



令和5年度  
岩国西中学校  
第260号  
令和5年8月22日(火)  
TEL0827-47-2009

感謝！

校長

1学期最後の週、私は持続性心房細動という病気の治療のため、入院することになってしまいました。病院との都合が合わず、不本意ながら決めた日程でした。校長となって初めての1学期の終業式に参加できず、生徒の皆さんには申し訳ない気持ちでいっぱいでした。手術は無事成功し、しばらくの間術後の体調不良に悩まされましたが、あれから約1か月が経ち、体調はほぼ病気前の状態に戻っています。再発の可能性もあるので用心しなければなりません。健康のありがたさが身にしみている今日このごろです。

今回のことで、健康のありがたさ以上に実感したことがあります。それは、私は一人で存在できているのではなく、周りの人たちの支えがあってこそ、生きていられるのだということです。病院では、手術を担当していただいたお医者さんや体調や点滴などの管理をしてくれた看護師さん。学校では、体を気遣ってくださった先生方や入院を知り心配してくれた生徒の皆さん。また、一番身近な存在である家族、私にとっては妻になりますが、おそらく一番心配し、身の回りの世話をしてくれた存在だと思います。さらに言うと、世が世なら、もしかしたら私は回復することがなかったかもしれません。一昔前に比べても科学が著しく進歩しており、私のような病気ぐらひは、4日間の入院程度で治療ができ普通に歩けるようになるのです。さまざまな人たちに支えられ、そして時代に恵まれて、生きていられることを心から実感することができました。

私は、この病気になってから「なぜ自分がこうなってしまったんだ」とかなり落ち込んでいた時期がありました。何回目かの診察のとき、たぶん落ち込んだ気持ちが表情に表れていたのだと思いますが、お医者さんが「こういうとき、家族のありがたさが分かるでしょう？」という言葉をかけてくださいました。その言葉にはっとし、そういえばそうだなと気づくことができました。一人ではないことに気づいたときから、落ち込む回数がぐっと減りました。物事は考えようであることを、お医者さんが思い出させてくれたのです。

「事実をどう解釈するかで幸福度の40パーセントが左右される」という言葉を、何かの本で目にしました。病気になったことを嘆くのではなく、自分を支えてくれる人がいることのありがたさを一番に感じるべきだったのです。大げさかもしれませんが、生きていられることそのものに感謝し、また一歩ずつ前に進んでいきたいと思います。

### 新着任教職員・自己紹介(第5回)

氏名: 新規採用

担任等: 事務主事

PR 初めてのことばかりで、数ヶ月経ってやっと学校に慣れてきました。地域・保護者の方々や生徒、一緒に仕事をする先生方に恵まれ、毎日の仕事にやりがいを感じながらすることができています。まず、1年間仕事に慣れ、「学校の顔」として皆さんと接することができるよう、がんばっていききたいと思います。

### 岩国西中学校ホームページのお知らせ

毎月の行事予定などの他、子ども達の活動の様子などを随時更新しています。

是非、ご覧ください。

お手元のスマートフォンでもご覧いただけます。 →→→



### 9月の行事予定

- 1日(金) 始業式
- 4日(月) 1,2年夏休み明けテスト・3年学力診断テスト・専門委員会
- 5日(火) 朝礼
- 6日(水) 学校運営協議会②
- 7日(水) 2年英検IBA
- 8日(金) 放課後学習会
- 12日(火) あいさつ運動
- 14日(木) 運動会3校合同練習①
- 15日(金) 安全点検
- 16日(土) 岩国地区新人体育大会(卓球男子・女子)
- 17日(日) 南河内敬老会
- 18日(月) 敬老の日 北河内敬老会
- 20日(水) 運動会3校合同予行練習 英語暗唱・弁論大会
- 21日(木) 運動会3校合同練習②
- 22日(金) 運動会準備
- 23日(土) 秋分の日
- 24日(日) 第5回3校合同大運動会
- 25日(月) 振替週休日(9/24分)
- 26日(火) 岩国工業オープンスクール
- 27日(水) 性教育講演会(3校時1年生、4校時2年生、5校時3年生)
- 28日(木) 放課後学習会
- 29日(金) 専門委員会 いわにしネット協議会②

地域の皆様へ再度お願い 8月26日(土)ご参加可能な方はどうぞよろしくお願ひいたします。

●「除草作業」7:55~8:40 ←雨天時は生徒と教職員のみで室内整備。予備日なし。

●「危険動物対応教室」(児童等の登下校時におけるクマ・サル・ハチ・ヘビ対応に関する研修会)

(1)クマ・サルの対応等に関する研修会(9:00~ 9:30)・・・講師;山口県農林総合技術センター職員 様

(2)ハチ・ヘビの対応等に関する研修会(9:30~10:00)・・・講師;山口消防防災探究会 代表 様

7月後半から8月前半。夏休みも色々な活動をして活気のある西中です！！

7/14 薬物乱用防止教室



7/18 心肺蘇生法講習会 赤十字救急法指導員の方にご指導いただきました。



ダミー人形を使用して AED の実習を班ごとに全員が行いました。



**「心肺蘇生法講習会」生徒の振り返りより一部抜粋**

～「目の前で人が倒れ、その場にいる「あなたにできること」を書き出してみましょう～

★まずは、周りの安全を確保し助けを呼んで倒れている人の心肺を蘇生すること。心肺蘇生がうまくできなくても、その人の命をつなげられるかもしれないから勇気をもってやること。

★他の人に助けを求めて、心肺蘇生ができる大人の人を呼んだり、AED を持ってきたり 119 番通報をする。自分しかいなかったら意識を確認してから胸部圧迫をしたり AED をしたりして、救急隊が来るまでもちこたえる。

7/13 教諭による全校道徳「自分との約束」

一人1台タブレットを利用したり班で話し合い活動をしたりすることで他者の様々な考えにふれ、視野を広げました。



8/7 英語でしゃべろうジャマイカ

国際交流支援員の先生が講師となり英語科の教諭とともに下記の内容に取り組み、生徒、保護者、教職員と親交を深めました。楽しそうな声、心地よい音楽、おいしそうなジャークチキンの香りなど、学校中が交流ムードに包まれました。

- 内容：① 9：30～10：00 English Activity1：自己紹介、簡単な英語の音楽、ゲーム  
 ② 10：15～12：00 Cooking in English: 先生とジャマイカ料理を作ろう  
 ③ 13：00～14：30 English Activity2: 校内謎解き Mystery Tour Farewell 写真撮影



ジャマイカ音楽でダンス！



先生とジャマイカ料理！



校内謎解きミステリーツアー！



ジャマイカブースで記念撮影！

**「英語でしゃべろうじゃまいか」生徒・保護者アンケートの感想より一部抜粋**

★普段出来ないことを体験できて楽しかったし普段話さない人とも話すことができ仲を深めることができました。

★ダンスが後半になるにつれてノリノリになっていきました。料理を作ることができないので不安でしたが、グループのみなど作ってみて楽しかったです。

★とてもよい経験ができました。

★楽しかった。面白かったのでまたやってみたい。

★楽しい時間でした。ありがとうございました。

7月23日に錦川流域一斉清掃が行われ、ボランティア生徒が自分の居住地域の清掃活動に参加しました。細利橋集合地区では7人の生徒が参加し、地域の皆様と一緒にゴミ拾いをしました。



～KIZUNA 隊より皆様へメッセージ⑩～

今年の夏休みには、錦川流域河川一斉清掃や盆踊り大会などが、4年ぶりに再開しました。

私達もボランティアとして参加しました。

2学期からも地域とのいろいろな活動を通して地域のことを知り

地域のために入らばっていろいろとおそうのでよろしくおねがいします。

