

11月 保健だより No.2

【性教育講演会】

岩国市立平田中学校

令和6（2024）年度 No.8

今年度も、講師に日本赤十字広島看護大学 奥村ゆかり教授をはじめ、5名の先生方並びに5名の学生の皆様を迎え、10月31日（木）に性教育講演会を開催しました。生徒が健やかな学校生活を過ごすために、性に関して正しい知識や社会的なルールを理解すると同時に、性に対する個人の自覚を深め、自己の生き方の選択と性的意思決定を適切に行うための力を育むことを目的として行われました。講師の方々自らが演じられたDVDや劇を鑑賞後、生徒たちは積極的な体験活動・グループワークをととした学びの活動を行いました。

【3年生】「健やかな学校生活を送るために」①劇で場面を演じながら説明
月経痛のセルフケア・正しいダイエット・性感染症の予防・望まない妊娠・彼（彼女）との付き合い方 ②グループワーク（友だちの良いところ・将来どんな自分になりたいか）

中学3年生のゆかりとともみとあつくんが、休み時間に話をしています。ゆかりは生理痛が辛い様子です。

健やかな学校生活を送るために
中学3年生のみなさんへ

ゆかりの家で
付き合っている彼氏
あつくんとゆかりが
話をしています。

デートDV

交際中の男女間での言葉や態度などによる暴力。親密な関係にある相手へ、自分の思い通りにコントロールしようとすることから起こる。



授業が終わって
ゆかりとともみが
話しています。

相手の話をしっかり聞き、
自分の気持ちや言いたいことも
きちんと相手に伝える

相手も自分も大切にする

- ★グループ内の人の良いところを見つけて交換した際、あまり話したことがない人でもこんな風に思ってくれていたんだと思いました。
- ★グループワークで、みんなの将来の自分について聞いて楽しかったです。自分を見つめ直す良い機会となりました。
- ★それぞれの性別でお互いに違いがあることを認めて尊重し、自分が大人になって後も正しい判断と人としての行動を守っていく必要があると感じました。
- ★日頃、気にしないことや考えないことなどを考えるよい機会になりました。
- ★短い時間だったけど、この時間が自分を見つめられて健やかな学校生活をおくるのに必要なことを学べたと思います。

最近、ゆかりは
ダイエットをして、
痩せたいと
思っています。

無理なダイエットの弊害



【2年生】多様な性

- ① LGBTQの説明（多様な性や生き方の人がいる）
- ② グループワーク（男らしさ・女らしさってなんだろう！）

健やかな学校生活を送るために
中学2年生の
みなさんへ

LGBTQ

女の子らしさ「男の子らしさ」
ってなに？

- ★友だちと話すことで考えもしなかった意見が出てきて考えを深めることができました。
- ★思ったよりも男子と女子の共通点が多かった。
- ★いろいろな性があって、男らしさ、女らしさを決めつけてはいけなかったと思いました。
- ★今の時代「多様性社会」ということもあって、LGBTQを初めて知ったのでいろんな人を理解できるようになりたいです。
- ★心の性というのは、かなり複雑だと知りました。
- ★いろいろな性があることを知り、認め合っていたいです。

【1年生】生命教育 DVD鑑賞

<体験>新生児抱っこ、胎児抱っこ、胎児の心音、妊婦体験で感じたこと

命のバトン

- ★お母さんは大変な思いをして赤ちゃんを産んでいるんだと分かりました。ほくも命をつなげていきたいと思いました。
- ★自分が生まれて、ここにいることはとてもすごいことだとわかった。これから親などに感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいです。
- ★初めての体験がいっぱいあって、妊婦体験ではお母さんが1年間くらい重たいお腹を支えていたと考えると感謝しかないです。
- ★赤ちゃんをだっこするときに思ったより重かったです。心臓の音が聞けたのですごかったです。