

# ほんだより 3月

いわくにしりつみ わしょうがっこう  
岩国市立美和小学校  
令和8年3月17日

お家の人と一緒に  
読みましょう。

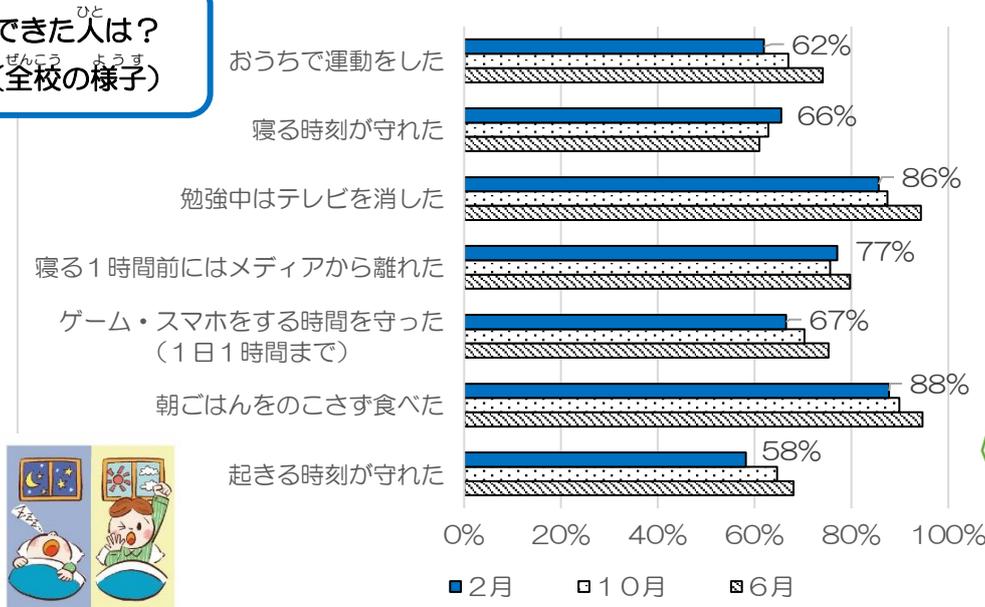


6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。小学校生活で友達と一緒に乗りこえたことや自分の力を信じてがんばったこと、たくさんの思い出が詰まった6年間、全てが宝物ですね。下級生に優しく声をかけていた姿がたくさん見られ、温かい気持ちになりました。心も体も大きく成長しましたね。これからも、やさしさあふれる時間がたくさん訪れますように。

1年生から5年生のみなさん、この1年間で成長したのは体だけではありません。1年前にはできなかったけれど、できるようになったことがたくさんあるはずですよ。がんばっている自分、成長した自分に拍手してあげましょう。そして、まわりの人への感謝や優しい気持ちを忘れないうで、新年度も心も体も元気に過ごしましょう。

## ～すこやかチャレンジの結果（3学期）～

できた人は？  
(全校の様子)



2月のすこやかチャレンジはインフルエンザや風邪症状で体調をくずしていた人が多く、起きる時刻が遅かった人や朝ごはんを完食できなかった人が目立ちました。朝ごはんをしっかり食べると、寝ている間に下がった体温を上げて元気に動ける体のスイッチが入ります。春休み中も『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、しっかり体を動かしましょう。

## 保健室の1年

保健室の  
利用者数

711人

※令和8年3月13日  
までの合計

多かった症状

1. 頭痛(ずつ)
2. 腹痛(ぶくつ)
3. だるさ

疲れや睡眠不足が原因で頭痛やだるさを感じたり、風邪のひき始めの症状で来室する人が多くいました。夜ぐっすり眠られるよう、早めにメディアから離れましょう。

多かったケガ

1. すり傷(すりきず)
2. 打撲(だぼく)
3. 切り傷(きりきず)

遊びに夢中になっていて友達とぶつかったり、扉や物で体を打ったりし、落した人が目立ちました。落ち着いて過ごしましょう。

～保護者の皆様へ～  
健康診断やすこやかチャレンジ、登校前のご家庭での健康チェック等、学校保健活動へのご協力ありがとうございました。