

ほけんだより 11月

岩国市立玖珂中学校
校

保健室

R6.11.12



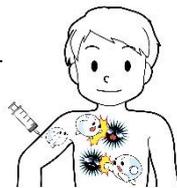
インフルエンザ予防接種が始まっています！！

インフルエンザ予防接種 Q&A

こどものインフルエンザ予防接種費用の一部を岩国市負担（岩国保健センターより）

- <対象者> 生後12ヶ月～15歳（中学3年生）まで
- <助成金額> 1回接種あたり 2,500円 ※13歳～15歳《中学3年生まで》は1回
（自己負担金は、接種料金から助成金額2,500円を引いた額です）
- <助成方法> 市が指定した医療機関にある補助金交付申請書に保護者が記入し、医療機関に提出する。（病院に行かれる際は、保険証・印鑑を持参してください）

Q ワクチンは？



A 4種類の抗原が入った4価ワクチン

- ・A型2種類（H1N1、H3N2）
- ・B型2種類

Q 接種回数、摂取量は？

受験生は、3学期に慌てないためにも接種しておきましょう。

A 13才以上は1回です。

6ヶ月～3才未満・・・0.25ml×2回
3才以上から13才未満・・・0.5ml×2回
13才以上・・・0.5ml×1回

Q ワクチンを打ったらかからない？

抗体ができるまでに約2週間かかり、効果は約5ヶ月間続くといわれています。

A 100%ではありません

- ・発症を抑える一定の効果がある
- ・脳炎などの重症化を抑える一定の効果がある

いえで家を出る前にチェック!



- 熱がある
- 鼻水やせきが出る
- 発疹がある
- 頭痛や腹痛がある
- 食欲がない



あ 当てはまるものがあつたら風邪かもしれません。風邪がはやり始める時期です。休むほどでなくても、その日は早く寝たり、激しい運動は控えたり、体調を整えましょう。

いつもと違う体調の時は、**早めの休養！早めの回復！**無理をしないでね



