

4月 保健だより

平田中学校 保健室

令和6(2024)年度 4月 No.1

春の訪れとともに新しい1年が始まりました。入学・進級おめでとうございます。
勉強に運動、集団生活や遊びにも全力で取り組んで充実した学校生活にしてくださいね。
新しい環境に心地よい緊張感をもちながらも、「疲れ」をためないよう、毎日十分な睡眠
と朝食を食べることを心がけましょう。

健康診断が始まります!

【身体測定】身長・体重などを測定します。

- ☆体操服を忘れずに。
- ☆髪が長い人は後ろか横に結ぶ。
- ☆体重計には静かに乗る。



【視力検査】どの程度見えるのかを測定しA・B・C・Dに分けます。

- ☆めがねを持っている人は忘れずに持ってくる。
- ☆コンタクトレンズの人は測定時に先生に伝える。



【聴力検査】聞こえ方を調べます。

- ☆耳の中をきれいにしておく。
- ☆聞こえにくいときは耳鼻科で詳しく調べてもらう。



【歯科健診】むし歯や歯肉、歯並びなどについて調べます。

- ☆当日はしっかり歯をみがく。
- ☆検査のときは、口を大きく開ける。



【眼科健診】目の病気や異常がないか調べます。

- ☆コンタクトレンズを装着していることを告げる。
- ☆病気が見つかったら、プールが始まる前に受診しておく。



【耳鼻科健診】耳・鼻・のどの状態を調べます。

- ☆耳の中をきれいにしておく。
- ☆耳が見える髪形で健診を受ける。



【尿検査】腎臓の機能を調べます。

- ☆朝起きたらすぐの尿を取る。
- ☆容器を忘れないようする。
- ☆容器のキャップはしっかり閉めておく。



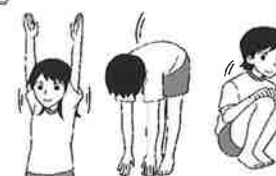
【内科健診】心臓・呼吸器の音・貧血傾向・関節・皮膚・結核など全身の状態を調べます。

- ☆前日はお風呂で体を清潔にしておく。
- ☆静かに受ける。



【運動器検査】脊柱・胸郭・四肢・関節に異常がないか調べます。

- ☆お家の方に確認してもらい調査票に記入してもらう。
- ☆項目によっては、治療中や経過観察で痛みがある場合は、無理に動かしたりしない。



学校医・学校薬剤師の先生の紹介

- 内科 岡山医院 岡山 智亮 先生
- 歯科 吉田歯科矯正歯科医院 吉田 恵 先生
- 眼科 みい眼科 三井 清次郎 先生
- 耳鼻科 吉岡耳鼻咽喉科 吉岡 達生 先生
- 薬剤師 村重 宜宏 先生



他にも健診や二次検査などがある場合もあります。
保健室や学校からの通知をよく読んで、しっかり受けましょう。

健康の記録や問診票

記入忘れのないようにお願いします。
項目にないことでも、健康面で気になることがあれば、お知らせください。



緊急
連絡先に変更は
ありませんか?
変更があった場合は、
すぐにお知らせください。

年度始めは配付物や提出物が
たくさんあります。お忙しいことと
存じますが、ご協力いただけますよう
よろしくお願いいたします。

健康診断を受けるのは、なぜ?

- 自分の体を
知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を
守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を
育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。



健康診断スケジュール



視力・聴力・色覚検査などは、
行事の都合で変更になる場合が
あります。

検査項目	月 日	対 象	検査項目	月 日	対 象	検査項目	月 日	対 象
歯科健康診断	4月11日(木)	1年・2年	内科健康診断 結核 脊柱側弯 四肢の状態	4月19日(金)	1年女子	尿検査(1回目)	5月21日(火)	全学年
				4月22日(月)	2年女子	視力・聴力検査	5月27日(月)	1年生
内科健康診断 結核 脊柱側弯 四肢の状態	4月15日(月)	1年男子		4月23日(火)	3年女子	眼科健康相談 (色覚検査)	5月27日(月) 5月30日(木)	1年希望者
	4月16日(火)	2年男子	歯科健康診断	4月25日(木)	3年生	尿検査(2回目)	6月4日(火)	再検査 未提出者
	4月17日(水)	3年男子					6月5日(水)	
心電図検査	4月18日(木)	1年生	視力・聴力検査	4月30日(火)	3年生	眼科健康診断	6月6日(木)	全学年
			視力測定	5月14日(火)	2年生	尿検査(3回目)	6月11日(火)	再検査 未提出者
			耳鼻科健康診断	5月16日(木)	3年生			

養護教諭の 沖中 です

みなさんが毎日元気で楽し
く過ごせるように、また心
も体も健やかに成長してい
けるように、保健室から精
いっぱいサポートします。
よろしくお願いいたします。



保護者の皆様へ

1年間、お子様が元気で楽しい学校生活を送る
ことができるよう保護者の方々といっしょに見守っ
ていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。