



いわくにしりつみ わしょうがっこう
 岩国市立美和小学校
 れいわ ねん がつ にち
 令和6年6月12日

お家の人と一緒に読みましょう。

今月からお昼の放送の時に健康委員会が熱中症指数の放送をしてくれています。6月は暑い日が多くなる上に梅雨でジメジメする時期です。軽い運動で少しずつ体を慣らして、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけて元気に過ごしましょう。



ことし しかけんしん けっか
 今年の歯科健診の結果は？



にゅうし
 乳歯（こどもの
 歯）も永久歯
 （おとなの歯）
 もむし歯がなか
 った人は？
 41人



は
 歯ぐきがはれてい
 た人は？（治療が
 必要な人）
 10人

は
 歯みがきが不十分だった人は？（ひどい
 よごれがあり病院受診が必要な人）
 15人

歯科健診の結果はどうで
 したか？むし歯や歯ぐきの
 病気が見つかった人がいる
 かもしれません。
 治療が必要な人は早めに
 病院へ行ってかかりつけの
 先生に相談しましょう。



健康な歯と口のためには、歯みがきがとても大切です。
 この機会に自分の歯のみがき方を見直してみましょう。
 鏡を見ながら1本ずついいないにみがきましょうね。



～保護者の皆様へ～
 保健調査票のご提出にご協力いただきありがとうございました。
 終了した健康診断の結果につきましては、病院受診が必要なお子様にお知らせをお渡ししています。（歯科健診のみ全員配布）
 お忙しいと思いますがご確認のうえ、医療機関へ受診していただき、学校へ『受診報告書』の提出をお願いいたします。
 また、今回の健診では受診の必要がないお子様の結果につきましては、7月の個人懇談で『健康カード』を配布しますので、そちらでご確認ください。



～水泳指導が始まります～
 しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。
 プールでも熱中症になることがあります。
 水筒を忘れず持ってきましょう。

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

