

ほけんだより

4月

岩国市立美和中学校
保健室

新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新しい学校で新しい仲間とともにたくさんの思い出をつくり、心も体も大きく成長してほしいと願っています。わからないことは、優しい先輩や先生方にどんどん聞いて、中学校生活に少しずつ慣れていきましょう。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年になりました。新しい後輩も入ってきました。今年も勉強・行事・部活動に全力で取り組み、元気な美和中学校を作ってほしいと思います。

保健室はみなさんが、落ち着けて心が休まる空間にしたいと思います。昼休みなど、保健室に気軽に来室してくださいね。



保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

よくなるまでは
早退を勧めます。

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退室時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない

今年度の健康診断スケジュール

今年度も、健康診断が始まります。自分の身体の状態を客観的に見つめることができるよい機会です。前回から比べてどれだけ身長が伸びたか、身体に異常や疾病の疑いはないか、検診を受けて、健康状態のチェックをしましょう。

また、健康診断は学校医の先生方のご都合もあるので、当日欠席した場合の代替りの検査を行うことが難しい場合があります。ご了承ください。

検査	日時	対象	場所	持参物・提出物	備考
身体測定	4月17日(水)	全学年	体育館 保健室	体操服(上下)	聴力は1・3年生のみ
眼科検診	4月23日(火)	全学年	保健室		色覚検査は1年生のみ
心電図	4月25日(木)	1年生	保健室	体操服(上下) 心電図問診票	
歯科検診	5月9日(木)	全学年	保健室	歯みがきセット	
尿検査	5月21日(火) 5月22日(水)	全学年	登校後 保健室前提出	尿を忘れず採ってくる	
内科検診	5月30日(木)	全学年	保健室	体操服(上下) プールタオル 結核問診票(青色) 四肢・運動器問診票	プールタオルは、四肢・運動器の検査に使用します
耳鼻科検診	10月10日(木)	3年生	保健室	問診票	美和小と合同



内科	：	近藤栄作	先生	(近藤医院)
歯科	：	松田孝太	先生	(松田歯科医院)
眼科	：	藤堂ミキ	先生	(藤堂眼科医院)
耳鼻科	：	吉岡達生	先生	(吉岡耳鼻科医院)
薬剤師	：	村中扶美子	先生	

学校管理下における災害時の給付について

授業中、部活動中、登下校中、試合中等で負傷して(熱中症等も含む)受診した場合、治療開始から治癒までの医療費総額が、保険診療で500点以上(自己負担額が保険診療1500円以上)の時は、日本スポーツ振興センターに災害共済給付金を請求できます。

請求手続きは、学校で行います。治療費請求に必要な書類をお渡ししますので、病院で記入してもらってください。

災害共済給付金の手続きには2~3ヶ月かかります。給付金の支払いは、岩国市に登録されている口座に振り込まれますのでご確認ください。登録されていない場合は、書類をお渡ししますのでご記入ください。