

ほけんだより4月

令和7年4月8日 灘小学校保健室 No.1

おうちの人といっしょに読みましょう

4月のほけんもくひょう

「自分のからだを知ろう」

入学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生や友だちなどに出会うのは、ワクワクしますね。でも、「大丈夫かな?」と不安

なることもあるかもしれませんね。

そんなときでも、大丈夫!学校には「ほけんしつ」があります。「ほけんしつ」では、心や体のなやみを相談できます。けがをしたり、気分が悪かったりするなど何か困ったことがあるとき、なやみがあるときは、ほけんしつに



てください。ほけんしつは、いつでもみなさんの心と体の成長を応援しています!



先生に理由を言って、ことわってから来る



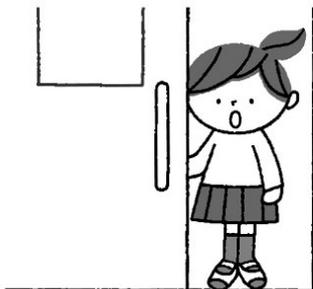
来室理由を養護教諭の先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれいします」と挨拶を



室内の器具を使うときは一声かけてから



休養している人がいるときは静かにする



- 内科 横田 崇 先生
- 歯科 高木 洋一 先生
- 眼科 三井清次郎 先生
- 耳鼻科 増田 光家 先生
- 薬剤師 村重 和子 先生

健康診断では、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。

<p>身体測定(視力検査・聴力検査) 4/10 (3,4年) 4/11 (5,6年) 4/14 (1,2年)</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>	<p>尿検査 5/20 (予備: 5/21) ※朝、わすれずにとろう</p> <p>尿再検査 6/3 (予備: 6/4) ※再検査になった人は、後日お知らせ</p>
<p>心電図検査(1年) 4/23</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>	<p>内科健診・運動器検査 5/27 (1,6年) 5/28 (2,5年) 5/29 (3,4年)</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>
<p>耳鼻科健診 4/24 (1,3,5年)</p> <p>※耳そうじをしておこう</p>	<p>眼科健診 6/5</p> <p>※前がみはピンでとめるか、みじかめに ※下まぶたを下げる練習をしておこう</p>



お子さまが、楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気・異常の早期発見のためにも、「登校前の健康観察」をお願いします。

- ぐっすり眠れている
- 朝食をしっかりと食べた
- 表情は明るい
- 発熱をしていない
- いつもと変わりがなく元気そう(頭やお腹などを痛がる様子はない)

もし、お子さまの心身の面で何か気にかかることがありましたら、お気軽にご相談ください。