

12月 ほけんだよい

いわくにしりつみわにししょうがっこう
岩国市立美和西小学校
令和5年11月28日

2023年も残りわずかとなりました。今年は何なことがありましたか？今年よかったことや、楽しかったことをたくさん思い出して、新しい年へのエネルギーにしましょう。寒い日が続いていますが、寒さにまけない体をつくっていきましょうね。



ほけんもくひょう
保健目標

ふゆ けんこう
冬を健康にすごそう



咳 ^{せき} エチケット ^{まもろう!}



1 咳・くしゃみをするときは、人がいる方を向かずに、1メートル以上はなれてから。



2 咳・くしゃみが出るときは、マスクをつけて過ごしましょう。



3 マスクがないときは、ハンカチやティッシュを口にあてましょう。

4 鼻水・痰がついたティッシュはすぐにゴミ箱へ！



全校で、メディアコントロールチャレンジに挑戦！

11月14日（火）から11月22日（水）までの平日7日間、健康委員会主催のメディアコントロールチャレンジ週間を実施しました。

各クラスで対抗してシールを集め、いちばん多く集めたクラスは12月の全校朝会で表彰されます。果たして1位はどのクラスの手にと…お楽しみに！



自分が挑戦するレベルを選んで、達成できたらシールを貼りました。

令和5年度 美和西小学校
メディアコントロールチャレンジカード
11月14日(火)～11月22日(水) ※平日のみ

◎ チャレンジするレベルをえらんで、色をぬりましょう。

レベルⅠ	レベルⅡ	レベルⅢ
90分	60分	30分

◎ 達成できた人は、○をつけましょう。

14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日

7日間すべて達成できた人にはプレゼントがあります！



1週間おつかれさまでした！

食パン実験、結果発表～！！

てあら 手洗い後に触った食パン



てあら 手洗い前に触った食パン



11月のほけんだよりでもお知らせしましたが、手洗い指導で、食パンを使った実験を行いました。実験の結果、手洗いせずに触った食パンには、たくさんのカビが生えてしまいました。

手についた細菌やウイルスは目には見えません。食事の前やトイレの後、家に帰ったときなどには、しっかり手を洗うように心がけましょう。正しい手洗いをして冬を健康に過ごせるといいですね。