

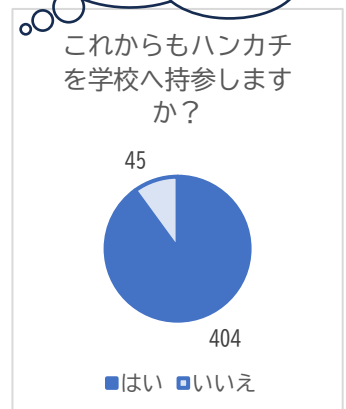
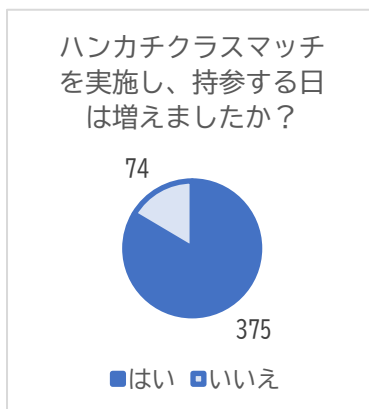
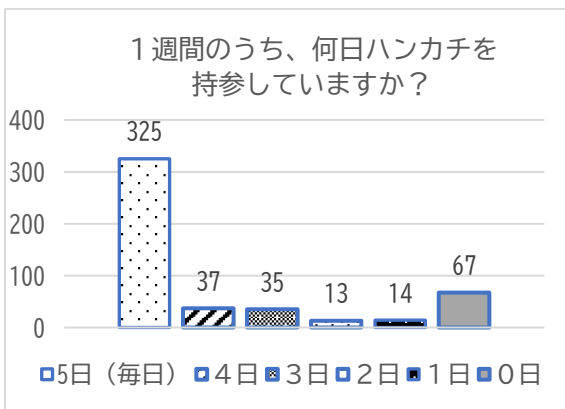


令和6年1月
岩国市立岩国中学校

今年度も気がつけば3学期に。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われているように、時の流れが早く感じると言われているのがこの3学期です。手洗いうがいをこまめに行い、体調管理に気をつけて、今のクラスの友達との残り少ない時間を大切に、そして楽しく過ごしてくださいね。

ハンカチクラスマッチアンケート結果

“ハンカチを毎日持っていく”を習慣にしてくださいね♪



手洗いきちんとできていますか？



手洗い アドバイス

「ちゃんと洗えたかな？」と心配

二度洗いしてみましょう

二度洗いで残存ウイルスが大幅に減ると言われます。感染症が流行る冬はオススメ。

「手は洗えば洗うほどいい？」

手荒れには要注意！

洗いすぎやせっけんの洗い残しなどで手が荒れると、皮膚のバリア機能が落ちます。清潔なハンカチで拭き、スキンケアも十分に。

