



岩国市立玖珂中学校
保健室
2024. 6. 25

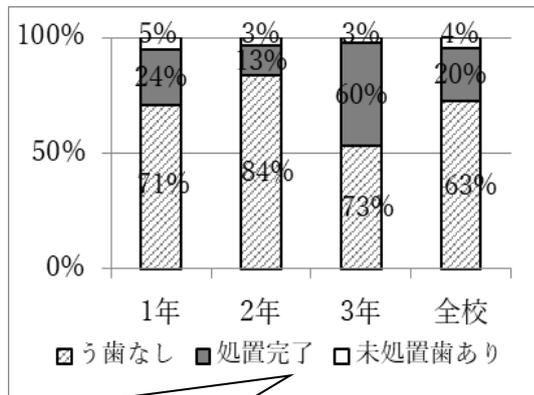


突然ですが、ここでクイズです！「髪・肌・爪にはあって「歯」にないものは何？

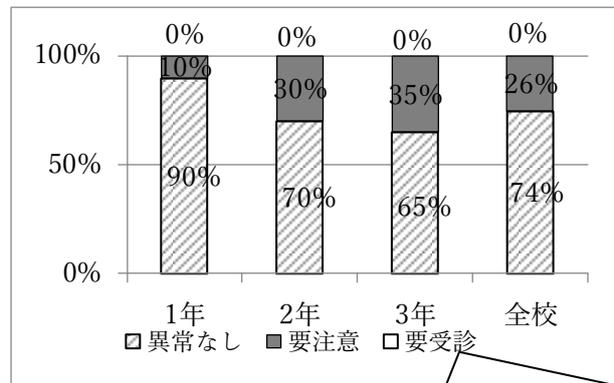
答えは『再生』。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪や爪は切ってもまた伸びるし、肌も少しのケガなら数日で治ります。でも、むし歯は・・・自力で治ったりしません。歯を大切にして健康な歯でおいしくごはんを食べましょうね。

1 学期歯科検診結果より

むし歯の状況（乳歯・永久歯とも）



歯垢の状態

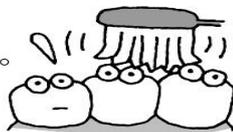


全校生徒で、むし歯(未処置歯)のあった人は 10 人 (4%) ですが、「要観察歯」といってむし歯になりかけの歯がある人は 14 人いました。この「要観察歯」は、しっかり歯をみがくことでむし歯になるのを防ぐことができます。がんばって！

全校生徒のうち歯垢の状態に「注意が必要」という人は60人いました。その内3年生が32人で半数以上を占めています。歯垢がたまると歯周病になり、歯ぐきが腫れて歯を支える骨が炎症を起こし、歯が抜ける原因になります。毎日のていねいなブラッシングで歯垢を取り除きましょう。

歯みがき ステップアップ

自分に一番あった歯みがきを見つけよう。それには、



●自分の歯の弱点を知る

歯並びのでこぼこしているところに気を付けて

●自分の歯みがきの欠点を知る

みがき残しの多いところに気を付けて



よい歯のコンクール参加者の紹介

6/29(土)、「玖珂歯科医師会よい歯のコンクール」が開催されます。各学校の小学6年生と中学3年生の中で、歯科校医さんからきれいな歯と認められた人だけが参加できるものです。

玖珂中学校からは、4人参加します！ みなさんも、きれいな歯を目指して毎日しっかり歯みがきしましょう！

- ★3の1 藤井 悠輔 さん
- ★3の2 中村 迅吾 さん
- ★3の2 松前 沙知 さん
- ★3の3 秋友 心結 さん



★裏面もあります

薬物ダメ！ゼッタイ！教室



(講師:岩国健康福祉センター 田中亜希子様)

6月14日(金)、1年生を対象に、薬物依存の悪循環や後遺症、重い犯罪になる、甘い誘いに気をつけることなどを学びました。以下は1年生の感想です。他にも保健室前に掲示していますのでご覧ください。

僕が一番気をつけようと思ったことは、断る勇気をもつことです。なぜなら、薬物をやった理由で最も多かったのが「誘われたから」「その場の雰囲気」が多かったからです。

これからいろいろなトラブルがあると思いますが、自分を見失わないようにしたいです。(F.H)

ドラッグストアに売っている薬をたくさん飲むことも薬物乱用になることを知ってびっくりしました。違法薬物は1回使っただけでも薬物乱用になるので気をつけようと思いました。

友だちに誘われても、誰かの迷惑になることを忘れないできっぱり断り、その人にも注意しようと思いました。(T.A)

私の生活の中で、薬物に気をつけ、誘われても断る勇気を持つようと思いました。「正しい知識を持つ」「断る勇気を持つ」「困ったときは相談をする」、この3つを忘れないで生活したいです。(S.K)

保健室からのお知らせ

○ 健康診断結果のお知らせ

健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要な時はお知らせを出します。お知らせが届かない時は、「異常なし」ということです。ただし、歯科検診については、受診が不要でも、歯や口の状態をお知らせするために受診者全員に結果を配っています。

また、学校で行う健康診断は学校での学習に差し支えないかを確認するものです。疾病を見逃さないために、疑わしいものは全て「疾病の疑い」としますが、医療機関で検査した際には、「異常なし」と診断される場合もあります。

○ 日本スポーツ振興センターの災害給付金制度

学校管理下においてケガをし、医療機関を受診された場合、スポーツ振興センターへ請求手続きをすると、災害共済給付金が支給されます。治療開始から治癒までの総医療費が3割負担で1,500円以上のケガが対象です。部活動や登下校中のケガも対象となります。

また、学校でのケガが原因で、帰宅後受診された場合も含まれます。該当すると思われる場合は、担任や部活顧問または、保健室までお知らせください。