

# 1月

しょくいく

# 食育だより

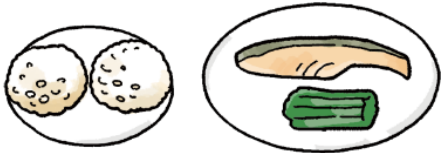
岩国市立灘小学校  
令和6年1月22日

1月24日から30日は全国学校給食週間です！

給食の意義や役割について理解を深める週間として、1月24日から30日を「全国学校給食週間」としています。灘小学校では、1月22日(月)～26日(金)に学校給食週間を行います！この機会に給食について知ったり、給食をもっと好きになったりしてほしいと思います。ぜひ、ご家庭でも給食について話題にしてみてください。

## 学校給食の歴史

明治22年 学校給食の始まり



おにぎり・塩さけ・菜の漬物

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。

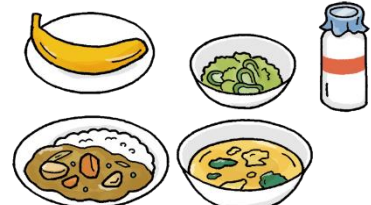
脱脂粉乳とは、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。

昭和20年 終戦後、給食再開



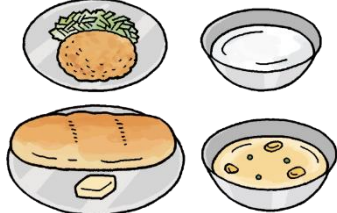
トマトシチュー・ミルク(脱脂粉乳)

昭和52年 米飯給食の始まり



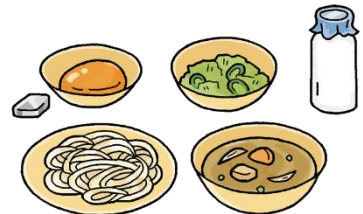
カレーライス・牛乳・塩もみ・果物・スープ

昭和25年 完全給食



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロケ・キャベツ・マーガリン

昭和40年 脱脂粉乳から牛乳へ



ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物・チーズ

※完全給食とは、給食内容がパンまたは米飯(これらに準ずる小麦粉食品、米加工食品その他の食品を含む)、ミルク及びおかずである給食。

# がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の7つ目標

げんざい がっこうきゅうしょく えいよう ゆた こんだて こ けんこう  
現在の学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や  
せいちょう ささ しょく かん ただ ちしき のぞ しょくじゅうかん み  
成長を支えています。また、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけ  
るために重要な役割を果たしています。「学校給食法」では、7つの目標が定め  
られています。

**1** けんこう ほ じぞうしん  
健康の保持増進。

**2** のぞ しょくじゅうかん やしな  
望ましい食習慣を養う。

**3** しゃこうせいおよ きょうどう せいしん やしな  
社交性及び協同の精神を養う。

**4** しぜん めぐ かんしゃ た  
自然の恵みに感謝して食べる。

**5** しょく ひとびと  
食にかかわる人々へ  
かんしゃ た  
感謝して食べる。

**6** しょくぶんか けいしょう  
食文化の継承。

わしょく 和食

ちいき しょくざい 地域の食材

きょうどりょうり 郷土料理

**7** しょくりょう せいさん りゅうつうおよ  
食料の生産、流通及び  
しょうひ しかい  
消費についての理解。

がっこうきゅうしょく い きょうざい  
学校給食は「生きた教材」

がっこうきゅうしょく ちいき でんとうき しょくぶんか しょく  
学校給食は、地域の伝統的な食文化や、食に  
かか ひとびと かんしゃ しょくりょう せいさん りゅうつう しょうひ  
関わる人々への感謝、食料の生産・流通・消費  
などを学ぶことができる「生きた教材」です。

# なだしょう きゅうしょくしゅうかん 灘小 給食週間について

## ☆ 給食委員会の取組 ☆

### ・好きな給食アンケート、食べてみたい給食アンケートの実施

給食週間に向けて、12月にアンケートを実施しました。給食委員会がアンケート用紙の作成・集計まで行いました。好きな給食アンケート上位のメニューは、給食週間中の給食で登場します。

### ・給食クイズ

各階の配膳室前に給食クイズを掲示しています。全部で3問あります。全問正解を目指して挑戦してみてください！

### ・食事のマナーについての動画作成

食事のマナーについて、自分たちでシナリオを考えた劇を動画でまとめました。給食週間中に各学級で視聴してもらいます。

## ☆ 全校での取組 ☆

### ・調理員さんへのメッセージ作成



調理員さんへのメッセージや手紙を各学年で書きました。給食週間最終日に学年の代表者が調理員さんへ渡しにいきます。

### ・給食作文の発表

各学年の代表者が、給食時間の放送で発表します。給食の好きなところ、調理員さんへの感謝の気持ちなどを書きました。

# 好きな給食アンケートの結果



第1位 きな粉あげパン(97票)

理由: きな粉がたくさん入っておいしい、  
あまくてさくさくしておいしい など

第2位 チキンチキンれんこん(96票)

理由: 少しすっぱくておいしい、  
れんこんがシャキシャキしておいしい など

第3位 カレー(59票)

理由: いろいろな野菜が入っていて栄養バランスがよい  
ルーがとろとろでおいしい など

第1位から第3位のメニューは、給食週間中に登場します。お楽しみに！

第1位 きな粉あげパン・・・1月24日(水)

第2位 チキンチキンれんこん・・・1月25日(木)

第3位 カレー・・・1月22日(月)

また、今年は好きな給食アンケートと一緒に「食べてみたい給食アンケート」

もとりました。焼きそば、ロールキャベツ、カレーうどん、フライドポテトなどいろ

いろなメニューがありました。今後の献立作成の参考にします。



これからも給食をたくさん食べて、

元気に過ごしてくださいね。