# ほけんだより 4月

令和６年４月
岩国市立宇佐川小学校
保健室

ごにゅうがく、ご進級、おめでとうございます。新年度をむかえ、ひとつ大きくなった！というよろこびと期待いっぱいのえがおに出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度もほけんだよりでは、保健行事のお知らせや、みなさんのけんこうに関することなどをお知らせしていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

## 保健室を使うときは…

**先生やまわりの人につたえてから来ましょう**

**あぶないので物をかってにさわりません**

**入るとき・出るときはあいさつをしましょう**

保健室の先生がいないときでも、けがをしたときや、体調がわるいときは、むりをせず、ちかくの先生に伝えてくださいね。

## 保健室はこんなところ！

けがをしたときや、体調がわるいときに来てね

なやみや話があるときに来てね

体や心について知りたいときに来てね

## 保健室でこれできるかな？

保健室がどのようなところかわかってきましたか？ いつでもだれでも使うことができる保健室です。でも、できることと、できないことがあります。保健室でつぎのことはできるでしょうか？ かんがえてみましょう！

**もんだい①**
**保健室であそぶことができる？**

**もんだい②**
**保健室でくすりをもらうことはできる？**

こたえは、保健室の前のけいじ板でかくにんしましょう。

うらへ→

## 今月の保健もくひょう

# 自分の体を知ろう

## けんこうしんだんがはじまります

今年度がはじまってさっそくですが、けんこうしんだんがはじまります。みなさんのけんこうをサポートし、よりよい学校生活を送るために、とても大切なものです。

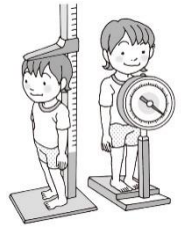
**どうしてけんこうしんだんをするの？**

みなさんの体の成長のようすをかくにんしたり、学校生活を送るうえでもんだいとなるびょうきを見つけたりして、ちりょうにむすびつけたりするためだよ。

**いつ検査をするの？**

4月～6月にかけておこなうよ。くわしいスケジュールは右に書いてあるよ。
それぞれがどんな検査かは保健室の前のけいじぶつや検査前に配るプリントでかくにんしてね！

## けんこうしんだんのスケジュール



### 4月

12日（金）10：05～　身体測定
（身長・体重・視力・聴力）
17日（水）10：30～　心電図検査（1年生のみ）
25日（木）13：15～　歯科検診

### 5月

21日（火）　尿検査
※二次検査　6月4日（火）
22日（水）14：00～　耳鼻科検診
23日（木）13：30～　眼科検診
24日（金）13：45～　内科検診

※秋にも歯科検診と持久走前検診を予定しています。

## 4月におこなう検査はどんな検査かな？

**身長・体重・視力・聴力**

体の成長のバランスをかくにんします。目が見えにくくないか、耳が聞こえにくくないかもしらべます。

**歯科検診**

むしばやはぐきがはれていないかなどをしらべます。また、はならびや、あご、かみあわせもみます。

**心電図検査**

心ぞうの動きにもんだいがないかをしらべます。