

4月 保健だよ！

岩国市立平田中学校 保健室

令和7(2025)年度 4月 No.1

新たな出会いと新鮮な気持ちから始まる新学期がスタートです。新しいクラスや友達との出会いに、ドキドキ・ワクワクしているのではないのでしょうか！そんな皆さんの顔をみていると、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。これからの1年間を心身ともに【健康でたくましく】過ごしていくためにも、毎日十分な睡眠と朝食を食べることを心がけましょう。

健康診断が始まります



自分の健康は自分で管理しよう！

健康診断スケジュール

前日

調査票など、提出するもの、当日に必要なものを確認し、検尿容器は1日に準備しよう。



お世話になる先生方

内科	岡山 智亮	先生
歯科	吉田 恵	先生
眼科	三井 清次郎	先生
耳鼻科	吉岡 達雄	先生
薬剤師	村重 宜宏	先生

よろしくお願いします。



健康診断を受けるのは、なぜ？

- 自分の体を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

大切なものを長く使うためには、日々の手入れと定期的な点検が欠かせません。

からだも同様、それ以上のかけがえのないものですね。健康診断は、あなたがこの1年間を元気に過ごすための「健康」の定期健診なのです。

保健室で皆さんの体と心の健康を守るお手伝いをさせていただきます。養護教諭の 沖中 です。どうぞよろしくお願いします。

この1年、お子様が元気で楽しい学校生活が送れるよう保護者の方々といっしょに見守っていきたいと思います。



月	日	曜	項 目	1年	2年	3年	備 考
4	15	火	内科健診 1年男子 13:20～	○			・保健調査票、結核問診票、運動器検診調査票 ・体操服準備
	16	水	内科健診 2年男子 13:20～		○		
	18	金	内科健診 3年男子 13:20～			○	
	21	月	心電図検査 1年生 13:30～15:30	○			・心臓病調査票 ・体操服準備
	22	火	内科健診 1年女子 13:20～	○			・保健調査票、結核問診票、運動器検診調査票 ・体操服準備
	24	木	歯科健診 全校生徒 8:30～	○	○	○	・歯科健診事前調査（保健調査票内） ・3年よい歯のコンクール選考 ・朝の歯みがきをいつもより念入りにしておきましょう
	28	月	内科健診 2年女子 13:20～		○		・保健調査票、結核問診票、運動器検診調査票 ・体操服準備
	30	水	内科健診 3年女子 13:20～			○	
5	1	木	視力・聴力検査 3年			○	・メガネを使用している人は持参しましょう
	15	木	耳鼻科健診 3年生のみ 13:20～			○	・耳鼻科健診事前調査(保健調査票内) ・耳の中をきれいにしておきましょう
	27	火	視力・聴力検査・色覚検査（希望者）1年	○			・メガネを使用している人は持参しましょう
	30	金	視力検査 2年		○		・メガネを使用している人は持参しましょう
6	3 (4)	火	尿検査 10時業者回収	○	○	○	・検尿容器、プリント配付→6月2日（月） ・回収当日の朝、提出できなかった者は学校で採尿します。
	12	木	眼科健診 全校生徒 13:20～	○	○	○	・眼科健診事前調査（保健調査票内）
	17	火	尿検査予備日（最終回収日）10時業者回収 再検査者・未提出者 ・提出者は8:30までに直接保健室に提出。	○	○	○	・再検査者と未提出者には6月16日（月）放課後、保健室で検尿容器等を配付します。 ・回収当日の朝、提出できなかった者は学校で採尿します。