



令和8年1月
岩国市立岩国中学校

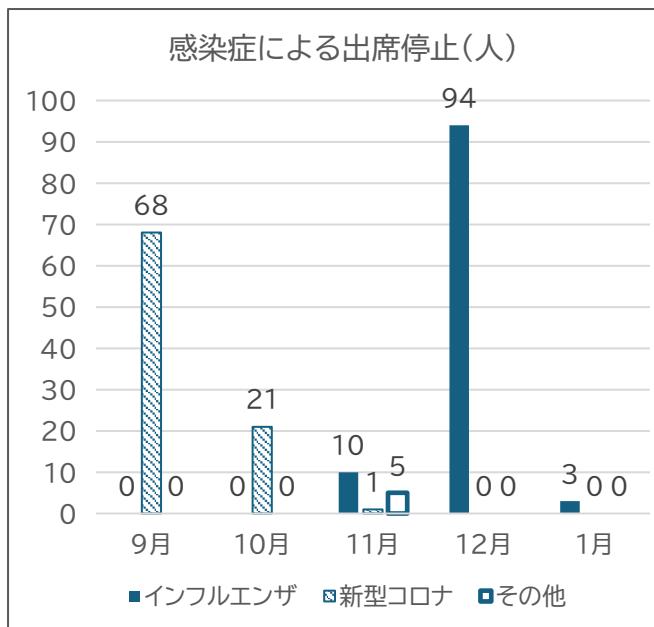
3学期がスタートして2週間が経ちました。みなさん体調はいかがですか？12月に比べ、インフルエンザが少し落ち着いている様子にはっとしています。

今週は大寒波と予報されており、冷え込みが厳しくなるといわれています。首・手首・足首の3つの首を温めると効果的と言われているので、登下校の際には、マフラーや手袋などで防寒対策をしてくださいね。



インフルエンザに要注意！

左下グラフは本校の感染症による出席停止の人数を表しています。1月は19日時点での人数です。今年はインフルエンザが全国で流行し、岩国中でも学級閉鎖の措置をとったクラスもありました。体調を崩さないように、まずは自分でできることとして、手洗い・うがい・生活習慣を整えて免疫力をあげるなどをしっかりと行ってください。予防接種を受けることや体調が優れない時は早めに休むことも意識してみてください。



インフルエンザ 登校再開日早見表								
2つの条件を 両方満たしたら 登校できます		発症してから 5日経っていること				解熱してから 2日経っていること		
発熱した翌日を1日目とする								
発症 (発熱)	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	解熱	1日目	2日目				登校OK	
		解熱	1日目	2日目			登校OK	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	