



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

4月

よていこんだてひょう

2025. 4. 8

曜日	こ ん だ て め い	ざ い り よ う め い							栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た べ ち ね で
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる		その他		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
10	ごはん		牛乳			ごはん			506	魚類
木	ぶたキムチ	ぶたにく		にんじん、にら	はくさいキムチ、たまねぎ、キャベツ		ごまあぶら、ごま	しょうゆ、みりん、しお		乳製品
	もやしシャキスープ	とりにく		にんじん、ねぎ	もやし			ちゅうかスープ、しょうゆ、こしょう、さけ、しお	21.9	
11	キャラメルパン		牛乳			キャラメルパン			561	海藻類
金	じゃがいもとベーコンのサラダ	ベーコン			えだまめ	じゃがいも	あぶら	しお、こしょう		種実類
	キャベツとにくだんごのスープ	ミートボール		チンゲンサイ、にんじん	キャベツ、たけのこ	はるさめ		しょうゆ、チキンスープ、しお、こしょう、さけ	23.2	
14	カレーライス	とりにく		にんじん、ほうれんそう、トマトピューレ	たまねぎ、すりおろしりんご、にんにく	じゃがいも	あぶら	カレールウ、ウスターソース、しょうゆ、あかワイン、しお、こしょう	581	卵類
月	(ごはん)		牛乳			ごはん				きのこ類
	レモンサラダ	とりささみ			キャベツ、きゅうり、レモンかじゅう	さとう	あぶら	しょうゆ	20.3	
15	まるパン		牛乳			パン			612	魚類
火	ハンバーグのケチャップソースがけ	ハンバーグ				さとう		ケチャップ、ウスターソース		果物類
	ボイルキャベツ				キャベツ			しお		
	ビーフンスープ	ぶたにく		にんじん、ねぎ	たまねぎ、ほししいたけ	ビーフン	ごま	コンソメ、しょうゆ、しお、こしょう	26.4	
16	ごはん		牛乳			ごはん			654	海藻類
水	チキンチキンごぼう	とりにく			ごぼう、えだまめ	でんぶん、さとう	あぶら	しょうゆ、みりん		いも類
	けんちんじる	ぶたにく、とうふ		にんじん、ねぎ	だいこん、ほししいたけ	さといも、こんにやく		かつおぶし、しお、しょうゆ、さけ		
	おいわいこうはくだいふく					だいふくもち			30.1	
17	ゆかりごはん(小)		牛乳		ゆかり	ごはん			581	乳製品
木	かやくうどん	とりにく、あぶらあげ	わかめ	にんじん、ねぎ	たまねぎ	うどん		こんぶ、かつおぶし、しょうゆ		野菜
	ごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	21.6	
18	パン		牛乳			パン			574	魚類
金	とりにくのトマトに	とりにく、だいず		にんじん、トマト	たまねぎ、しめじ	じゃがいも、さとう	あぶら	ケチャップ、ウスターソース、しお、こしょう		海藻類
	チーズサラダ		チーズ		キャベツ、きゅうり、どうもろこし		マヨネーズ	しょうゆ	26.3	

新年度が始まりました



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も子どもたちの健やかな成長を願って、給食室の職員一同、安全でより魅力的なおいしい給食作りに努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

給食着の準備をお願いします

新しいクラスでも給食当番が始まります。ボタンや記名の有無、帽子のゴムの確認等、よろしくお願いいたします。

学校給食の目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。

③学校生活を豊かにし、明るい社会性と共同の精神を養う。

④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切に育てる態度を養う。

⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。

⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。

⑦食料の生産、消費について正しい理解に導く。

給食当番の身支度・準備

6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

1 つめ

2 白衣

3 帽子

4 マスク

5 ハンカチ

6 手洗い

学校給食は、教育の一環として位置づけられ、文部科学省から示されている学校給食摂取基準に基づいて作られています。学校給食法により、上記の7つの目標が定められ、日々の給食を「生きた教材」として活用して食に関する指導を行うことで、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達を促すことを目的としています。



今年度も1年間
よろしくお願いいたします

