



# にこにこだより

令和5年6月14日  
岩国市立杭名小学校  
ほけんだよりNo. 4



梅雨つゆに入りました。蒸し暑い日あつひもあれば、肌寒い日はださむひもありますね。季節きせつの変わり目めで疲れつかが出やすい時期です。健康な生活けんこうを心こころがけ、梅雨も元気につゆげんき過ごしましょう！また、来週らいしゅうからプールがはじまります。みなさん準備じゆんびはバッチリでしょうか？みんなで楽しく安全ぜんぱんに入れるように、自分自身の健康けんこうを今一度いまいちどチェックしてみましょう！



## はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

6月4日～10日

### ぜんこくしょうがくせい は たいかい 全国小学生歯みがき大会



6月8日(木)2校時に、5・6年生対象の全国小学生歯みがき大会に参加しました。大会を通して、「歯肉炎」という病気や正しい歯みがきの仕方についてくわしく学ぶことができました。今回は、ほけんだよりと一緒に、保護者の方向けの「歯と口の健康便り」をお配りしています。児童のみなさんは、保護者の方とも、歯と口の健康について学んでみてくださいね。



おうちの方と一緒に読みましょう♪

### さんかんび 参観日



### きゅうきゅうほうこうしゅうかい きゅうしょくししょくかい 救急法講習会・給食試食会



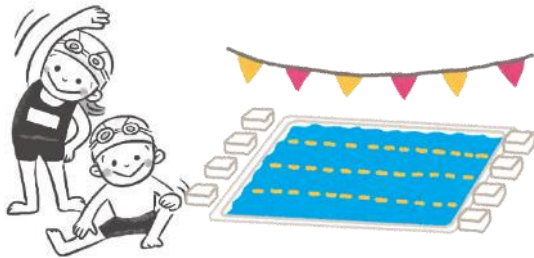
6月13日(火)の参観日に、救急法講習会と給食試食会を行いました。

救急法講習会は、本校の保護者でもある山口消防防災探求会の方々が中心となって行ってくださり、プール監視に必要な視点や、緊急時の対応などを、実技等を踏まえながら、とてもわかりやすく教えていただきました。いただいた資料は、全ご家庭にお配りしますので、プール開放に向け、ご活用いただければと思います。



また、給食試食会では、1年生の保護者の方に、児童のみなさんと一緒に給食を食べていただくとともに、給食センターの栄養教諭の先生より学校給食や共食についてお話をさせていただきました。食について理解が深まる貴重な機会となりました。おうちでも「食」について、ぜひ話題に取りあげてみてください。





けんこう

チェック

# 健康 CHECK!

- 手足の爪は短く切っていますか？
- けがをして血が出ていませんか？
- 睡眠は十分にとれましたか？
- 朝ご飯はしっかり食べましたか？
- 体調は悪くありませんか？



## ～保護者の方へ～

### ◎ ◎ お子さんの健康状態の確認をお願いします！

- 目や耳、鼻の病気はありませんか？（結膜炎・中耳炎など）  
→病気がある人は主治医に相談してください。
- プールを介してうつる病気はありませんか？（咽頭結膜熱、アタマジラミなど）  
→病気がある人は先に治療を受けてください。
- 化膿しているけがや乾燥していないアトピーはありませんか？  
→傷が乾燥し、かさぶたができるまではプールをお休みしてください。



気になることがあればお気軽にご相談ください

#### \*咽頭結膜熱（プール熱）

- ・主な症状・・・高熱、のどの痛み、頭痛、食欲不振が3～7日続く。
- ・予防方法・・・手洗い・うがい、水泳の前後でシャワーをしっかりとあびる、水泳後に目をよく洗う。

#### \*アタマジラミ

- ・主な症状・・・フケとは異なり指でつまんでも簡単に髪から離れない。かゆみがある。
- ・予防方法・・・くしやタオル、ぼうしを人に借りない・貸さない。



### アンケートご協力をお願い

現在、保健・放送委員会では、10月の学校保健安全委員会に向けて姿勢についての調べ学習をしています。そこで、今年度も、保護者のみなさまにアンケートのご回答をお願いできればと思います。1学期中の配付を予定しておりますので、配付の際には、恐れ入りますがご協力の程よろしくお願いたします。

