

4月

しょくいく 食育だより

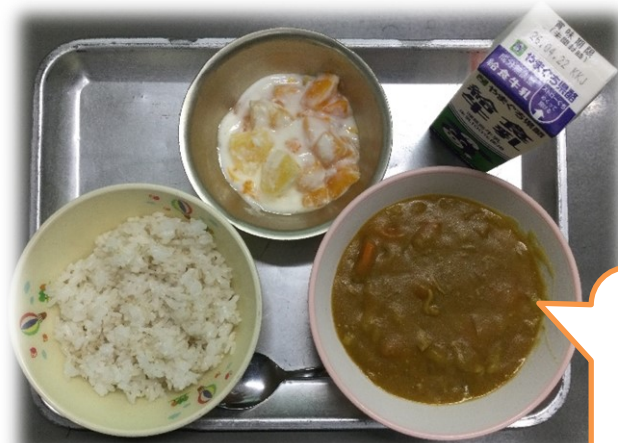
岩国市立灘小学校
令和8年4月17日
(毎月19日は食育の日!)

しんねんど はじ あたら がくねん きゅうしょく はじ こんねんど きゅうしょく た
新年度が始まり、新しい学年での給食も始まりました。今年度も、給食をたくさん食べて、
まいにちげんき す にがて ひと すこ ちょうせん
毎日元気に過ごしてくださいね。苦手なものがある人は、少しずつ挑戦してみましょう。

なだしょうがっこう きゅうしょく 灘小学校の給食について

きび えいせいかんり
厳しい衛生管理のもと、
あんぜん あんしん
安全・安心でおいしい
きゅうしょく つく
給食を作っています。

にん ちょうりいん まいにちやく しょく
4~5人の調理員で毎日約360食
の給食を作っています。



えいよう
栄養バランスのよい「**生きた教材**」となる献立を
かんが
考えています。
じもと しょくざい しゅん しょくざい つか
地元の食材や旬の食材もたくさん使います。

えいようきょうゆ もりかわ みさき おおの こうじ ねが
栄養教諭は、守川 美咲 と 大野 康二 です。よろしくお願ひします!

ねんせい きゅうしょく 1年生の給食スタート!

か ねんせい きゅうしょく はじ きゅうしょくとうばん はいぜんしつ きゅうしょく はこ
14日からいよいよ1年生の給食が始まりました。給食当番は、配膳室から給食を運んだり、
ひとりぶん りょう わ きょうりやく じゅんび しょにち むぎ
1人分の量につぎ分けたり、協力して準備をしています。初日のメニューは、麦ごはん・
ポークカレー・フルーツヨーグルト・牛乳でした。これから、給食をたくさん食べて体も心
おお せいちょう
も大きく成長してくださいね。



かつ きゅうしょくしょうかい 4月の給食紹介

4月13日(月)

旬のたけのこを使った「たけのこご飯」でした。たけのこは成長が早い食材です。土の中にあるうちに掘り出すと、やわらかく香りもよく、おいしく食べられます。

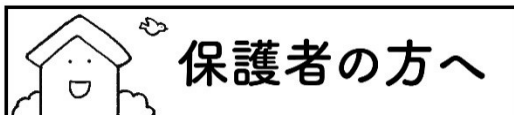


4月16日(木)

進級・入学お祝い献立でした。「ちらし寿司」や「お祝いデザート」が出ました。



☆灘小学校のホームページで、毎日給食の献立と写真を掲載しています。☆



今年度も安全・安心でおいしい学校給食を通して、子どもたちが元気に楽しく学校生活を送ることができるよう、給食室一同、力を合わせて努めてまいります。学校給食へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

食育だよりは、毎月19日(食育の日)頃に配付し、学校での給食や食育の様子、食や栄養に関する情報等をお届けします。お子様と一緒に読みください。

ご家庭でのご協力をお願いします！

毎月の献立表や食育だよりに目を通してください。

ぜひお子様とお読みください。給食がご家庭での話題の1つになると嬉しいです。



早寝・早起き・朝ごはん
生活リズムを整えましょう。

元気に1日を過ごすためには、早寝・早起きの習慣を身につけて、朝ごはんをとることが大切です。



一緒に食事の準備をしてみませんか？

給食では、自分たちで準備や片付けをします。ご家庭でも、ぜひ食事の準備や片付けに参加させてください。



給食当番活動へのご協力をお願いします。

給食着は個人持ちです。洗濯やアイロンがけをし、清潔な給食着のご準備をお願いします。

