

# かけはし

岩国市立錦中学校だより 第20号

令和2年(2020年) 2月26日(水)

<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/>

本年度、4回の学校公開週間の参観者が、のべ194名でした。(昨年度87名)  
たくさんの参観ありがとうございました。

## 『ミラーニューロン』を働かせて

校長 秋本 泰宏

3年生の皆さん、保護者の皆様いよいよ公立入試が近づきました。めざす進路は異なるかもしれませんが、みんな合格したい、合格してほしいという願いは、同じです。

さて、人の脳の細胞にはミラーニューロンと呼ばれる神経細胞があります。例えば、目の前の人ケーキを食べていると、自分もケーキを食べたくなる。これが、ミラーニューロンによる働きによるものだそうです。

学校は、そして、クラスはミラーニューロンが強く働く場所です。誤解を恐れずに言うと、その場の雰囲気は個人の行動を決めてしまう学校は、ミラーニューロンが支配する場所と言っても良いと思います。一人の人が朝学習の始まる前から勉強を始めればみんながそうになっていく、昼休みに勉強をする人が増えれば、みんながそうになっていく。もし、このミラーニューロンが逆に働いたら……。

だから、3年生が学校の中でどんな言葉を発し、どう行動するかは大きな問題です。3年生が志望校を決定するとき、きっと将来の夢と成績を考えた上で決めたことだと思います。入試とは、そういう決断をした人が集まって競争するわけですから、合否の差は1、2点差です。一つのミスが結果を分けてしまうことも珍しいことではありません。ミラーニューロンの働きから考えると、受検直前の3年生が学校でどう過ごすかが、自分自身の合否と仲間の合否を決めるのです。どうか全員が最大限の力で目標達成に向かってください。今できることに必死に取り組み、発表の日には、3年生の笑顔に出会いたいと強く願っています。

また、すでに進路が内定した人をお願いです。目標達成の喜びを、どうすれば仲間にも味わってもらえるか考えてください。ミラーニューロンの働きを考えて、具体的に、目に見える形でできることはないでしょうか。仲間のことを心から思えばできることが見えてくるはずですよ。仲間の合格達成に向けて力を貸してほしいと思います。

3年生の保護者の皆様、お子さんの入試がいよいよ迫りました。ここまでくれば、親としても覚悟を決めていきましょう。でも、わが子を世界で一番愛するものとして、ミラーニューロンのオーラをご家庭でも、最後の最後まで発していきましょう。生徒、家庭、学校、お互い思いを一つにして、子どもたちを応援していきましょう。



雪の日の宇佐川

## 進路について学ぶ～職業講話～



職業講話の様子

2月7日（金）5、6校時に社会で活躍されている5名の方を講師にお迎えして、職業講話を行いました。

まず、代表の講師の方から、現代の社会を取り巻く環境や働く意義などの全体講話をしていただき、その後5グループに分けてローテーションで、それぞれの講師の方のお話を聞いたり、質問をしたりして、学ぶことや働くことの意義を理解することができました。

### <生徒の感想>

- ・自分が将来大人になったら、このようなことを言える人になりたい（1年Iくん）
- ・誰かのため、人を助けるために一生懸命仕事ができるということは、すてきだなと思いました（3年Hさん）

## 食生活に関するアンケート結果から

表1

重点4項目	目標値	5月	2月
1. 朝食を毎日食べている	100%	89.2%	91.9%
2-2. 主食・主菜・副菜のそろった朝食を食べている	40%	11.1%	14.3%
9. 好き嫌いをせずに食べることが大切である	100%	67.6%	70.3%
10. 郷土料理を知っている	90%	89.2%	89.2%

※目標値は、山口県学校栄養士会が設定したものである。

全校生徒を対象に山口県学校栄養士会から依頼のあった『食生活に関するアンケート』を5月と2月に実施しました。その結果を抜粋して本校の様子をお知らせします。まず、栄養士会が重点項目にしている4項目を表1に示しました。「郷土料理を知っているか」という項目では、家庭科の郷土料理の調べ学習や給食の「郷土料理の日」に郷土料理を献立に取り入れるなど取り組みを行い、ほぼ目標値に達成しました。今後は、学校としても給食の郷土料理の回数を増やすなど、身近に感じてもらえる工夫をしていきたいと考えています。残念ながら、「朝食摂取率」、「主菜・主食・副菜のそろった朝食」、「好き嫌いせずに食べることが大切だと思う」については、栄養士会の示す目標値には到達していませんが、どの項目も、5月に比べ向上していました。

これからも、食育の推進にご家庭でもご協力をお願いします。

表2

平均睡眠時間	目標値	5月	2月
1年生	9.0時間	7.8時間	7.9時間
2,3年生	8.5時間	7.2時間	7.3時間

※目標値は、にしきっ子・みかわっ子育成プランに基づくもの

また、同じアンケート結果をもとに睡眠時間について表2のような結果が出ました。ご家庭に配付した『にしきっ子・みかわっ子育成プラン』には、1年生の睡眠時間は9時間、2,3年生は8.5時間が理想としています。何の時間を削れば理想の睡眠時間となるのか、ご家庭の話題にいただけると幸甚です。

## 山口県からのお知らせです

山口県教育委員会では、今月、「ふれあい夢通信」ホームページに、「第57号（2020春号）」を掲載しています。県教育・イベント情報・読者プレゼントなどが掲載されています。本県教育に関する様々な情報が得られますので御一読下さい。

「ふれあい夢通信」ホームページアドレス

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50100/kkt/fureyume.html>

