令和7年度 10月分学校給食献立表

22 7 33 € 56 F	水 一 木 一 金 一 月 一 火 一 水 一	主副版主主副对版主主副版主主副版主主副对版主主副对版主主副对版主主副成立主主副成立主	ぎゅうにゅう にはん ぶたキムチ ビーフンごもくじる ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう こはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう こはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	あかいろの食品 (おもに体をつくるもとになる) とりにく ひじき ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ うくり	みどりの食品 (おもに体の関子を整えるもとになる) たまねぎ キャベツ にんじん えだまめ マッシュルーム とうもろこし トマト ごぼう キャベツ にんじん はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん にら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	パン マーシャルビーンズ じゃがいも あぶら こめ	その他の食品 しお こしょう ケチャップ ウスターソース す しょうゆ しょうゆ しお みりん しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう	1.6	
33 £	水 一 木 一 金 一 月 一 火 一 水 一	主副版主主副对版主主副版主主副版主主副对版主主副对版主主副对版主主副成立主主副成立主	とりにくのケチャップに ごぼうチップサラダ きゅうにゅう ごはん ぶたキムチ ビーフンごもくじる ヨーグルト きゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ きゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	びじき ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう	マッシュルーム とうもろこし トマト ごぼう キャベツ にんじん はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん にら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	じゃがいも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら こめ ごま ごまあぶら ピーフン パン マーシャルピーンズ じゃがいも あぶら	スターソース す しょうゆ しょうゆ しお みりん しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう	2.3 613 1.6 662 2.1	2 - 3
33 £	小 木 一金 一月 一 火 一 水 一	副版主主副对版主主副数主主副数主主副对版主主显对版主主主副对版主主副数计主主副数计设计设计	ごぼうチップサラダ ぎゅうにゅう ごはん ぶたキムチ ピーフンごもくじる ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゅがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	びじき ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう	ごぼう キャベツ にんじん はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん Eら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	あぶら さとう ごまあぶら こめ ごま ごまあぶら ピーフン パン マーシャルピーンズ じゃがいも あぶら こめ	しょうゆ しお みりん しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう しお こしょう	613 1.6 662 2.1	3
33 £	一 木 一 金 一 月 一 火 一 水 一	數主主 副 ff 数 主主 副 数主主副 数主主副 ff 版主主副 ff 版 主主副 ff 版 主主副 析 食 菜 菜 物 食 菜 菜 菜 的 食 菜 菜 菜 一 f 的 包 菜	ぎゅうにゅう ごはん ぶたキムチ ピーフンごもくじる ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ベーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん にら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	こめ ごま ごまあぶら ピーフン パン マーシャルピーンズ じゃがいも あぶら	しょうゆ しお みりん しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう しお こしょう	613 1.6 662 2.1	:
33 £	木 一 金 一 月 一 火 一 水 一	主副对數主主副數主主副數主主副对數主主	ぶたキムチ ビーフンごもくじる ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	にんじん にら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	ごま ごまあぶら ピーフン パン マーシャルピーンズ じゃがいも あぶら こめ	しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう しお こしょう	1.6 662 2.1	:
33 £	木 一 金 一 月 一 火 一 水 一	副产生数 主主副數主主副數主主副产数主主	ピーフンごもくじる ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぶたにく かまぼこ ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	にんじん にら たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ しいたけ はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん	ピーフン パン マーシャルピーンズ じゃがいも あぶら こめ	しょうゆ しお こしょう しょうゆ しお こしょう しお こしょう	1.6 662 2.1	:
33 £	金一月一火一水一	对 飲 主 主 副 數 主 主 副 數 主 主 副 对 數 主 主主	ヨーグルト ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりほしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ヨーグルト ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ペーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	はくさい にんじん こまつな えのきたけ えだまめ にんじん れんこん にんじん ごぼう いんげんまめ	パン マーシャルビーンズ じゃがいも あぶら こめ	しょうゆ しお こしょう しお こしょう	1.6 662 2.1	:
77 V	月一火一水	飲物食菜菜物食菜菜物食菜菜小物食菜	ぎゅうにゅう パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぎゅうにゅう ミートボール とうふ ベーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	えだまめ にんじん れんこん にんじん ごぼう いんげんまめ	೮೪ <i>ರ್</i> Nಕ ಹೆಪ್5 こめ	しお こしょう	662	
77 V	月一火一水	主主副數主主副數主主副對數主主主	パン マーシャルピーンズ はくさいとにくだんごのスープ じゃがいもとベーコンのサラダ ぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ミートボール とうふ ベーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	えだまめ にんじん れんこん にんじん ごぼう いんげんまめ	೮೪ <i>ರ್</i> Nಕ ಹೆಪ್5 こめ	しお こしょう	2.1	
77 V	月一火一水	副飲主主副飲主主副形飲主主	じゅがいもとベーコンのサラダーぎゅうにゅう ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあまずあえ ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ベーコン ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	えだまめ にんじん れんこん にんじん ごぼう いんげんまめ	<u>ි</u> න්	しお こしょう	2.1	
77 y	月火水水	飲主主副飲主主副形飲主主物食菜菜物食菜菜	ぎゅうにゅう こはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあますあえ ぎゅうにゅう こはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちくわ ぎゅうにゅう	れんこん にんじん ごぼう いんげんまめ	<u>ි</u> න්		1	\perp
77 V	月火水水	主主副飲主主副門的食主主	ごはん ちくぜんに きりぼしだいこんのあますあえ ぎゅうにゅう さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ちくわ ぎゅうにゅう				624	
77 V	火水	飲み物食菜菜 か飲食菜	ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ちくわ ぎゅうにゅう		こんにゃく さといも あぶら さとう			. _
3 2	火水	飲み物食菜菜 か飲食菜	ぎゅうにゅう ごはん さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	ぎゅうにゅう	EGROCICA EAGO	ごま あぶら さとう	しょうゆ さけ しょうゆ す	—	- ŧ
3 2	火水	主菜副菜的食	さんまのかんろに ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	 		<u> </u>	<u> </u>	1.4	
3 2	火水	副菜 がみ物 主食 主菜	ほうれんそうのみそしる おつきみだんご (みたらしあじ)	さん手				662	
3 2	水	デザート 飲み物 主食 主菜	おつきみだんご(みたらしあじ)		にんじん たまねぎ ほうれんそう ねぎ	さとう でんぷん じゃがいも	しょうゆ みりん しお にぼし		
	水	主食主菜	ギゅスにゅス	170 C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	160070 766186 1821 070 62 186	おつきみだんご	ILIA O	1.8	
	水	主菜	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					_
			ハン さつまいものシチュー コロー・ロード	とりくに ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん こまつな	パン さつまいも あぶら パター こむぎこ	しお こしょう	604	
)))		副采	ノロッコリーのサフタ	NA	プロッコリー キャベツ	あぶら さとう	す しお こしょう	2.4	
9 7			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		,		2.7	\bot
7 ك		主食主菜	ごはん さきゅうらっきょうのピリからそぼろ	ぶたにく ぎゅうにく	らっきょう たまねぎ にんじん ねぎ しょうが	こめ さとう あぶら でんぷん	しょうゆ さけ	593	
	1	副菜	いもこんなべ	とりにく	だいこん にんじん ごぼう ねぎ	さといも こんにゃく さとう	かつおぶし しょうゆ みりん	1.4	
+			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				1,-	+
			パン げんきのでるレバー	とりにく レバー	E6	パン あぶら でんぷん ごま さとう	さけ しょうゆ	633	
10 金	副菜	ABCスープ	とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	マカロニ	しお こしょう しょうゆ)	3	
		デザート	ブルーベリーゼリー			プルーベリーゼリー		2.5	
			ぎゅうにゅう ごはん	ぎゅうにゅう		උ න්			+
4 y		主芸	ぶたにくとあつあげのみそいため	ぶたにく なまあげ みそ	キャベツ にんじん ねぎ しいたけ たまねぎ にんじん もやし はくさい	あぶら さとう	しょうゆ さけ	613	
4 2		副采	すいぎょうざスープ	すいぎょうざ	たまねぎ にんじん もやし はくさい ねぎ きくらげ	ごまあぶら	しょうゆ しお こしょう	2.0	١
4			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					\bot
		王筤	パン いわしのアングレーズ	いわし		パン あぶら でんぷん さとう パンこ	・ウスターソーフ	660	
5 2		副采	めてスーノ	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう みそ		じゃがいも		2.5	- き
4		飲み物	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				2.5	\perp
		王筤	ごはん ハヤシシチュー	ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく	こめ じゃがいも あぶら さとう	ケチャップ トマトピューレ	636	
6 7	木	副菜	ハ・ファンコー ヨーグルトあえ	ヨーグルト	ためはら にんしん にんじこ もも みかん パイナップル	כשש פומש פוזימשט	177 797 1-41-61-0	1.5	
4			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				1.5	\bot
			しょうパン クリームスパゲティ	いか ラブ ベーコン ギゅうにゅう	たまねぎ にんじん ほうれんそう	パン スパゲティ パター こむぎこ	しお こしょう	607	
7 5	金	副菜	グリームスパゲティ こまつなサラダ ************************************	ツナみずに	こまつな きゅうり キャベツ レモンかじゅう		す しょうゆ しお こしょう	2.9	き
_		以のテヤの	こゆンにゆう	ぎゅうにゅう				2.0	_
21 J		主艮	ひじきごはん しろみざかなのフライ	ひじき とりにく あぶらあげ ホキ	えだまめ にんじん しいたけ 	こめ あぶら さとう あぶら パンこ こむぎこ でんぷん	しょうゆ さけ しお しお	610	
	火	副菜	とうふじる	とうふ あぶらあげ わかめ	たまねぎ にんじん こまつな	WO 770 COSC (705/7	かつおぶし しお しょうゆ	2.1	看
4			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		105.		2.1	4
			たてわりパン むぎいりミートソース	ぶたにく とうふ	 たまねぎ	パン むぎ パンこ さとう	ケチャップ ウスターソース し	600	
22 小	7K I		コンソメスープ	ウインナー	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし ブ		お こいく しお こしょう しょうゆ		┧ぃ
		L	コフリススーフ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ロッコリー ほうれんそう		000 0000 0000	2.6	
T		主食	ごはん			こめ		605	T
,			とりにくとやさいのうまに	とりにく なまあげ たまご	たまねぎ にんじん いんげんまめ ほうれんそう キャベツ	こんにゃく じゃがいも あぶら さとう			4
			ほうれんそうとたまごのサラダ りんご	,cac	はつれんそう キャベツ りんご	さとう	しょうゆ	1.6	
\perp		飲み物	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				1	_
		主食	パンタラとけてきいのクリームに	カラ ベーコン ギュラー・ラ	けくさい たまわぎ にたいた ほこやくづつ	パン じゃがいも あぶら パター こむぎこ なまクリーム	1.8 =1.5	630	.
24 🕏	金	土艮副菜	タラとはくさいのクリームに こまつなともやしのいためもの	タラ ペーコン ぎゅうにゅう ベーコン	はくさい たまねぎ にんじん ほうれんそう こまつな キャベツ もやし	あぶら	しお こしょう しお こしょう しょうゆ		ð
\perp		飲み物	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				2.5	\perp
		主食	ごはん ニーボーリント		はくさい たまねぎ にんじん しいたけ			629	
.7 F	月	王菜	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	にら しょうが にんにく	こまあぶら さとう でんぷん	しょうゆ	<u> </u>	
			ナムル ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごまあぶら さとう	しょうゆ す	2.4	
+		主食	ごはん			こめ		620	#
		主菜	いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう	しょうゆ しお	J2U	
راه			ゆずきちあえ だんごじる	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな キャベツ にんじん ゆずかじゅう ごぼう だいこん にんじん ねぎ	ごま さとう しらたまもち	しょうゆ にぼし	2.1	1
		飲み物	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					\perp
Τ				きなこ	++5# F111	パン あぶら さとう	しお	678	, [
29 7	水	来主 范幅	ポトフ ほうれんそうとベーコンのソテー	とりにく ウインナー ベーコン	たまねぎ にんじん だいこん キャベツ ほうれんそう キャベツ とうもろこし	じゃがいも あぶら	しお しょうゆ しお こしょう しょうゆ		- 1
		飲み物	ぎゅうにゅう	ベーコン ぎゅうにゅう				2.3	
T		主食	ごはん			ΣØ		611	
80 7	木	菜主	にくどうふ ごまあえ	ぶたにく とうふ	たまねぎ にんじん しいたけ はくさい ほうれんそう もやし	こんにゃく さとう ごま さとう	しょうゆ さけ みりん		4
			こま <i>のん</i> ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	12210000		J G J IV	1.2	
T		主食	ココアパン			ココアパン		649	\top
31 <u>5</u>	余		かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ たまねぎ キャベツ にんじん しめじ	あぶら さとう でんぶん パンこ こむぎこ	· 		4
		l	よくばりスープ ぎゅうにゅう	ベーコン えび ぎゅうにゅう	マッシュルーム	じゃがいも	しお こしょう	2.1	

岩国市と鳥取市は、昔から深いつながりがあります。岩国市と鳥取市は、平成7年10月13日に姉妹都市の約束を結び、交流を続けてきました。今年は、岩国市と鳥取市が姉妹都市になってから30周年を 迎える記念の年です。そこで、10月9日の給食は、鳥取市の郷土料理「らっきょう漬け」を入れた「砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ」と「いもこん鍋」です。