

4月 保健だより

岩国市立平田中学校 保健室

令和7(2025)年度 4月 No.1

新たな出会いと新鮮な気持ちから始まる新学期がスタートです。新しいクラスや友だちとの出会いに、ドキドキ・ワクワクしているのではないでしょうか！そんな皆さんのお顔をみると、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。これから1年間を心身ともに【健康でたくましく】過ごしていくためにも、毎日十分な睡眠と朝食を食べることを心がけましょう。

健康診断が始まります



自分の健康は自分で管理しよう!

健康診断スケジュール

前日

調査票など提出するもの、当
日に必要なものを確認し、検
査器は「いじ」に準備しよう。



健康診断を受けるのは、なぜ？

- ▶ **自分の体を
知るため**
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ▶ **自分の健康を
守るため**
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ▶ **健康な体を
育てるため**
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

月	日	曜	項目	1年	2年	3年	備 考
4	15	火	内科健診 1年男子	13:20~	<input type="radio"/>		<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査票、結核問診票、運動器検診調査票 ・体操服準備
	16	水	内科健診 2年男子	13:20~		<input type="radio"/>	
	18	金	内科健診 3年男子	13:20~			
	21	月	心電図検査 1年生	13:30~15:30	<input type="radio"/>		
	22	火	内科健診 1年女子	13:20~	<input type="radio"/>		
	24	木	歯科健診 全校生徒	8:30~	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	28	月	内科健診 2年女子	13:20~		<input type="radio"/>	
	30	水	内科健診 3年女子	13:20~		<input type="radio"/>	
5	1	木	視力・聴力検査 3年			<input type="radio"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・メガネを使用している人は持参しましょう
	15	木	耳鼻科健診 3年生のみ	13:20~		<input type="radio"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・耳鼻科健診事前調査(保健調査票内) ・耳の中をきれいにしておきましょう
	27	火	視力・聴力検査・色覚検査(希望者) 1年		<input type="radio"/>		<ul style="list-style-type: none"> ・メガネを使用している人は持参しましょう
	30	金	視力検査 2年		<input type="radio"/>		<ul style="list-style-type: none"> ・メガネを使用している人は持参しましょう
6	3 (4)	火	尿検査	10時業者回収	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・検尿容器、プリント配付→6月2日(月) ・回収当日の朝、提出できなかった者は学校で採尿します。
	12	木	眼科健診 全校生徒	13:20~	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・眼科健診事前調査(保健調査票内)
	17	火	尿検査予備日(最終回収日) 再検査者・未提出者	10時業者回 提出者は8:30までに直接保健室に提出。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・再検査者と未提出者には6月16日(月)放課後、保健室で検尿容器等を配付します。 ・回収当日の朝、提出できなかった者は学校で採尿します。

大切なものを長く使うためには、日々の手入れと定期的な点検が欠かせません。

からだも同様、それ以上のかけがえのないものですね。
健康診断は、あなたがこの1年間を元気に過ごすための「健康」の定期健診なのです。

保健室で皆さんの体と心の健康を
守るお手伝いをさせていただきます。
養護教諭の 沖中 です。どうぞよろしくお願いします。

この1年、お子様が元気で楽しい
学校生活が送れるよう保護者の方々
といっしょに見守っていきたいと思
います。

