



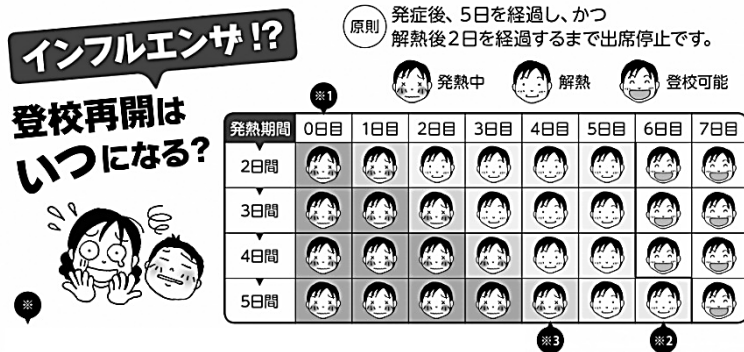
令和7年12月

岩国市立岩国中学校

イラスト:美術部

気がつけば今年も残りわずかとなりました。みなさん2025年はどんな1年でしたか？この1年を振り返ると、誰もが、学んだことや経験したこと、楽しかったことや悔しかったことなど様々あると思います。来年が今年よりも更に素敵な年になるよう、今できることをしてほしいと思います。

気温が一気に下がり、雪がちらつく日もあります。健康管理と寒さ対策をしっかり行って、残りの日々も過ごしてください。



インフルエンザが岩国市内で流行中です。手洗いうがいや、規則正しい生活を意識して、気をつけて過ごしましょう。

毎週木曜日にゆびのば体操やドローインを実施しています。体操の時間は2学期のみで終わりますが、姿勢改善のためにこれからも家庭で続けてみてくださいね。写真は取り組んでいる時の様子



1年間、体育祭や保健活動などの様々な場面で活躍してくれた、保体委員長・副委員長から感想を記入してもらいました。

岩国中の保体委員長
 として体育祭や日々の生活で
 活躍できてうれしかったです。
 今後も健康な体づくりをい
 体調に気をつけて学校生活
 を過ごしてください。
 1年間ありがとうございました。
 保体委員長



この1年間、自分にとってプラスに
 なる経験ばかりでした。だからこそ、
 今までの活動で学んだことをもう一度
 振り返り、これからの生活に活かして
 いきます。1年間あたたかく見守って
 いただき、ありがとうございました。
 保体副委員長

1年間お疲れ様でした！ありがとう♪