



陽だまり

Everyone enjoys school life!!

11月号



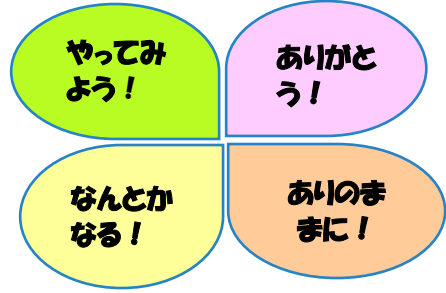
幸せな人の合い言葉は？

最近、『ウェルビーイング』という言葉をよく聞くようになりました。この言葉は、well-being というつづりで well(=良好な)being(=状態)と訳され、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な「幸福＝幸せ」を含む概念とされています。

そして、このウェルビーイングについて、研究を進めた結果、自分は幸せだと実感している、幸福度の高い人に共通する「4つのことば」が分かってきたそうです。それは、①「やってみよう!」、②「ありがとう!」、③「なんとかなる!」、④「ありのままに!」の4つだということです。

聞いてみると、特別なことばではなく、よく使うことばばかりですが、4つが組み合わせると「なるほど!自分らしさを前面に出しながらも、やりがいとつながりを感じながら自己実現できている人だな!」と思えますね。

大人も子どもも、忙しい毎日ですが、家族内や友達同士で、お互いにこの4つのことばをかけあってみてはいかがでしょうか。そして、自分自身に対しても声に出して言ってみましょう。きっと幸福度がアップするのではないかと思います。参考:「次期教育振興計画」、「99%の小学生は気づいていないウェルビーイングの魔法」(前野隆司監修)



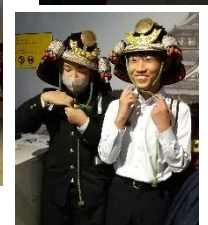
2年生 広島班別自主研修 同心協力目配り、気配りをしながら絆を深めよう

11月14日(火)に2年生は、広島で班別自主研修を行いました。事前学習を進める中で、班ごとに目標や研修テーマを決め、その目標を達成するために、どの研修場所を選べば良いか、どのような行程が適切かを話し合って決めました。

1班4~5人の少人数の班編成で実施しましたが、どの班も活発に意見を出し合い、タブレットで料金や交通アクセス、所要時間も調べながら、より良い計画になるよう、熱心に取り組む様子が見られました。意見が食い違う場面でも、なるべく自分の意見と友達の意見を融合させるよう、知恵を出す合う姿も大変微笑ましいものがありました。

また、『「良い研修だった!」と思えるようにみんなで守ろう!』と、実行委員会を中心に研修当日のルールや注意することも自分たちで決め、班長を中心に、声をかけ合って実行する様子からは、2年生の確実な成長を実感することができました。

実際に研修に行くと、それぞれに良かった点や反省点が出たと思いますが、これらの取り組みは、来年の修学旅行でもきっと生かされると思います。



10月27日(金) 性教育講演会



日本赤十字広島看護大学の奥村ゆかり教授に来ていただき、下記のテーマで学年ごとに話をさせていただきました。

- 1年生…「生命教育」命のバトン”生まれてきてくれてありがとう”
～DVD鑑賞や体験活動～
- 2年生…「多様な性」男らしさ、女らしさってなんだろう？”
～LGBTの話や、グループワーク～
- 3年生…「性教育」将来どんな自分になりたいですか？”
～性についての話や、グループワーク～

受精の仕組みや避妊についての話、多様な性のありかた、多様な価値観等、様々な角度から学年の発達段階に応じた話をさせていただき、生徒たちも真剣に聞いていました。また、生徒の振り返りには、「命の大切さについて改めて考える機会になった」や「望まない妊娠をすべきではないことが理解できた」「赤ちゃんがお腹のなかで育って行く様子がよく分かった」等が書かれており、大変有意義な講演であったことがうかがえました。

10月31日(火) 学校説明会



玖珂小学校の6年生の児童と保護者の方を対象とした、中学校の学校説明会を10月31日に玖珂小学校で実施しました。

来年度から、制服が新しくなることを踏まえて、少し早い時期の説明会ではありましたが、多数の保護者の方にもご参加いただき、中学校の1日の生活の流れやきまり、部活動や行事について説明しました。

1日の生活の流れや主な行事については、生徒会執行部のメンバーが説明しましたが、6年生も身近な先輩からの話に熱心に耳を傾ける様子が見られました。



11月3日(金) 吹奏楽部定期演奏会

11月3日の文化の日に第52回玖珂中学校吹奏楽部定期演奏会を開催しました。こどもの館のホールで行われたこの演奏会は、3年生の引退演奏会も兼ねています。3年生の最後の演奏に、1、2年生も気持ちを引き締めてしっかりついて行き、全員で息を合わせて演奏することができました。駆けつけてくれたOB、OGの皆さん、演奏を聴きにきてくださった保護者、地域の皆様、本当にありがとうございました。

11月5日(日) 玖西駅伝



11月5日に第65回玖西駅伝競争大会が実施されました。本校からもサッカー部(2チーム)、野球部(2チーム)、男子バスケットボール部(2チーム)、ホッケー部女子(1チーム)の計7チームが参加しました。陸上部ではないので、駅伝の経験はほとんどなく、ぶっつけ本番に近いかたちでしたが、日頃の部活動で培った体力と精神力を生かし、力走しました。また、11月にしては大変気温が高く、暑い中での駅伝大会となりましたが、どのチームも汗を流しながらしっかりとすきをつなぎ、地域の駅伝大会を盛り上げることができました。

この秋、熊の出没のニュースが県内外のあちらこちらで聞かれます。中には人を襲うケースも…。

これまでも、山口県内の山でキャンプ生活をしていると、夏でも熊を何度か見ることもありましたが、いつも、熊が一生懸命に人から逃げているのですが、最近のニュースから察するに、状況はどうやら違うようです。

きっと、熊にも言いたいことがあるのでしょうか、聴いてあげられません。相手の言葉を聴けるってことは、とっても素敵なことなんだと、改めて思いました。

校長のつぶやき