



しょくいく

食育だより

岩国市立灘小学校

令和7年6月19日

(毎月19日は食育の日!)

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康にすごすために、「食」について学んでいきましょう。



学校での6つの食育の視点

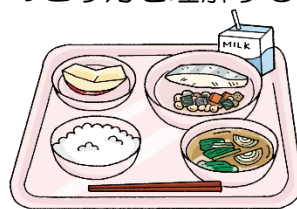
【食事の重要性】

食事の重要性、喜び、楽しさを理解する。



【心身の健康】

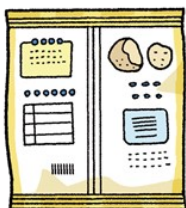
心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解する。



【食品を選択する能力】

食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。

原材料名・産地・
栄養成分表示など



【感謝の心】

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。



【社会性】

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。



【食文化】

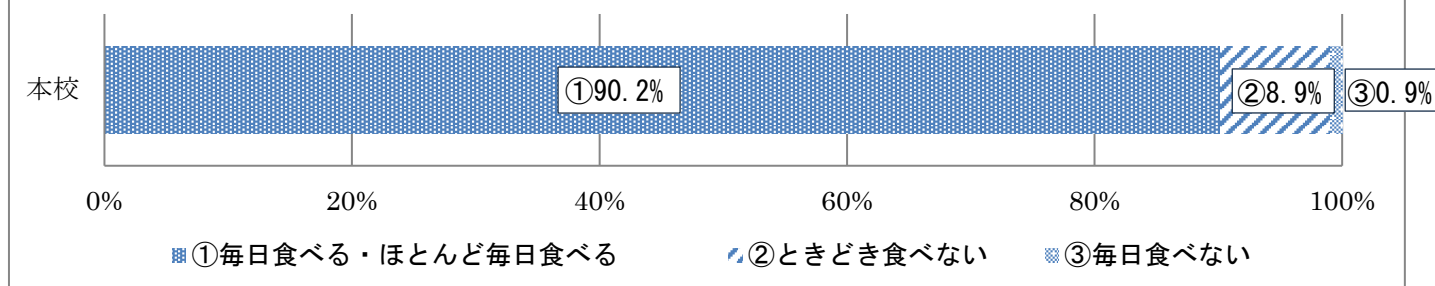
各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



5月に実施した食育アンケートの結果をお知らせします！

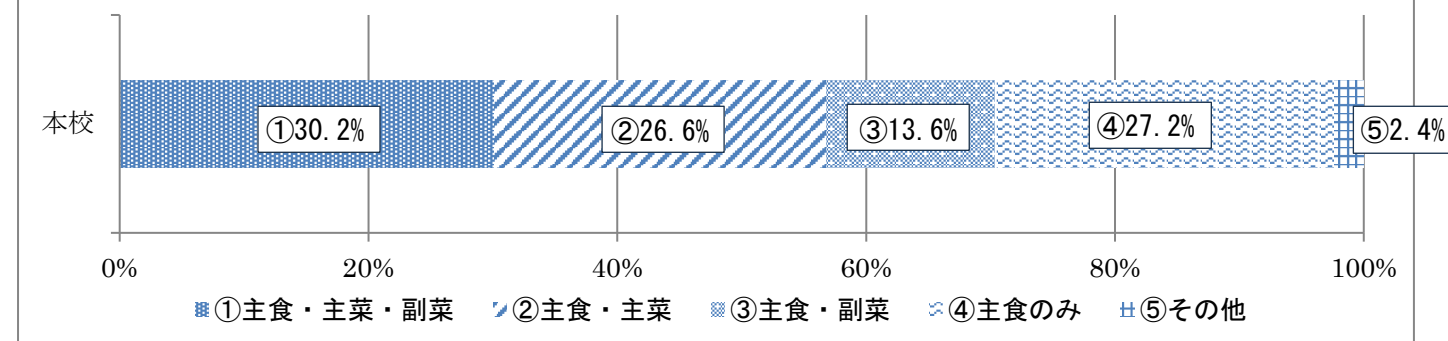


朝食を食べていますか。(1～6年)

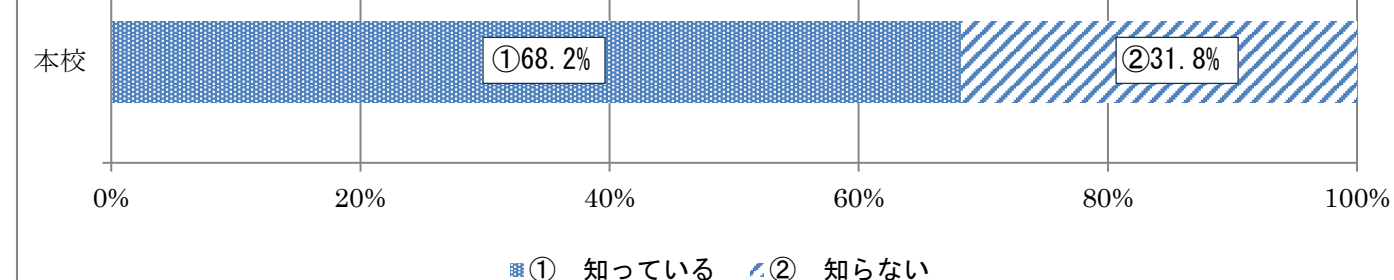


約9割以上の児童が、朝食を「毎日食べる・ほとんど毎日食べる」と答えました。朝ごはんを食べていない人は、まずはパンやおにぎりなど、準備が簡単なものから食べてみましょう。

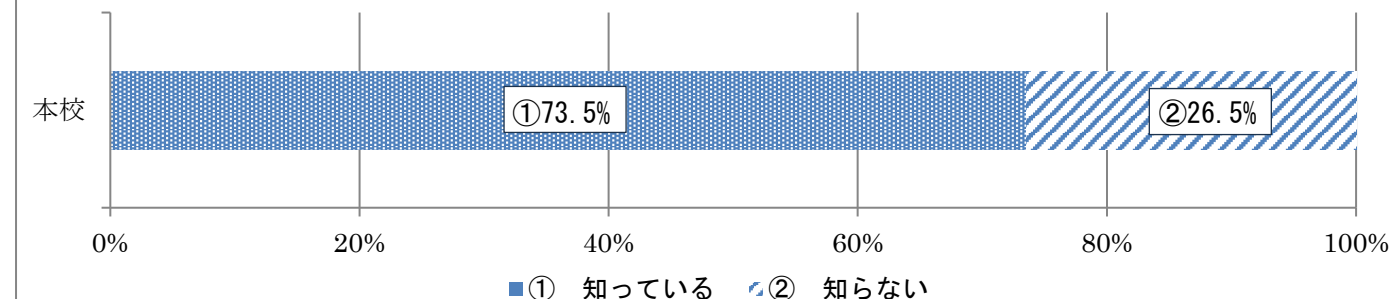
朝食では、どのようなものを食べていますか。(4～6年)



あなたの住んでいる地域や山口県の郷土料理（けんちょうなど）を知っていますか。(4～6年)



あなたの住んでいる地域の地元食材について知っていますか。(4～6年)



豊かな自然に包まれた山口県は、海の幸、山の幸、里の幸が豊富です。伝統的な郷土料理も数多く伝えられています。給食でも地元の食材や郷土料理が出ます。