

美和西の子は、運動能力が高い！！

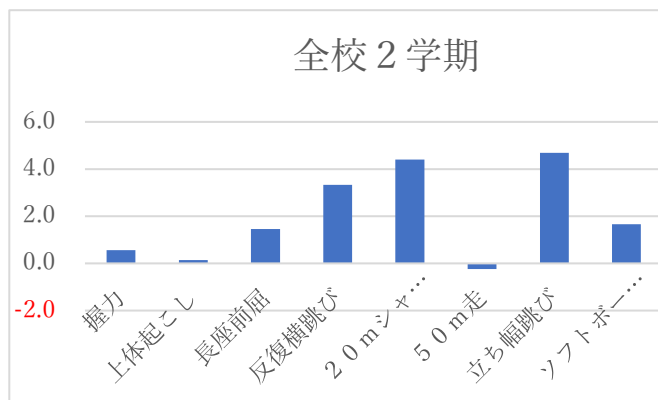
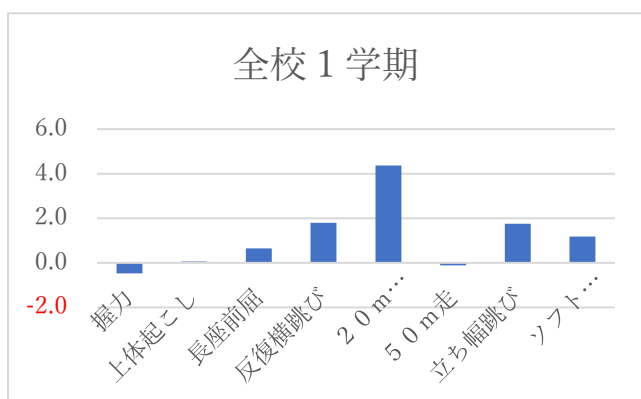
令和5年度 美和西小学校新体力テストの結果

日頃より、山口県教育委員会の取組であるおうち運動へのご協力をありがとうございます。

さて、本校では、運動好きな子どもを育て、個々の体力を向上させ、さらに運動に楽しめるように、体力づくりの目標を設定するために全校で新体力テストを実施しています。

本年度の1学期の実施結果を全国平均と比較した結果、20mシャトルランが全国平均を大きく上回りました。さらに握力を除いて7種目全国平均を上回っています。これは、本校の運動の能力が高いことを表しています。これも、これまでの子どもたちの体力づくりの取組の成果と言えます。

この結果から、本校では、いろいろな運動に触れさせ、その楽しさを味わうこととともに、個々の体力の特徴をとらえて、課題を設定して取り組んできました。とりわけ全校では、握力を重点課題として設定し、1学期から取り組んだ成果を2学期にその成果を検証しました。



2学期は、1学期の取組やおうち運動の成果もあり、全校の課題の握力が向上したほか、補助課題に挙げていた立ち幅跳びと反復横跳びが20mシャトルランと同様に大きく全国平均を上回る伸びを見せました。一方わずかに50m走が全国平均を下回りましたが、ほぼ全国平均に達していると言えます。また、山口県の小学校としては、かなり運動能力が高いと言えるでしょう。これも、日頃から運動に接して運動の楽しさを味わっていることの証拠と言えるでしょう。また、おうち運動でのご家庭の協力が大きく関わっていると思います。個々には、それぞれの運動の特徴があります。多様な運動に触れさせながら、得意な運動を伸ばし、課題の見た運動にも取り組んでいきたいと思ひます。

以下は、今年の1学期に全国の小学校で実施された5年生の新体力テストの結果を表した表です。男子の立ち幅跳びの記録は表れていませんが、確かに全国平均を上回っています。ほぼ今年も全国平均を上回っています。特に女子は、すべての種目を4%以上上回る結果でした。岩国市内1位だったリレーの成績もうなずけます。

