

# 学年通信



令和7年5月1日(木)  
岩国市立平田中学校  
第1学年 ～日々成長～  
第3号

今日から5月がスタートしました。4月はどのような月でしたか？入学式に始まり、とっても忙しい毎日だったのではないかと思います。今ではだいぶ平田中学校の生活に慣れて、次の授業への教室移動も迷うことなく、自分達から動いていけるようになりましたね。そんな中、「**最初の頃と変わらない元気な挨拶**」、「**時間に間に合わそうと努力する姿**」…、見ていて、そして聞いていて、本当に気持ちが良いです。ぜひその姿をこれからもずっと持ち続けてください。

さあ、いよいよGWが始まりますね。楽しみな人も多いのではと思います。部活動や習い事などで、ゆっくりできる日が少ない人もいるかもしれませんが、ぜひ家族で過ごす時間や心身を休める時間も大事にしてください。そして、GWが終わると、**初めての中間テスト(5教科)**が待っています。中学校はテストが始まる1週間前からテスト週間に入り、放課後の部活動等が活動停止になります。この1週間、時間をどのように使っていくかが大事になってきます。そこで、5/2(金)の3校時にテスト計画表を配り、時間を効率よく使うために1日の計画を立てます。ぜひ自分の目標点、目標順位に向けて、どの教科もバランス良く取り組み、準備を整えてテストに臨みましょう！



## ■ 5/13(火)・14(水) 中間テストに向けて

### ① テスト計画表をきちんと立てる！

例えば、始めに「起きる時間・寝る時間・ご飯やお風呂の時間」をまず決めて入れます。

そうすると、自分が使える時間がはっきり見えてきます。あとは、その日に取り組む教科を決めて入れていきます。土日については、使える時間も多いため、できるだけ苦手な教科を午前と午後に2回くらい入れて取り組んでいくと良いと思います。

計画表については、あくまで予定ですので**実際に勉強しながら予定を変更していくことも必要**になります。ぜひ自分で考えながら上手に時間を使っていきましょう！



### ② 提出物を早めに済ませる！

ワークなどを早めに仕上げていくことで、テストまでの残りの時間に2～3回解き直すことができます。ワークを1度やり終えてできる気になっていると、いざテストのときに解き方を忘れていたり、漢字を忘れて書けなかったりするなど、力を十分に発揮できません。**1回やって満足するのではなく、解けない問題や自信のない問題を自分の力で解けるまで、根気強く取り組みましょう！**

### ③ 生活リズムを崩さない！

よく夜遅くまで勉強していたというような声を聞きます。頑張っているのはとても伝わってきますが、体調を崩してしまっては本末転倒です。夜遅くまでするのではなく、**帰宅してから早くテスト勉強を始めて、夜はできるだけ早く寝る**ようにしましょう。そして、万全の体調でテストに臨み、力をしっかり発揮しましょう！

保護者様

先日は、大変お忙しい中、学年懇談・総会・部活懇談にご参加いただきありがとうございました。

もうすぐ中学校生活初めての中間テストがあります。中間テストに向けて、5/2(金)の3校時に、テストに関する決まりごとを説明した後、テスト計画表を作って家に持ち帰りますので、ぜひご家庭でも時間の使い方などをアドバイスしていただけると助かります。

5/9(金)の緊急時引き渡し訓練ですが、引き渡し時間は14:40～15:35となっております。来校されるとき、引き渡しカードをご持参の上、生徒昇降口からお入りください。どうぞよろしくお願いいたします。