



にこにこだより

令和6年2月14日
岩国市立杭名小学校
ほけんだより No.15

2月半ばになりました。天候の不安定な日が続き、室内で過ごす日も増えましたね。外で思いっきり体を動かさないことや、天気がどんよりしていることが影響し、気分が晴れない日もあるかもしれません。そんな時こそ、自分なりの気分転換やストレス解消の方法を試し、すっきりした気持ちで過ごせるよう工夫してみましょう！



聞いていたら うれしく なる

言葉を見つけよう

- めだまやき = 2
- いけん = 1
- あいすくりーむ = 3
- きりん = 1

大切な友達やおうちの人に伝えてあげてね。

ヒント

数字... ●文字目



- あいさつ = 1
- ゆり = 2
- がいこつ = 1
- すいとう = 3
- くうき = 2

誰かに何かをもらったら必ず伝えたい言葉です。

- からだ = 3
- やさい = 3
- くじら = 2
- しょうがっこう = 2
- よぼう = 3
- ぶんか = 1
- ? = 1

困っていたり具合が悪そうな子にはこう声をかけていてあげてね。



〈保護者の方へ〉



生活リズムチェックカードご協力をお願い



11月に引き続き、2月17日(土)~23日(金)の1週間、今年度2回目の生活リズムチェックを実施いたします。チェックカードを実施前に配付しますので、お子様と一緒に決めていただき、お子様の生活リズムの見直しや定着等にご活用いただけたらと思います。保護者の皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

保健・放送委員会の活動紹介★

2月9日に、全校朝会で、1月の給食・歯みがきチェックがパーフェクトだった人を発表し、昼休みに「開いたらおめでとうブック」をプレゼントしました。今回は全員が達成できたということで、全員にプレゼントすることができました。委員会のみなさん、忙しい合間をぬって、素敵なプレゼントを作ってくれて、ありがとうございました！残りの3学期も、全員でパーフェクト目指して頑張りましょう！



全校朝会の様子



がんばりました！



昼休みの様子



横に書いている数字と対応した●文字目の文字を読むと、ふわふわ言葉が出てくるよ。

聞いたらうれしくなる言葉のことを「ふわふわ言葉」と言います。みなさんの言葉の中にもきっと隠れていますよ。見つければ笑顔になれるかも。もし、人が聞いたら嫌な気持ちになる「チクチク言葉」を使っていることに気づいたらチャンス。意識してふわふわ言葉に切り替えていきましょう。伝え方ひとつでみんなの反応が変わるはず。



めだまやき	=2	だ	からだ	=3	だ
いけん	=1	い	やさい	=3	い
あいすくりーむ	=3	す	くじら	=2	じ
きりん	=1	き	しょうがっこう	=2	よ
			よぼう	=3	う
あいさつ	=1	あ	ぶんか	=1	ぶ
ゆり	=2	り	?	=1	?
がいこつ	=1	が			
すいとう	=3	と			
くうき	=2	う			

