



ほけんだより5月

令和7年5月2日 灘小学校保健室 No.2

おうちの人といっしょに読みましょう

5月のほけんもくひょう

「**体や衣服を清潔にしよう**」

新学期が始まってもうすぐ1か月ですね。

心と体の調子はどうですか？晴れたり雨が降ったり、暑かったり寒かったり、「なんだ

か疲れたな〜」と感じている人も多いのではないのでしょうか。明日からのお休みで、心も体もしっかりリフレッシュして、元気にすごしましょう。

身のまわりの清潔を保とう！

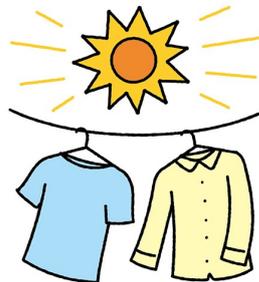
こちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。



脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。



清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。



清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。



まだまだ続くよ

*5月13日(火) 歯科健診

朝の歯みがきをわすれずに！

*5月20日(火) 尿検査

21日(水) 尿検査予備日

朝、尿を出して、わすれずに持ってこよう！

*5月27日~29日 内科健診

★おうちの方へ★



★健康診断結果のお知らせについて

健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さまには「お知らせ」を随時、保健連絡袋に入れて配付しております。プリントを受け取られましたら、保健連絡袋は、学校へご返却ください。内容をご確認いただき、受診が終わりましたら、「お知らせ」を学校へご提出くださいますようお願いいたします。

★災害共済給付制度について

がっこう
学校でけがをしたときは？
にほん しょうこう
日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

こ お子さんが、がっこうで
けがをしたとき

↓

ほけんしつ 保健室まで
知らせてください

↓

いりょうひ 医療費がおひりる
てつづ 手続きをします

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。
くわ がっこうほけんしつ と お
詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

きゅうふたいしょうじょうけん
給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合
(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>

★歯の保健思想普及のための作品募集について

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。歯・口の健康づくりへの関心を高めるために、児童から歯・口の健康に関する作品を下記の通り募集しています。

部門	対象	大きさ	備考
図画	1～3年生	四つ切	文字は入れない 裏面に学校名、学年、氏名を書く
ポスター	4～6年生	四つ切	「虫歯」は「むし歯」、「歯磨き」は「歯みがき」と書く 裏面に学校名、学年、氏名を書く
標語	1～6年生	/	「虫歯」は「むし歯」、「歯磨き」は「歯みがき」と書く
習字	4～6年生		学校名、学年、氏名を必ず書く 【例：よい歯、丈夫な歯、歯と口の健康 など】

完成した作品は、6月2日(月)までに学校へご提出ください。なお、学校で取り組む予定の学年、部門もあります。たくさんの応募があった場合は、校内で選抜します。ご理解のほどよろしくお願いたします。