

2月

しょくいく

# 食育だより

岩国市立灘小学校

令和8年2月19日

(毎月19日は食育の日!)

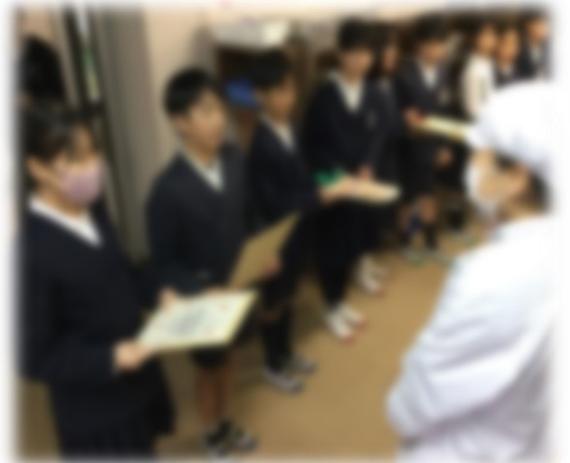
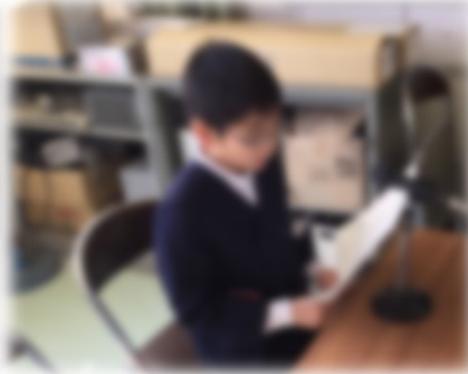


## がっこうきゅうしょくしゅうかん じっし 学校給食週間を実施しました!

1月に実施した学校給食週間での取組を紹介し、給食委員会が中心となって、「給食ができるまで」の動画を作成しました。動画は、給食週間中に各教室で視聴してもらいました。また、給食委員会が企画した「ぴかぴか食器大会」や、「好きな給食アンケート」を実施しました。さらに、全校での取組として、各学年で調理員さんへ手紙やメッセージを作成し、日頃の感謝の気持ちを伝えました。給食時間の放送では、各学年の代表が給食作文を読みました。

給食について知ったり考えたりする1週間になったのではないのでしょうか。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、給食を食べてほしいと思います。

毎日、おいしい給食を作ってくださいさる調理員のみなさんに、感謝の気持ちを伝えました!



給食の放送で、給食作文を読みました。好きな給食や調理員さんへの感謝の気持ちを発表しました。

給食週間中、好きな給食アンケートで上位だったメニューが給食で出ました。

第1位: チキンチキンれんこん

第2位: カレー

第3位: きなこあげパン



# 6年生の献立

6年生が2学期に家庭科の授業で考えた献立が、1月と2月の給食で登場しました。栄養バランスや旬の食材、いれどり、地産地消等、いろいろな工夫をしながら考えました。献立のおすすめポイントは、当日の給食時間の放送で紹介してもらいました。



いわくにし 岩国市のごはんと 旬の食材で げんきで きゅうしょく 元気が出る給食

1月15日(木) 6年2組献立

いわくにすしふう 岩国寿司風ちらし寿司、すし ぶたにく 豚肉とブロッコリ  
 いたもの とんじる 一の炒め物、豚汁、りんご、ぎゅうにゅう 牛乳

ちさんちしょう い 地産地消を生かし いろどりをよくした こんだて 献立

1月22日(木) 6年1組献立

はなっこり一菜飯、なめし おおひら 大平、にんじんきんぴら、みかん、ぎゅうにゅう 牛乳



旬の食材がたくさん! ほかほかメニュー

2月13日(金) 6年2組献立

たてわ 縦割りパン (ウィンターサンドパン)、ウィンターサンドパンの具、くしろみざかな 白身魚のフライ、ノンエッグタルタルソース、ふゆやさい 冬野菜のおかずスープ、ぎゅうにゅう 牛乳



ふゆ たいちょう 冬も体調をくずさず、げんきだ きゅうしょく 元気を出す給食

2月17日(火) 6年1組献立

ごはん、チキンチキンれんこんごぼう、だいこん はい 大根が入ったほっこりお汁、はちみつレモンゼリー、ぎゅうにゅう 牛乳

