

かけはし

岩国市立錦中学校だより 第2号

令和2年(2020年) 4月24日(金)

<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/nishiki-j/>

『笑うこと』そして、『私にできること』を実践する

校長 秋本 泰宏

新緑の季節がやってきました。校区内のいろいろな場所で、ミツバツツジの可憐な花が咲いています。桜の季節とはまた違う美しさをもつ季節です。

ところが、毎日のニュースは暗く、先行きの見えないものが多く、人々の疲弊を増長させています。本校でも、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月15日(水)から5月6日(水)まで臨時休業となりました。また、21日(火)からは、「密集」を回避するため、教職員の出勤者数を5割程度に調整する在宅勤務も始まりました。子どもたちの笑い声が消え、先生方の気配もだんだん希薄になり、校内はとても寂しい感じがします。

この新型コロナウイルスの感染を防ぐ、あるいは治癒するための医学的な対処法はまだ確立していませんが、この感染を防ぐためには、私は、二つの大切なことがあると考えています。

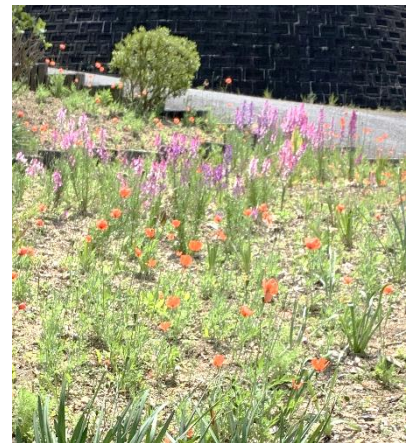
一つは、『笑うこと』です。4月20日付の中国新聞『天風録』にも書かれていましたが、『笑うこと』は、免疫力を高める効果があるそうです。自粛要請で外出もままならない今、家族での会話は大切です。今でこそ笑える家族のエピソードを食事の時などに話してみるのも良いのではないかと思います。

もう一つは、『私にできること』を粛々と実践していくことです。私の好きな南米のアンデス地方に伝わる話『ハチドリの一としずく』を下に掲載させていただきました。

森が燃えていました
森の生きものたちは われ先にと 逃げて いました
でもクリキンディという名の
ハチドリだけは いったりきたり
口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは
火の上に落としていきます
動物たちがそれを見て
「そんなことをして いったい何になるんだ」
といて笑います
クリキンディはこう答えました

「私は、私にできることをしているだけ」

出典：「ハチドリの一としずく」



地域の方に整えていただいた
花壇にも花が咲きました！

私たちが今できることは、小さなハチドリの一としずくかもしれないけれど、そのひとしずくがないと始まらないし、それは、きっといつかは希望へと変わると信じています。

地域の皆様、保護者の皆様、聞き慣れた言葉かもしれませんが、どうか皆様ご自愛ください。

『オール錦、錦中は一つ!』

今世界中が、見えない敵 新型コロナウイルスと闘っています。中学生ができることは限られています。感染リスクを少しでも減らすこと、そして、学校が再開されたときに授業や部活動が円滑にスタートできること。今こそ、『オール錦、錦中は一つ!』で気持ちを一つにして頑張りましょう。

教頭先生	最近、私が出会った言葉を紹介します。自分の生き方、日々の生活に、いつも革命を起こしましょう。「これでいいや」と思わずに、諦めたくないことにこだわってみましょう。「これは革命だ」と一歩踏み出せば、見慣れた毎日がガラリと変わります。こんな時ですが、みんなで一緒に頑張りましょう。
	皆さん、元気ですか。現在、様々な対策により、通常とは違う生活ですね。多くの方が「早く登校したい」という気持ちをもっていると思います。勉強に疲れたら、ぜひ、自分の趣味の時間を取り入れてみてはどうでしょうか。
1-1 担任	自宅での生活が続き、体を動かしたいと思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。NHK で月曜～金曜 9:55～10:00、13:55～14:00 の時間に「みんなの体操」が放送されています。体を動かし、リフレッシュしましょう!
	今は大変ですが、きっといつか「昔、あんなことがあったね」と懐かしく振り返る時がきます。気持ちは明るく、毎日を楽しんで過ごしましょう。いつもの生活のルーティンを少し変えてみるだけでも、新鮮さが味わえますよ!
2年副担	現在、とても大変な事態となっておりますが、皆さんお元気ですか。自宅での時間が多く、退屈に感じると思います。毎日の生活を有意義にできるように、今しかできないこと探しをしてみてくださいね!!
	生徒のみなさん、今のうちにいろいろと「貯蓄」しておきましょう。必ず後で活きます。自分を律し、計画的な1日を過ごせる人になってください。僕も負けないように計画的な1日を過ごします。一緒にがんばりましょう。
教務主任	みなさん、お変わりありませんか? 錦町にいますと、今の大変な事態がテレビの中の出来事のように感じますが、油断せずに、手洗い・うがい等、今できることをしっかり行って、元気に過ごせる努力をしていきましょう!
	3月休校中に、先生方で植えた苗(白い花は環境美化委員が種をまきました)が大きく育ち、皆さんの登校を待っています。私も皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。皆様、体調にはくれぐれもお気をつけください。
1-2 担任	皆さん、元気にしていますか? ずっと家にいてストレスが溜まるかもしれませんが、錦町・美川町一丸となってコロナウイルスに負けないよう規則正しい生活を送りましょう!! 皆さんと会えるのを楽しみにしています!!
	新学期始まって早々に休校になり、皆さん元気にしているかな?と思う日々が増えてきました。学校が再開した時、元気に登校できるよう休校中も栄養バランスのとれた食事をとって免疫力を高めましょう。
音楽教諭	♪錦中の皆さん、元気にしてますか? 今、世界中が経験したことのないウイルスと闘っていますね。退屈な時間を感じるかもしれませんが、神様から頂いた特別な時間だと思って『いま』しか出来ないことに燃えましょう。
	休業となり、普段いかに皆さんの活動する姿や笑顔からパワーをもらっていたかを痛感する日々です。当たり前だと思っていたことにあらためて感謝して、一日を大切に過ごし、できる限りの対策をしていきましょう!
事務主事	仕事で銀行に行くと、窓口にビニールが張られていました。コロナは他人事ではないぞと教えられました。しかし、きっといつかこの日々が「思い出」になると私は信じています。どうか、皆さんが元気でいられますように。

