

# 教育相談だより

令和7年5月12日(月)

ゴールデンウィークはどうでしたか?部活や習い事、テスト勉強、旅行など様々な過ごし方をしたのではないでしょうか?リフレッシュできて元気!という人もなかなか疲れがとれないという人もいるかもしれませんね。徐々に気温も高くなってきています。心身共に健康で過ごせるようよく食べ、よく眠り、元気に過ごしていきたいですね。

さて、教育相談からのお知らせです。

## スクールカウンセラー 筏(いかだ) 真理先生より

新学期がスタートしました。新しい生活が始まり、少し慣れてきた頃でしょうか。なかにはクラスメイトや教室が変わってなんとなく落ち着かない人がいるかもしれませんね。

さて、今日はカウンセリングを受けてみませんか、というお誘いです。

みなさんは授業や部活、委員会などさまざまな場面で自分の意見や考えを発表したことがあるという方も多いと思います。けれども、頭の中でぼんやりと考えていることや心の中でモヤモヤしていることを、思い浮かぶままに誰かに話したりする、といった経験はあるでしょうか。

誰かに自分の気持ちを話すと少しスッキリするものです。ぼんやりとした心配ごとや困りごとを対話によって整理し、気づきを得るのがカウンセリングです。勉強、進学、友人関係、部活、家族、恋愛、いじめなどについてカウンセラーに話をしてみませんか。私もみなさんと一緒に考えていきたいと思っております。

なお、個人情報はしっかりと守られています。どうぞ安心して話にいらしてくださいね。

## 筏先生の来校予定日

日付	時間
15日(木)	13:00~17:00
6月 5日(木)	13:00~17:00
12日(木)	8:30~12:30
19日(木)	8:30~12:30
7月 3日(木)	13:00~17:00
10日(木)	13:00~17:00
17日(木)	13:00~17:00

カウンセリングの予約(日時)は、担任や教職員に直接、または平田中学校教育相談担当まで電話でお申し込みください。

平田中学校  
TEL(0827) 32-1111  
教育相談担当(徳光)

