



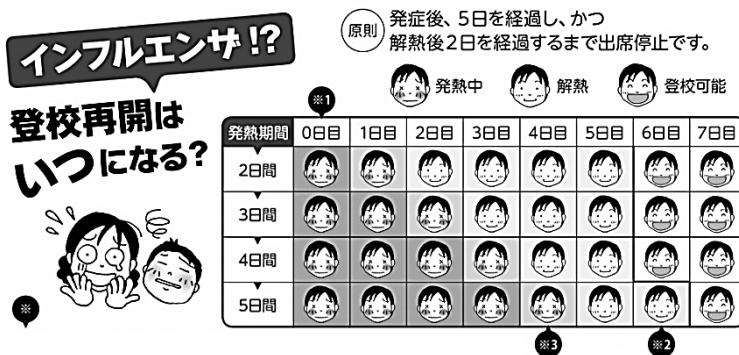
イラスト:美術部

令和7年12月

岩国市立岩国中学校

気がつけば今年も残りわずかとなりました。みなさん2025年はどんな1年でしたか？この1年を振り返ると、誰もが、学んだことや経験したこと、楽しかったことや悔しかったことなど様々あると思います。来年が今年よりも更に素敵な年になるよう、今できることをしてほしいと思います。

気温が一気に下がり、雪がちらつく日もあります。健康管理と寒さ対策をしっかり行って、残りの日々も過ごしてください。



インフルエンザが岩国市内で流行中です。手洗いうがいや、規則正しい生活を意識して、気をつけて過ごしましょう。

毎週木曜日にゆびのば体操やドローインを実施しています。体操の時間は2学期のみで終わりますが、姿勢改善のためにこれからも家庭で続けてみてくださいね。写真は取り組んでいる時の様子



1年間、体育祭や保健活動などの様々な場面で活躍してくれた、保体委員長・副委員長から感想を記入してもらいました。

岩国中の保体委員長として、体育祭や日々の生活で活躍できてくれたかったです。今後も健康な体づくりを、体調に気をつけて学校生活を過ごしてください。1年間ありがとうございました。保体委員長



この1年間、自分にとってプラスになる経験ばかりでした。だからこそ、今までの活動で学んだことをもう一度振り返り、これから的生活に活かしていきます。1年間あなたと見守ってください。ありがとうございました。

保体副委員長

1年間お疲れ様でした！ありがとうございました♪