

# 5月

# にこにこだより

杭名小学校...

ほけんしつ

R6年5月8日

No.2

ごがつ はい かぜ  
5月に入り風がさわやかな気持ちのよい季節になってきました。

ひるま ひさ つよ  
昼間は日差しが強く、ちょっと汗をかくくらいのあつさを感じる日があります。

まだまだ大丈夫と思っていても、熱中症になる可能性があります。のどが  
かわく前にこまめに、水分補給し、少しづつ体をあつさになれさせておくこ  
とが大切です。連休開けの生活リズムを整えるためにも、「早ね、早起き、  
しっかり朝ごはん」を意識して元気に学校生活をくりましょう。

## 今月の健康診断

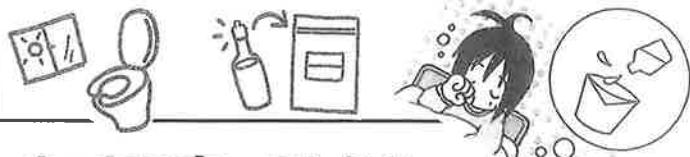
**5/16 (木) 歯科健診**

むしばや歯並び、かみあわせ、歯肉炎、歯こう(みがきのこし)など、たくさんの項目をチェックします。  
健診の前には、ていねいに、はみがきをしておきましょう。ハブラシセットをわすれずに。



**5/21 (火) 尿検査**

おしっこの色や成分(タンパクや糖、血液)を調べることで大切なぞうき、じんぞうの状態を検査します。朝のおしっこで調べます。前の日にトイレにコップをおいておくと忘れません。容器は、前の日に配ります。すぐトイレだよ!



**5/23 (木) 内科健診**

体中に血液を送る、大切な心ぞうの動きや、呼吸の様子、ひふの状態などをみます。背骨がまっすぐか、手や足の動きをチェックします。身長と体重のバランスもみます。



**5/30 (木) 午後**

スクールカウンセラー訪問日

ご相談がある方は、栗栖までお知らせください。詳しい案内を後日配付予定です。

## おうちの方へおしらせ

背骨の形を正確に確認するために、上の衣類をめくる場合があります。その際には、プライバシーに配慮しながら行います。上位着脱が必要な場合、マントタオル(プールタオル)を活用したいと思います。必要と感じられる方はお子さんと話し合い、各自で準備をし、内科健診時に持ってきてください。(別紙の岩国市教育委員会の文書をよくお読みください。)