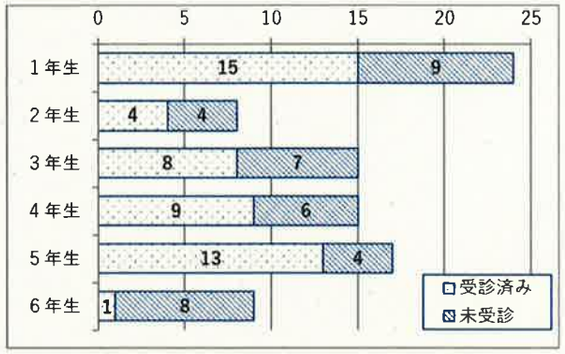
岩小ほけんだより　１１月

令和８年１１月
岩国市立岩国小学校

４月の歯科検診でむし歯があった人は全校で８８人いました。10 月 16 日現在で５０人（56.8%）が歯医者さんを受診済みです。





保健室のろうかに掲示している「むし歯の受診状況」です。少しずつキャラクターが見えてきましたね！完成を楽しみに♪

未受診の人には、11月中旬までに再度受診をお勧めするプリントをお渡しします。

すでに受診が済んでいる方は連絡帳でお知らせください。

おうちのかたへ

10/14 付けで県下全域に「インフルエンザ流行発生注意報」が発令されました。**岩国、周南地区において、注意報レベルが継続しています。**インフルエンザや新型コロナウイルス、溶連菌感染症は出席停止となりますので、診断された際は、学校へご連絡いただきますようお願いします。

感染症のちがい

	インフルエンザ	新型コロナ	溶連菌感染症
潜伏期間	1～4日	2～5日	2～5日
発熱	38℃以上	37～38℃	38℃以上
咳	◎	◎	×
咽頭痛	◎	○	◎
鼻水	○	△	×
関節痛	◎	○	○
味覚障害	×	○	×
発疹	×	×	○

◎：よくみられる　○：ときどきみられる
△：あまりみられない　×：まれにみられる

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は

原則　発症後、5日を経過し、かつ症状軽快から24時間を経過するまで出席停止です。

インフルエンザの出席停止期間は

原則　発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

※発症日翌日を１日目と数えます。
※発症から５日を経過しても、解熱から２日を経過しなければ登校できません。

カミングサンマル チャレンジ！ 噛みんぐ30

めざせ ひとくち30回♪



むずかしいけれど、健康効果はバツグンです！

唾液を出して むし歯・歯周病予防



脳への刺激

記憶力アップ　集中力アップ



あごや口まわりの筋肉の発達



きれいな歯ならび



豊かな表情

満腹感して　肥満予防

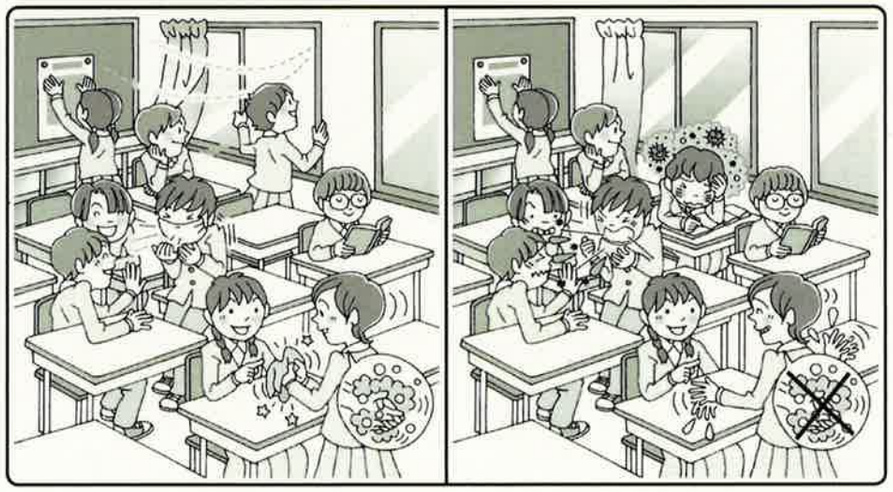


おなか いっぱいに なってきたかも！？

噛む力は健康寿命の土台です。しっかり噛んで、健康貯金！

まちがい探し　感染しない・させない！

感染しやすい人や、周りの人に感染させてしまうかもしれない人が３人います。どこかわかりますか？　理由も考えてみましょう。



ヒント

マスクをつけずにせきをしているのは？

せきはウイルスや細菌が含まれた飛沫を飛び散らせます。飛沫が口や目に入る、飛沫がついた手で口や鼻に触れると、感染の危険が。

トイレの後に石けんで手を洗っていないのは？

トイレの個室の鍵、水洗レバー、蛇口などにはさまざまなウイルス・細菌がいます。石けんで手を洗わないと十分に落とせず、また濡れた手を振るとこれらを巻き散らします。

換気をしていないのは？

教室内では多くの人が呼吸したり話したりするため、ウイルス・細菌が浮遊しています。換気をしないと、どんどん増えていきます。