



いわくにしりつ み わしょうがっこう
岩国市立美和小学校
令和7年5月22日

お家の人と一緒に読みましょう。

新しい学年がスタートして1ヶ月半が経ちました。新しい環境で疲れた心と体を週末に休められていますか？昼間の気温も高くなってきましたが、まだ体が暑さに慣れていないのに疲れも出やすい今の時期は『熱中症』にもなりやすいので要注意です。毎日元気に過ごすために、まずは『朝ごはんをしっかり食べる』ことから心がけてやってみましょう。

朝ごはんでこんなに変わる？！

★ 朝ごはんを食べた ★



★ 朝ごはんを食べていない ★



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

健康診断の結果をお知らせ

～保護者の皆様へ～

保健調査票のご提出にご協力いただきありがとうございました。

終了した健康診断の結果につきましては、病院受診が必要なお子様にお知らせをお渡ししています。(身体測定、歯科健診のみ全員配布)

お忙しいと思いますがご確認のうえ、医療機関へ受診していただき、学校へ『受診報告書』をご提出ください。

結果は『保健連絡ファイル』に入れてお渡ししますが、**保健連絡ファイル**は6年間使用しますので学校へご返却ください。

結果は『保健連絡ファイル』に入れてお渡ししますが、**保健連絡ファイル**は6年間使用しますので学校へご返却ください。

できていますか？

少しずつ暑さに慣れ、「のどが渇いたと感じる前に」水分補給をして、疲れたら無理をしないで休憩するようにしましょう。

熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

