

ほけんだより 3月

令和8年3月6日 中洋小学校保健室

おうちのかたといっしょに読みましょう

少しずつ寒さが和らぎ、春の暖かさを感じられるようになりました。今年度も残すところわずかです。振り返るといろいろなことを思い出しますね。ほけんだよりで伝えてきたことは、すべて体や心の健康を守るために必要なことばかりです。明るい未来に向けて羽ばたくみなさんの心に、少しでも残ってくれていたらうれしいです。



インフルエンザの流行が続いており、まだまだ油断は禁物です。新年度を元気にスタートできるように、規則正しい生活や手洗いを続けていきましょう



ほけんしつ 1年間の保健室利用状況

(~R8年2月末まで)

保健室の利用者数

509 人



けがで来た人

266 人

体調が悪くて来た人

231 人



- すりきず
- だぼく
- きりきず

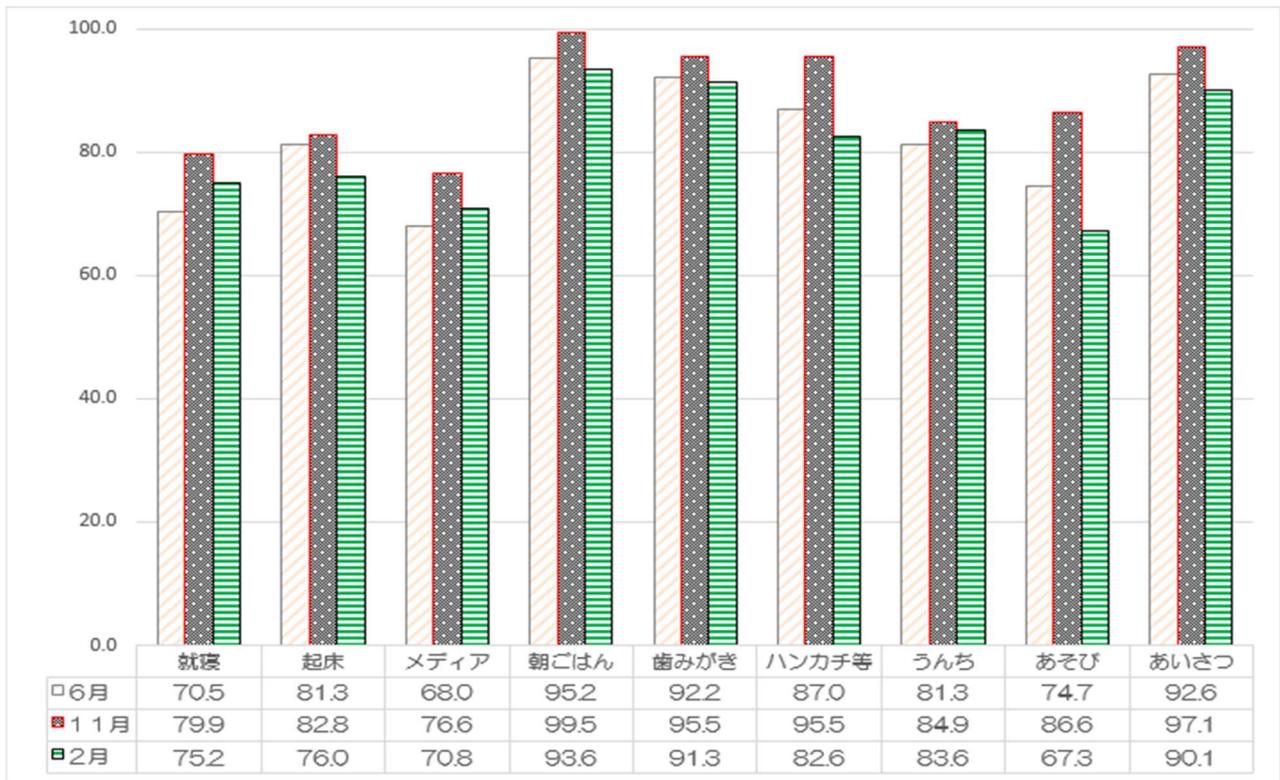


- ずつう
- ふくつう
- のどのいたみ

春休みのうちに やっておこう



げんきスマイルカード 1年間の結果



2月はインフルエンザなどで体調をくずして、いつも通りの生活ができなかったという人も多かったようです。そのような中でも、1つでも〇が増えるようにと工夫したり、1日の生活をきちんと振り返っていることがすばらしいです。何事も、毎日コツコツがんばって続けていることは、必ず力になるはずですよ。

★おうちの方へ★

今年度もげんきスマイルカードへのご協力ありがとうございました。

振り返りの「おうちの方から」も読ませていただき、課題への取組を再度考える機会をいただけたとともに、ご家庭での様子を知ることができる嬉しさも感じています。お忙しい中、コメントのご記入ありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願いいたします。