸くフヨフヨしている

それ以外にも、こんなことに心当たりがあったら要注意!

- 歯みがきをすると血が出る
- 歯の間にもものがつまりやすくなった
- 朝起きたときに、口の中がネバネバしている
- 指で触ると歯がぐらぐらする
- 疲れたときなどに、歯ぐきが腫れぼったく歯が浮くような感じがする
- 口臭が気になる

歯周病とは、歯と歯肉の間のミゾにたまった歯垢(プラーク)が原因で炎症を起こし、歯周組織を破壊していく病気のこと。ひどくなると、歯周組織が歯を支えきれなくなり、最後には歯が抜けてしまいます。

歯肉炎の段階では、丁寧なブラッシングにより、炎症を治すことができます。左のチェックシートに沿って、鏡で歯肉の状態を確認してみましょう。