



# にこにこだより

令和5年7月19日  
岩国市立杭名小学校  
ほけんだより No. 6

いよいよ待ちに待った夏休みが始まりますね。新型コロナウイルスが5類になって初めての夏休みということで、お出かけをする機会も増えるのではないのでしょうか。遊ぶ時は思いっきり楽しみつつも、感染予防や規則正しい生活習慣を心がけ、夏休みも元気に過ごしましょう。夏休み明けに、みなさんから色々な思い出話がきけることを楽しみにしています♪



1		2		7	3
8	4		6		
9				6	
			10		



**1** ヒントを読んで、空いているマスに言葉を入れよう。

### たてのヒント

- ① 海やプールで泳ぐときに着るもの
- ② 夏が始まる時期のこと
- ③ 水の中にもぐること
- ④ 夏祭りで人気の「○○○○釣り」
- ⑤ 海の生き物。
- ⑥ 足が10本あって、黒いスミを吐くよ
- ⑦ 湿度が高く暑い日のことを「○○暑い」と言うよ

### よこのヒント

- ⑦ 暑いときに体からたくさん出るもの。水分補給を忘れずに！
- ⑧ 魚と貝のことをまとめて「○○○○類」と言うよ
- ⑨ 暑い夏に涼むことを「○○○を取る」と言うよ
- ⑩ 夏から秋にかけて旬の果物。黄色や緑色で、リンゴのような形だよ



**2** □の中の3文字を並べて、夏休みの生活で大切な言葉を作ろう。

せいかつ □ □ □

夏休み中に“乱れないように”気をつけてね！



1

①	み		②	し		⑦	あ	③	せ
	ず			よ					ん
⑧	ぎ	④	よ	か	⑤	い			す
			い			か			い
⑨	り	よ	う			⑥	む		
			い			⑩	なし		

【たての答え】

- ① みずぎ (水着)
- ② しょか (初夏)
- ③ せんすい (潜水)
- ④ よーよー (水ヨーヨー釣り)
- ⑤ いか (イカ)
- ⑥ むし (むし暑い)

【よこの答え】

- ⑦ あせ (汗)
- ⑧ ぎょかい (魚介類)
- ⑨ りょう (涼を取る)
- ⑩ なし (梨)

2 せいかつ りずむ



- ★早ね・早起き
- ★朝ご飯
- ★適度な運動



～保護者の方へ～



〈ぼく・わたしのけんこう〉

学期末に「ぼく・わたしのけんこう」をお配りしています。お子さんの成長の様子や健康状態を確認されたら、表紙に押印後、夏休み明けに通知表と一緒に担任までご提出ください。

〈受診のお願い〉

受診・治療届のご提出をありがとうございます。なお、学校で行われる健康診断はスクリーニングであり、病院での結果と異なる場合があります。正確な結果を把握するためにも、夏休み等を利用し、積極的に受診していただくようお願いいたします。

〈学校と家庭で育む子どもの生活習慣〉

ほけんだよりと一緒に、「学校と家庭で育む子どもの生活習慣」というパンフレットをお配りしています。7月の体重測定前にお子さんに配付した「健康・元気チャレンジ」とセットになっています。夏休み中のお子さんの健康促進に向けて、ぜひご活用ください。