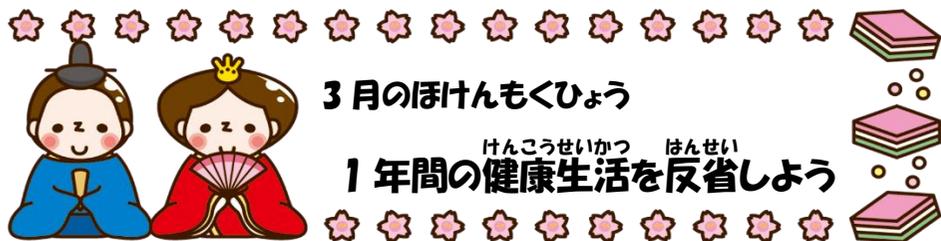


ほけんだより 3月

令和 7年 3月
岩国市立宇佐川小学校
保健室

しんねんど すすこ たくさんのおもいで いちねんかん
新年度まであと少し。たくさんの思い出が詰まった一年間もし
めくくりの時期です。この一年をふりかえって、なにが一番におも
いうかびましたか？ たのしかったことはどんなことでしょうか？
3月9日はサンキューの日。もし今、心の中に「お世話になった
な」、「うれしいことをしてくれたな」という人がうかんだら、気持
ちを伝えておきたいですね。



ねんかん 1年間がんばった自分に
はなまる あげよう！

ぼくは、この1年間

けんこうチェックをしよう

ねんかん
この1年間でできていたものに○をつけよう！

- () はや はや お 早ね早起きができた
- () まいにちあさ おも 毎日朝ごはんを食べた
- () まいにち 毎日うんちをした
- () す 好ききらいをしないでなんでも食べた
- () しょくご まえ は 食後とねる前には歯みがきをした
- () ハンカチ・ティッシュをわすれなかった
- () そと 外でたくさんあそんだ
- () げんき 元気よくあいさつできた
- () て 手あらいうがいを自分からできた
- () ともだち 友達となかよくできた



をがんばりました！

か 書けたら保健室まで見せに来てね！

3月3日は何の日??



3月3日はぼくの日! ぼくは体の一部で大切な役割をしているよ! これからヒントをだすからぼくが何者が当ててね!

ぼくの役割



体のバランスを保つ働きがあるよ! びっくりでしょう?

音を聞く働きがあるよ! これてわかったかな?



答え合わせ



3月3日は ()の日!

こたえは、ほけんしつ前のけいじぶつでかくにんしてね!

学校保健安全委員会をしました

2月14日に学校保健安全委員会を開催しました。今年度のテーマは「上手なメディアの使い方」でした。年間3回を通しての「すこやかにしきの子チャレンジ」をもとに、児童それぞれの結果を出し、生活をふりかえりました。そして、保護者の方と一緒にオリジナルルールをつくりました。できたルールを一部紹介します。

クエスト(その日のやることリスト)をがんばらないと、ゲームができない

毎日体力づくりを20~30分する

夜ごはんを食べたあとはゲームをしない

すてきなルールができましたね! きちんと守れていますか?



保護者の方にも多数ご参加いただき、充実した学校保健安全委員会となりました。ありがとうございました。児童の健康や学力の向上には規則正しい生活習慣を整えることが必要不可欠です。今後もご家庭のご協力をよろしく願いいたします。