

令和7年度 給食予定献立表

岩国学校給食センター

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。

※生の果物は下線、加熱処理された果物は普通文字で記載しています。

★牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるものになる食品（赤）」です☆

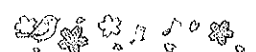


日 曜	献立名	主 な 材 料						栄養価	
		主に体をつくるものになる（赤）		主に体の調子を整えるものになる（緑）		主にエネルギーのもとになる（黄）		エネルギー(kcal)	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校
9 水	ごはん					こめ			
	麻婆豆腐	とうふ ぶたにく だいずミート あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ぼししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	644 26.4	759 30.5
	春雨サラダ	ハム (とりにく・ぶたにく)			きゅうり キャベツ	さとう はるさめ	ごまあぶら		
10 木	キャラメルパン					キャラメルパン			
	じゃがいもと ベーコンのサラダ	ベーコン		えだまめ		じゃがいも	あぶら	596 22.2	733 26.4
	ミートボールスープ (ミートボール)	とりにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ たまねぎ	でんぷん さとう			
	ごはん					こめ			
11 金	肉じゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	あぶら	598 24.5	702 28.3
	磯香和え		のり	にんじん こまつな	もやし		ごま		
	ごはん					こめ			
14 月	ごはん					こめ			
	チキンチキンごぼう	とりにく		えだまめ	ごぼう	さとう でんぷん	あぶら	646 30.2	760 34.8
	けんちん汁	とうふ とりにく		にんじん ねぎ	だいこん	さといも			
15 火	ごはん					こめ			
	チキンカレー	とりにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールウ あぶら	626 22.4	736 25.6
	レモンサラダ	まぐろみずに			キャベツ きゅうり レモン	さとう	あぶら		
16 水	菜めし (小)			ひろしまな きょうな だいこんば		こめ さとう			
	かやくうどん	とりにく あぶらあげ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		602 23.7	749 27.6
	ごま和え			にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	ごま		
17 木	コッペパン					パン			
	鶏肉のトマト煮	とりにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも さとう	あぶら	631 25.3	769 30.0
	キャベツと チーズのサラダ		チーズ		キャベツ とうもろこし		卵抜きマヨネーズ		
	ごはん					こめ			
* 18 金	牛めし	ぎゅうにく あぶらあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう	こめ こんにゃく さとう			
	大根サラダ	まぐろみずに		ほうれんそう	だいこん	さとう	ごま 卵抜きマヨネーズ	686 26.1	785 29.8
	じゃがいもの味噌汁	なまあげ むぎみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも			
	お祝い紅白大福	こしあん しろあん				しょうしんこ さとう もちごめ でんぷん			

献立は裏に続きます

大福はよく噛んでたべましょう！

*18日 入学・進級お祝い献立



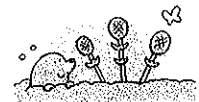
日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価	
			主に体をつくるものになる (赤)		主に体の調子を整えるものになる (緑)		主にエネルギーのもとになる (黄)		エネルギー (kcal)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校
21	月	コッペパン	ぶたにく	だいず				パン		
		チリコンカーン	だいずミート		にんじん	たまねぎ	にんにく	さとう	あぶら	
		ラビオリスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ		じゃがいも		629
		(ラビオリ)	とりにく	ぶたにく	こまつな	たまねぎ		こむぎこ	パンこ	27.0
22	火					オレンジ				
		ごはん						こめ		
		いわしの梅煮	いわし			ばいにく		さとう	でんぶん	616
		即席漬け		くきわかめつくだに		キャベツ	きゅうり			26.0
23	水	味噌汁	とうふ	あぶらあげ	わかめ	ねぎ	たまねぎ	はくさい	じゃがいも	
			おぎみそ							
		ごはん	とりにく	ぶたにく			キャベツ	しょうが	りんご	649
		キャベツ入り平つくね	かつおぶし					さとう	でんぶん	23.8
24	木	うま煮	とりにく	なまあげ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	さとう	810
		④食チーズ		チーズ		ざやいんげん		こんにゃく	あぶら	30.1
		はちみつパン (小)						はちみつパン		
		スパゲティナポリタン	ウインナー	ベーコン	にんじん	たまねぎ	にんにく	スパゲティ	さとう	661
25	金	枝豆サラダ			にんじん	えだまめ	キャベツ	さとう	あぶら	24.9
		ごはん						こめ		
		さわらの照焼	さわら					さとう		
		菜の花和え			にんじん	なのほな	もやし	さとう	ごま	666
28	月	魚そうめんのすまし汁	とうふ	あぶらあげ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	えのきたけ		31.2
		(魚そうめん)	いとより					でんぶん	さとう	785
		ごはん						みずあめ		36.6
		ハヤシライスの具	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	にんにく	じゃがいも	あぶら	663
30	水	小松菜サラダ	まぐろみずに		こまつな	きゅうり	レモン	さとう	あぶら	829
		④ヨーグルト		ヨーグルト						23.4
		白身魚フライ	ほき					こめ		
		ひじきとツナのサラダ	まぐろみずに	ひじき		きやべつ	きゅうり	パンこ	こむぎこ	682
30	水	豆腐汁	とうふ	わかめ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	えのきたけ	あぶら	26.7
								ごま	卵黄マヨネーズ	790



食育だより

4月 給食・食育目標

◎ 決まりを守って、楽しい給食時間にしよう



岩国学校給食センターについて紹介します

岩国学校給食センターは、岩国市尾津町の岩国市地方卸売市場の敷地内にあります。

【配達校】

小学校2校・通津・中津
中学校6校・通津・岩国・麻里布・川下・瀬・平田

【食数】約2500食

ホームページに日々の給食の写真を掲載しています。
ぜひご覧ください！



毎月、様々な国や県の産物を
考えて献立にとりいれています。
他にも近隣の郷土料理や
地場産物を使用した献立もあります。
おたのしみに☆



主菜
お肉、魚、卵、大豆製品を
使ったおかずです。

副菜
おもに野菜や海藻などを使ったおかずです。

牛乳
成長に必要なカルシウムを摂取できるよう、毎日1本つきます。

汁物・味噌
できるだけたくさんのお湯を使い、真だくさんにしていきます。だしは天然のだしを使っています。

