

5月

にこにこだより

杭名小学校
ほけんしつ
R6年5月8日

No.2

5月に入り風がさわやかな気持ちのよい季節になってきました。

昼間は日差しが強く、ちょっと汗をかくくらいのアツさを感じる日があります。

まだまだ大丈夫と思っても、熱中症になる可能性があります。のどがかわく前にこまめに水分補給し、少しずつ体をアツさになれさせておくことが大切です。連休明けの生活リズムを整えるためにも、「早ね、早起き、しっかり朝ごはん」を意識して元気に学校生活をおくりましょう。

今月の健康診断



5/16 (木) 歯科健診

むしばや歯並び、かみあわせ、歯肉炎、歯こう(みがきのこし)など、たくさんの項目をチェックします。健診の前には、ていねいに、はみがきをしておきましょう。ハブラシセットをわすれずに。



5/21 (火) 尿検査

おしっこの色や成分(タンパクや糖、血液)を調べることで大切なぞうき、じんぞうの状態を検査します。朝のおしっこで調べます。前の日にトイレにコップをおいておくのを忘れません。容器は、前の日に配ります。おぐトイレだよ!



5/23 (木) 内科健診

体中に血液を送る、大切な心ぞうの動きや、呼吸の様子、ひふの状態などをみます。背骨がまっすぐか、手や足の動きをチェックします。身長と体重のバランスもみます。



おうちの方へおしらせ

背骨の形を正確に確認するために、上の衣類をめくる場合があります。その際には、プライバシーに配慮しながら行います。上位着脱が必要な場合、マントタオル(プールのタオル)を活用したいと思います。必要と感じられる方はお子さんと話し合い、各自で準備をし、内科健診時に持ってきてください。(別紙の岩国市教育委員会の文書をよくお読みください。)

5/30 (木) 午後

スクールカウンセラー訪問日
ご相談がある方は、栗栖までお知らせください。詳しい案内を後日配付予定です。