

1月

しょくいく 食育だよい

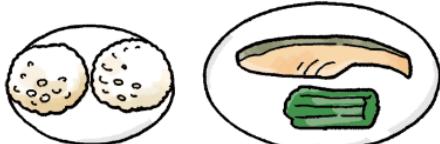
岩国市立灘小学校
令和8年1月26日

がつ か にち せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日は全国学校給食週間です！

きゅうしょく いぎ やくわり りかい ふか しゅうかん がつ か にち せんこくがっこうきゅうしょく
給食の意義や役割について理解を深める週間として、1月24日から30日を「全国学校給食
しゅうかん なしうがっこう がつ にち げつ にち きん がっこうきゅうしょくしゅうかん おこな
週間」としています。灘小学校では、1月26日(月)～30日(金)に学校給食週間を行います。
ます！この機会に給食について知ったり、給食をもっと好きになったりしてほしいと思います。
ぜひ、ご家庭でも給食について話題にしてみてください。

がっこうきゅうしょく れきし 学校給食の歴史

めいじ 明治22年 学校給食の始まり



おにぎり・塩さけ・菜の漬物

ほん がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけん
日本の学校給食は、明治22年に山形県の
れいつちゅうあいしうがっこう ます ちゅうしょく ようい
私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意でき
ない子どものために、無償で提供されたのが始
まりといわれています。

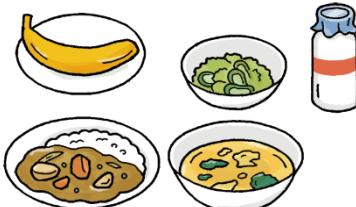
だつしふんにゅう きゅうにゅう しほうぶん のぞ かんそく
脱脂粉乳とは、牛乳の脂肪分を除き、乾燥
こなさせて粉にしたものです。現在も「スキムミル
ク」として販売されています。

しょうわ 昭和22年 終戦後、給食再開



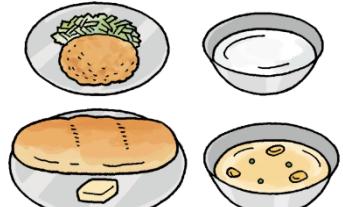
トマトシチュー・ミルク(脱脂粉乳)

じょうわ 昭和51年 米飯給食の始まり



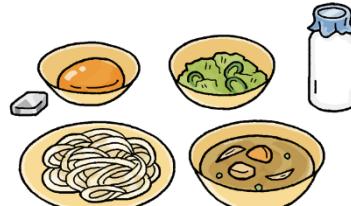
カレーライス・牛乳・塩もみ・
くだもの巣物・スープ

しょうわ 昭和25年 完全給食



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・
ポタージュスープ・コロッケ・
キャベツ・マーガリン

じょうわ 昭和40年 脱脂粉乳から牛乳へ



ソフトむんのカレーあんかけ・
牛乳・甘酢あえ・巣物・チーズ

かんぜんきゅうしょく きゅうしょくないよう べいはん じゅん こむ しょくひん こめか こうしょくひん た しょくひん
完全給食とは、給食内容がパンまたは米飯(これらに準する小麦粉食品、米加工食品その他の食品を
ふく およ きゅうしょく 含む)、ミルク及びおかずである給食。

給食室の中を見てみよう！

灘小学校では、毎日約360人分の給食を作っています。毎日、安全・安心で

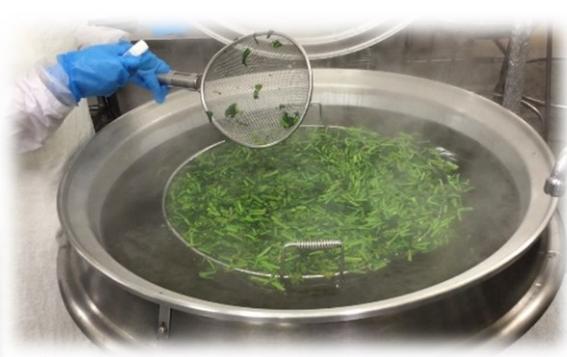
おいしい給食が食べられるのは、調理員さんが衛生管理に気をつけながら給食

を作ってくださるからです。



野菜や果物を洗うときは、3回洗います。

キャベツや小松菜などは、1枚ずつていねいに洗います。



洗った野菜は「スライサー」という機械で切れます。



和え物やサラダの野菜も全て加熱します。



炒め物や汁物は、大きな「かま」で作ります。

食材を混ぜる「スペラ」の長さは1m20cmもあります。



加熱後は温度が上がっていることを
温度計で確認して、記録します。

1月28日(水)の給食時間に、給食ができるまでの動画が流れ

ます。調理員さんへのインタビューもあります。お楽しみに！



なだしょう きゅうしょくしゅうかん 灘小 給食週間にについて

きゅうしょくいいんかい とりくみ ☆給食委員会の取組☆

・好きな給食アンケートの実施

きゅうしょくしゅうかん む がつ じっし きゅうしょくいいんかい
給食週間に向けて、12月にアンケートを実施しました。給食委員会がアンケート用紙の作成・集計まで行いました。好きな給食アンケート上位のメニューは、
きゅうしょくしゅうかんちゅう きゅうしょく とうじょう
給食週間中の給食で登場します。

・ぴかぴか食器大会

いじょう しょっきたいかい かえ きゅうしょくいいんかい おも
いつも以上に食器をぴかぴかにして返してほしいという給食委員会の思いから、
しょっきたいかい きかく ねんせい
ぴかぴか食器大会の企画をしました。1~3年生は1月26日(月)、4~6年生は
1月27日(火)に行われます。「ぴかぴかで賞」を目指して頑張りましょう！

・給食ができるまでの動画作成

きゅうしょく どうが つく きゅうしょくしゅうかんちゅう かくがっきゅう しちょう
給食ができるまでの動画を作りました。給食週間に各学級で視聴しても
らいます。



ぜんこう とりくみ ☆全校での取組☆

・調理員さんへのメッセージ作成

かくがくねん ちょうりいん てがみ か きゅうしょくしゅうかんさいしゅうび
各学年で調理員さんへのメッセージや手紙を書きました。給食週間最終日に
がくねん だいひょうしゃ ちようりいん わた
学年の代表者が調理員さんへ渡しにいきます。

・給食作文の発表

かくがくねん だいひょうしゃ きゅうしょくじかん ほうそう はっぴょう きゅうしょく す
各学年の代表者が、給食時間の放送で発表します。給食の好きなところ、
ちょうりいん かんしゃ きも か
調理員さんへの感謝の気持ちなどを書きました。

すきな給食アンケートの結果

第1位 チキンチキンれんこん(72票)

理由:れんこんとお肉の相性が良いから、
甘辛い味がおいしいから など

第2位 カレー(63票)

理由:ぴりっとした辛さがちょっとした甘味とマッチして
おいしいから、他では食べられない味だから など

第3位 きなこあげパン(50票)

理由:少しサクサクしていておいしいから、
きなことパンの相性が良いから など

第1位から第3位のメニューは、給食週間に登場します。お楽しみに！

第1位 チキンチキンれんこん・・・1月27日(火)

第2位 カレー・・・1月26日(月)

第3位 きなこあげパン・・・1月30日(金)

昨年と引き続き、1位は「チキンチキンれんこん」でした！とり肉のジューシーさと、れんこんのシャキシャキとした食感が人気の理由の1つですね。そのほかにも、「ヤンニヨムチキン」、「チキンチキンごぼう」、「ABCスープ」などの人気がありました。



みなさんが好きな給食はランクインしていましたか？

これからも給食をたくさん食べて、元気にお過ごしましょう。