



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。

※牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるものになる食品(赤)」です。

1月前半

よていこんだてひょう

2025. 12. 23

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべう てねで
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
児童の考えた献立・・・「シャキシャキれんこんとトマトのキーマカレー」は6年生の児童が夏休みの宿題で考えました。									
金	ナン					こむぎこ、さとう	あぶら	584	海藻類
	シャキシャキれんこんとトマトのキーマカレー	ぎゅうにく、ぶたにく だいず		にんじん、トマト ピーマン	にんにく、しょうが たまねぎ、れんこん		アレルギーなしカ レールウ	26.3	いも類
	ヨーグルトあえ		ヨーグルト		パインかん、みかんかん ももかん		あまおうゼリー		
火	こくとうパン					パン、くろざとう		611	きのこ類
	コーンシチュー	とりにく、だいず	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ、とうもろこし	じゃがいも	アレルギーなしシ チュールウ、あぶら	24.2	卵類
	マイヤーレモンサラダ	まぐるみずに		こまつな	キャベツ、きゅうり マイヤーレモンかじゅう	さとう	あぶら		
お正月献立・・・お正月料理として食べられる、紅白なますとお雑煮を提供します。									
水	ごはん					ごはん		628	豆製品
	いわしのうめに	いわし			ばいにく	さとう、でんぷん		25.5	果物類
	こうはくなます		しらすぼし	にんじん	だいこん	さとう	ごま		
おぞうに	とりにく		にんじん、ねぎ	だいこん きんたいはくさい	さといも しらたまだんご				
木	ごはん					ごはん		642	魚
	マーボーどうふ	どうふ、ぶたにく あかみそ		にんじん、ねぎ	たまねぎ、ほししいたけ しょうが、にんにく	さとう、でんぷん	ごまあぶら	25.5	種実類
	はるさめサラダ	とりささみ		にんじん	キャベツ、きゅうり	はるさめ、さとう	ごまあぶら		
金	パン					パン		657	海藻類
	カレーポテトコロッケ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ、とうもろこし キャベツ	じゃがいも、さとう パンこ	あぶら	22.5	果物類
	スパゲティサラダ			にんじん	キャベツ、きゅうり とうもろこし	スパゲティ、さとう	卵抜きマヨネーズ		
むぎとたっぷりやさいのスープ	とりにく		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも おしむぎ	あぶら			
地場産給食週間(19日～23日)・・・地場産物を使った献立になっています。地元食材をしっかりと食べましょう。									
月	ごはん					ごはん		602	乳製品
	県産おやこどん	とりにく、たまご		にんじん こまつな	たまねぎ、きくらげ	じゃがいも、さとう	あぶら	22.9	野菜
	ひじきのマリネ	ハム	ひじき		きゅうり、あかだいこん	さとう	あぶら		
火	パン					パン		685	魚
	県産あらびきポークフランク	ぶたにく				でんぷん		26.7	いも類
	ボイルキャベツ				キャベツ				
県産チキンボールスープ	チキンボール(とりに く、ぶたにく) ベーコン		にんじん こまつな	きんたいはくさい きくらげ (たまねぎ)	(パンこ、さとう)	(あぶら)			
おのちやムース		だっしふん にゅう ぎゅうにゅう れんにゅう	ほうれんそう	りよくちゃ	みずあめ	あぶら			

2年生 赤大根を収穫しました♪



大きく、たくさんのお赤大根が収穫できました。
 この赤大根を使って12月11日の給食で「岩国赤大根のサラダ」を
 調理員さんに作ってもらい、全校児童でおいしく頂きました。
 2年生の皆さんありがとうございました。



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。
 ※牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるものとなる食品(赤)」です。

1月後半 よていこんだてひょう

2025. 12. 23

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た お べ て ち ね で
		主に体を作るものとなる		主に体の調子を整えるものとなる		主にエネルギーのものとなる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
水	ごはん					ごはん		645	乳製品 果物類
	くじらのたつたあげ	くじら				でんぷん	あぶら	28.4	
	こまつなのいそべあえ		のり	こまつな	もやし				
	県産みそしる	ぶたにく、とうふ むぎみそ		にんじん、ねぎ ほうれんそう	だいこん	さつまいも			
木	ごはん					ごはん		603	海藻類 きのこ類
	県産たまごやき	たまご				でんぷん、さとう		22.5	
	れんこんサラダ	とりささみ			れんこん、きゅうり		卵抜きマヨネーズ ごま		
	県産あじだんごじる	あじだんご(あじ) とうふ		にんじん、ねぎ こまつな	たまねぎ(しょうが)	(でんぷん)			
金	パン					パン		628	卵類 果物類
	県産ポンカンジャム				ポンカン	さとう、みずあめ		25.8	
	県産とりとだいのクリームに	とりにく、だいの	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ、はくさい	じゃがいも	アレルギーなしシ チュールウ あぶら		
	こまつなのソテー	ハム		こまつな	キャベツ、とうもろこし		あぶら		
全国学校給食週間・・・24日～30日は全国学校給食週間です。給食委員会によるビデオ放送等ありますので楽しみに☆									
月	ごはん					ごはん		621	乳製品 種実類
	さばのみそに	さば、みそ				さとう、でんぷん		23.7	
	そくせきづけ		くきわかめつ くだに		キャベツ、きゅうり				
	けんちよう	とうふ、あぶらあげ		にんじん	だいこん、ほししいたけ	さといも、さとう	あぶら		
火	パン					パン		627	豆製品 いも類
	ミートボールのケチャップに	ミートボール(とりに く、ぶたにく) ぶたにく		にんじん	たまねぎ、ぶなしめじ (たまねぎ)	マカロニ、さとう (でんぷん、みずあ め)	あぶら	27.2	
	ブロッコリーのサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ	さとう	あぶら		
児童の考えた献立・・・「れんこんと大根のシャキシャキ酢の物」は6年生の児童が夏休みの宿題で考えました。									
水	ごはん わかめふりかけ		わかめ、のり かつおぶし		まっちゃん	ごはん、さとう		609	果物類 いも類
	にこみおでん	とりにく、なまあげ うずらたまご さつまあげ	こんぶ	にんじん	だいこん、ほししいたけ	こんにゃく、さとう		24.7	
	れんこんとだいこんのシャキシャキ酢のもの		しらすばし	えだまめ	れんこん あかだいこん	さとう	ごま		
リクエスト献立・・・給食委員会がとったアンケートで人気のあった献立です。28日の放送で献立を発表します。お楽しみに☆									
木	おたのしみに!	とりにく	わかめ	えだまめ	れんこん	ごはん、さとう		788	魚 野菜
		ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ	さとう、でんぷん	あぶら	23.1	
					レモンかじゅう	じゃがいも マカロニ みずあめ はちみつ			
金	パン(小)					パン		635	海藻類 いも類
	クリームスパゲティ	ベーコン、いか	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ	スパゲティ	アレルギーなしシ チュールウ	25.6	
	ごまじゃこサラダ		しらすばし	にんじん ほうれんそう	キャベツ、とうもろこし	さとう	ごまあぶら、ごま		



全国学校給食週間

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。学校給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみてください。

児童の考えた献立

夏休みの宿題で6年生が学校給食料理コンクールに応募しました。
 今月は6年1組のS君の考えた「シャキシャキれんこんとトマトのキーマカレー」と6年3組のNさんの考えた「れんこんと大根のシャキシャキ酢の物」を給食で提供します。
 考えてくれた物に少しだけアレンジを加えています。
 どちらもとても美味しそうです。おたのしみに!!



リクエスト給食

給食委員会が全校児童にリクエスト給食のアンケートを実施しました。アンケートの結果を基に29日(木)にリクエスト給食を行います。献立表では献立名は伏せていますが、前日の28日に給食委員会より発表がありますので、楽しみにしておいてください。

