



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。

※牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるものになる食品(赤)」です。

5月前半 よていこんだてひょう

2026. 4. 28

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た お べ う ち ね で
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
金	コッペパン					コッペパン		661	海藻類
	マーシャルビーンズ	だいず	だっしふんにゅう			さとう、ココア	あぶら	26.6	果物
	ポークビーンズ	ぶたにく、だいず		にんじん	たまねぎ、グリーンピース	じゃがいも	あぶら		
	ツナサラダ	まぐるみずに		にんじん	キャベツ、とうもろこし		卵抜きマヨネーズ		
こどもの日献立・・・5月5日は、こいのぼりや武者人形を飾り、かしわもちなどを食べて、こどもの健やかな成長と幸せを願う日です。									
木	ごはん					ごはん		688	魚
	かつおカツ	かつお			たまねぎ、しょうが	パンこ、さとう こむぎこ	あぶら	25.4	種実類
	そくせきづけ		くきわかめ つくだに		キャベツ、きゅうり				
	あつあげのみそしる	あつあげ、むぎみそ		にんじん、ねぎ	たまねぎ、だいこん	じゃがいも			
こどものひデザート		とうにゅう		りんごかじゅう(加熱済み)、レモンかじゅう	さとう				
金	コッペパン					コッペパン		616	乳製品
	グリーンとうにゅうポタージュ	ベーコン、とうにゅう		アスパラガス にんじん ブロッコリー	たまねぎ、グリーンピース ペースト		アレルゲンなしシ チュールウ	21.2	いも類
	マカロニサラダ			にんじん ほうれんそう	キャベツ	マカロニ、さとう	卵抜きマヨネーズ ごま		
月	ごはん					ごはん		621	海藻類
	まめツナそぼろ	だいず まぐるみずに		にんじん えだまめ	しょうが	さとう		25.1	きのこ類
	とんじる	ぶたにく、とうふ むぎみそ		にんじん、ねぎ	だいこん	じゃがいも こんにやく			
	すりおろしりんごゼリー				りんご(加熱済み)	さとう、みずあめ			
火	コッペパン					コッペパン		616	魚
	チリコンカン	だいず、ベーコン だいずミート ぶたにく		にんじんにん トマト	たまねぎ、にんにく	さとう	あぶら	27.2	果物
	やさいのスープに	とりにく		にんじん	たまねぎ、だいこん ぶなしめじ	マカロニ じゃがいも	オリーブオイル		
水	ごはん					ごはん		603	海藻類
	こおりどうふのたまごとし	こうやどうふ とりにく、たまご		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも、さとう こんにやく	あぶら	24.4	果物
いそかあえ		のり	にんじん こまつな	もやし		ごま			
木	ごはん					ごはん		623	乳製品
	はるやさいのカレー	ぶたにく、だいず		にんじん、トマト アスパラガス	たまねぎ、たけのこ にんにく、しょうが	じゃがいも	あぶら	21.8	種実類
	なつみかんいりサラダ				キャベツ、きゅうり なつみかんかん	さとう	あぶら		
金	コッペパン					コッペパン		589	豆製品
	ウインナーのケチャップに	ウインナー、ぶたにく		にんじん	たまねぎ、グリーンピース	マカロニ、さとう じゃがいも	あぶら	25.6	きのこ類
	ごまじゃこサラダ		しらすばし		キャベツ、きゅうり セロリ	さとう	ごま、ごまあぶら		
運動会強化週間！ 運動会まで残り1週間。練習で疲れていてもしっかり食べられる献立にしました。スタミナつけて頑張ろう！！									
月	ごはん					ごはん		616	魚
	なっとうみそ	なっとう、ぶたにく あかみそ		ねぎ		さとう	ごま	24.0	果物
やさいのうまに	とりにく、あつあげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも、さとう こんにやく	あぶら			
火	コッペパン					コッペパン		703	きのこ類
	とりレバーのかわりあげ	とりにく、とりレバー		えだまめ	にんにく	さとう、でんぷん こむぎこ	ごまあぶら、あぶら	32.2	海藻類
	とうにゅうスープ	ベーコン、とうにゅう		にんじん ほうれんそう	たまねぎ、はくさい	じゃがいも			
ソファールヨーグルト		ヨーグルト							

5月5日 こどもの日

5月5日はこどもの日献立です。

この日は昔、中国から伝わった文化で「端午の節句」の日でもあります。こいのぼりやかぶと飾りをかざったり、ちまきやかしわもちを食べたりして、男の子の健やかな成長を願う日とされてきました。

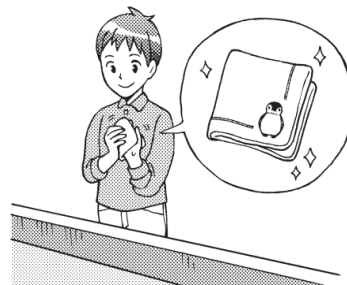
給食ではこどもの日のゼリーを提供します。

みんなで楽しく、美味しく食べましょう！

お楽しみに☆



手洗いの後は清潔なハンカチで拭きましょう



手洗いは、食中毒やかぜなどを予防するために、とても大切です。石けんで手を洗った後は、必ず清潔なハンカチやタオルで拭くようにしましょう。さらに、1日使ったハンカチは、きれいに見えても汚れています。そのままにしておくと、病気を引き起こす細菌が増えたり、いやなおいのもとになったりします。ハンカチも毎日取りかえる必要があります。



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。

※牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるもとになる食品(赤)」です。

5月後半

よていこんだてひょう

2026. 4. 28

曜日	ざ い り よ う め い						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た お べ う ち ね で
	主に体を作るもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる			
	1群	2群	3群	4群	5群	6群		
運動会強化週間！ 運動会まで残り1週間。練習で疲れていてもしっかり食べられる献立にしました。スタミナつけて頑張ろう！！								
20	ごはん きつねうどん 水 ひじきのいろどりサラダ		とりにく、あぶらあげ	にんじん、ねぎ	たまねぎ	うどん、さとう	633 24.2	魚 いも類
体育主任の加瀬先生が運動会をみんなが元気に迎える事が出来るよう考えてくれた献立です。運動会に向けて、モリモリ食べよう！								
21	わかめごはん 木 とりのからあげ ぐだくさんみそしる オレンジ		わかめ			ごはん、さとう でんぷん、こめこ みずあめ じゃがいも	611 19.6	野菜 種実類
22	22 金 きなこパン ミートボールのトマトに フルーツミックス	きなこ	ミートボール(とりにく、ぶたにく)	にんじん、トマト パセリ	たまねぎ、ぶなしめじ (たまねぎ) みかんかん、パインかん	コッペパン、さとう さとう、(でんぷん) あまおうゼリー あんじんゼリー(豆乳使用)	665 21.8	魚 野菜
23	うんどうかい 							
26	火 コッペパン とりとマカロニのクリームに やさいのごまドレッシングあえ		とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マカロニ、じゃがいも さとう	637 26.1	豆製品 きのこ類
1年生担任の中村先生、橋口先生、橋村先生からチキンチキンごぼうのリクエストがありました。1年生給食は美味しく食べられているかな？								
27	水 ごはん チキンチキンごぼう キムチみそしる		とりにく	えだまめ	ごぼう	ごはん でんぷん、さとう じゃがいも ごまあぶら	696 26.5	卵 種実類
28	木 ごはん いわしのうめに ひじきのサラダ おじゃがもちじる		いわし		ばいにく	さとう、でんぷん 卵抜きマヨネーズ ごま おじゃがもち	624 23.3	肉 果物
教頭先生がスパゲティナポリタンをリクエストしてくれました。小学校の時の思い出があるそうですよ。								
29	金 コッペパン(小) スパゲティナポリタン マイヤーレモンサラダ		ぶたにく、ベーコン	にんじん ピーマン	たまねぎ きゅうり、キャベツ マイヤーレモンかじゅう	コッペパン スパゲティ さとう あぶら	614 25.9	海藻類 いも類

★先生リクエスト給食★

今月から先生のリクエスト給食を取り入れています。
 色々な先生のおすすめや、思い出に残っている給食が登場します。
 どんな給食が登場するか楽しみにしてくださいね♪
 今月は、教頭先生、1年生の先生、体育主任の先生に
 リクエストを頂いています。お楽しみに！！



5/22(木) 体育主任加瀬先生から一言

いよいよ運動会が近づいてきました。みんなが元気いっぱい練習できるよう、
 体育主任の加瀬先生から「応援給食」を考えました。
 その名も、「わかめ～っちゃ元気！気持ちも体調もあげあげ給食」です。
 この給食には、体を動かすエネルギーになるものや、体を強くする栄養がたくさん
 入っていて、一口一口がみんなの力になります。先生の大好きなわかめごはん
 にはミネラルがあり、体調がよくなります。残さずしっかり食べて、しっかり動いて、
 最高の運動会にしましょう！！

5/27(水) 1年生の先生から1年生に向けて

学校で一番人気のあるメニューです。みんな喜んで食べています。
 1年生も、もりもりたべようね☆



5/29(金) 教頭先生の思い出のメニュー

名前はイタリアっぴいのになんと日本生まれのメニュー。
 小学生の時に初めて知ってびっくりしました。色々なところで食べる
 事が出来ますが、給食が1番美味しいように思います。
 残さず食べよう！！

