

6月 ほけんだより

いわくにしりつみわにししやうがっこう
岩国市立美和西小学校
れいわ ねん がつ にち
令和5年5月29日

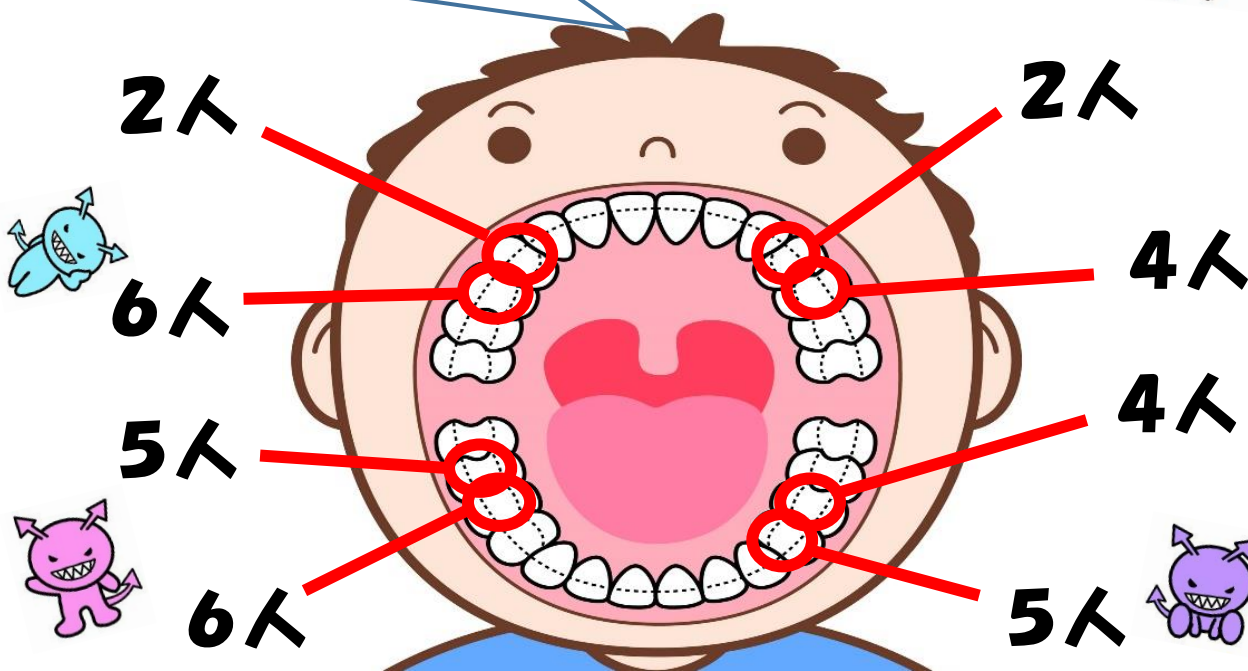
つゆ きせつ になりました。ことし れいねん より はや つゆい 梅雨の季節になりました。今年 は例年より早めの梅雨入りだそうです。この時期は、急に暑くなる日や雨でひんやり肌寒い日もあり、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるなどの工夫をして体調を整えて雨に負けず元気いっぱい過ごしたいですね。

は たいせつ
こんげつ ほけんもくひやう
今月の保健目標 「歯を大切にしよう」



ば おお
どこにむし歯が多いかな？

れいわ ねん がつ にち し かけんしん けっか
～令和5年5月25日、歯科検診の結果より～

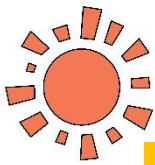


こんかい し かけんしん
今回の歯科検診では、めいちゆう めい ば しんたん
45名中22名が「むし歯」と診断されました。みわにししやうがっこう
美和西小学校の

みなさんの約48%の人にむし歯があることになります。

6/4(日)～6/10(土)は、は くち けんこうしやうかん
歯と口の健康週間です。いつもより念入りに歯を

みがいて、むし歯がある人はもちろん、今はまだない人も、むし歯菌をやっつけましょう！



ねっちゅうしょう


熱中症アラートを活用しよう！




みなさん、「熱中症アラート」という言葉を知っていますか？

熱中症アラートとは、熱中症指数が33以上で、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとるよう促すための情報です。「環境省熱中症予防情報サイト」や「環境省公式LINE（ライン）」で最新の情報が分かります。下記のQRコードから利用してみてください。

美和西小学校では、6月から毎日熱中症指数を測って、保健委員会による呼びかけを行います。熱中症アラートなどを活用しながら、自分自身でも熱中症を予防していきましょう。



かんきょうしょうねっちゅうしょう
環境省熱中症
よぼうじょうほう
予防情報サイト



かんきょうしょうこうしき
環境省公式LINE



※インターネットを見るときや、LINEの追加をするときは、おうちの人といっしょにするか、許可を得てから利用しましょう。

保護者の皆様へ

先日、歯科・内科検診を実施しました。検診の結果、受診の必要があるお子様については、受診票を封筒に入れて配付しております。お忙しいとは思いますが、ご確認のうえ、医療機関へ受診していただき、学校に受診票の提出をお願いいたします。

今回の検診では受診の必要がないお子様の結果につきましては、その他の検診と同様に、7月の個人懇談で健康の記録を配付しますので、そちらをご確認ください。