



岩国市立玖珂中学校
保健室
2024. 4. 9

春ですね。風は優しく、日ざしは暖かい中、令和6年度がスタートしました。

「保健だより」では、皆さんの健康に関するいろんな情報をお伝えします。からだは生まれてからずっと一緒にいるパートナー。ほけんだよりを通して興味をもってくれたらうれしいです。



だれもが安心して利用できる保健室にするために、ルールやマナーを守りましょう。

【保健室に行く時は】

- 保健室を利用するときは、先生に言ってから来ましょう。
(友だちに伝えるだけではいけません)
- 緊急でない時は、休み時間に利用しましょう。
- 勝手に入ったり、生徒同士で処置をしてはいけません。

保健室で守ってほしいこと

- 休養は“回復の見込みがある場合の1時間”です。
- 登校後、“最初の校時”と“最終校時”の休養はできません。

【保健室でできること！できないこと！】

- 保健室では、みなさんが健康で充実した学校生活が送れるように、心と体のサポートをしていきます。学校でけがや体調が悪くなったときだけでなく、悩み事や相談したいことがある時も保健室に来てください。

- 保健室で行うのは、あくまで「応急処置」です。それ以降の治療や継続した手当ては、家庭や医療機関で行ってください。



- 保健室には、内服薬（飲み薬）はありません。必要な人は各自で用意してください。

【保護者の皆様へ】

学校感染症の出席停止報告について



昨年度まで、インフルエンザや新型コロナウイルスなど学校感染症に感染した場合、「出席停止扱いとなる感染症罹患届」をご家庭で記入・提出していただき、ありがとうございました。

今年度からは、保護者様から直接連絡をいただくことで出席停止扱いとなります。そのため、ご連絡いただいたときに、以下の内容を詳しくお伺いすることになりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

・診断名 ・受診年月日 ・受診医療機関名 ・主治医から告げられた休養期間

★ 裏面もあります

健康診断のお知らせ



健診内容		実施日	対象	時間
心電図		4/16(火)	1年全 ※体操服！	13:30～15:00
歯科		4/25(木)	3年全・2年1クラス	9:40～
		5/16(木)	1年全・2年2クラス	
内科		5/9(木)	3年全	10:40～
・		5/23(木)	2年全 ※体操服！	
眼科		6/6(木)	1年全	
耳鼻科		6/6(木)	3年全	13:30～
尿検査	初検	5/21(火)	全学年	午前中
		5/22(水)	※21日未提出者	
	再検	6/4(火)	初検陽性者及び未提出者	
		6/5(水)	※4日未提出者	
	予備日	6/11(火)	初検・再検の未提出者	

※ 成長の様子は、身長と体重から成長曲線や肥満度曲線を作ってみていきます。

けんこう しんたん う 健康診断を受けるのは、なぜ？ ▶ 自分の体を 知るため 成長や健康の様子を知る手がかりになります。 ▶ 自分の健康を 守るため くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。 ▶ 健康な体を 育てるため より健康に過ごせるよう考える機会になります。		色覚(色の見え方)検査 眼科健康相談として、1年生の希望者に色覚検査を実施しています。(※事前に調査している希望者のみ) なお、検査結果については、特別な所見がない場合、お知らせをしませんのでご了承ください。	学校医の先生方 内科 川田礼治先生 (川田クリニック) 眼科 米田賢司先生 (米田歯科医院) 耳鼻科 吉岡達生先生 (吉岡耳鼻科医院) 薬剤師 松永典子先生
---	--	---	---

～ お 知 ら せ ～

- 内科検診では、脊柱側湾症検診と運動器検診を兼ねていますので、検診時には上半身裸になります。(ただし、女子はブラジャー着用可。肌着は脱ぎます)ブラつきシャツでは背骨がよく見えませんのでブラとシャツは別々の下着が望ましいです。※体操服の準備を忘れずに！
また、女子の髪は、検診時に背骨が見えやすいよう左右二つに結んでおいてください。
- 健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要な時はお知らせを出します。お知らせが届かない時は「異常なし」ということです。ただし、歯科検診については、受診が不要でも歯や口の状態をお知らせするために受診者全員に結果を配ります。

なお、学校で行う健康診断は学校での勉強に差し支えないかを確認するものです。疾病を見逃さないために、疑わしいものは全て「疾病の疑い」としますが、医療機関で検査した際には、「異常なし」と診断される場合もあります。