

岩国市立東中学校 生活心得

令和5年4月

【一日の流れ】（★はチャイムが鳴ります）

- ・ 登下校時に寄り道や買い物はしない。
- ・ 不要物は持ち込まない。（携帯電話・スマホ・カッターナイフ・まんが・ゲームなど。）
制汗スプレーは許可しているが、無香料と記載のあるものに限る。
- ・ 第一カバン、セカンドバッグ、部活で指定されたバッグで登校する。
（先生から許可されたとき以外は）セカンドバッグのみでの登校や私物のバッグなどを持ってこないようにする。

➤ 7：40 昇降口開錠。登校したら、教室及び学年フロアで過ごす。

委員会等の活動のある場合は、7：55には活動を終えること。

- ・ 下足箱は、上段に上履き、下段に下足を置く。下足箱のふちにかかとをそろえて置く。
- ・ 靴は正しくはき、かかとのところに記名をする。
上履きを忘れた場合は、各学年の生徒指導の先生に連絡して借りることができる。
- ・ 教室に入ったら、まず名札をつける。名札を忘れた人は学年の先生に伝えて仮名札をつける。なくなったり、壊れたりした場合は担任の先生に連絡してできるだけ早く注文すること。（名札代320円を持参する）

➤ 8：05 すべての準備を終え、着席し落ち着いて読書を始める。

***8：15までに着席完了していない場合は遅刻となります。**

➤ 8：20 当番は、朝学活を始める。

➤ 8：25 朝学活終了。8：25までは教室に待機する。

➤ 8：35★ 1時間目開始。

【基本的な生活について】

- ・ 授業の始まりは2分前着席、1分前黙想を徹底しよう。
- ・ 休み時間は、自分の教室、教室前廊下、学年スペースで過ごす。トイレは原則自分の学年トイレを使用する。移動教室の場合は、移動ルートを守り移動する。
他学年の廊下、フロア、自分の教室以外の教室への出入りは禁止とする。ただし、放課後の部活動や委員会活動のための移動についてはかまわない。
- ・ 廊下は右側通行で、静かに移動する。職員フロア及び小学生が使用している教室（特別教室を含む）前を通行するときには、特に気を利かせて移動する。
- ・ 特別教室、小学生の使用する教室には入らない。他の生徒の持ち物や机、ロッカーにさわらない。
- ・ 校内放送が始まった時には、静かにして聞く。移動中や活動中の場合は、立ち止まりその場で静かに聞く。
- ・ エレベーター、ベランダは非常時のためのものなので、エレベーターの使用や扉の開放、出入りは禁止。

➤ 10：30★ 予鈴

➤ 10：35★ 3時間目の開始

➤ 12：25 4時間目終了後すぐに給食当番は、準備を始める。

- 12:33 その他の生徒は手洗い等をすませて教室内で座って待機する。
- 12:40 給食時の放送開始。
- 12:55 昼休み
 - ・ 昼休みの過ごし方は、休み時間の過ごし方と同じです。北グラウンドや図書室は利用可能ですが、利用時間は13:20までです。特に、休み時間や昼休みに、管理棟、教室等1階フロア、管理棟3階、芝生グラウンドで過ごすことは禁止です。
 - ・ 通常、東階段は小学校優先となっています。
- 13:25★ 掃除の準備（着替え、掃除場所への移動など）をする。
- 13:30 掃除開始。
- 13:45 掃除終了。
- 13:55★ 5時間目開始
- 15:55 終学活放送開始。放送1分前には、黙想をして放送を聞く。
移動中の人は立ち止まって黙想する。
- 16:05 終学活終了。早めに終わった場合も教室に待機して待つ。
専門委員会がある場合は荷物を持っていき、制服で参加する。
- 18:00 総下校時刻には、エントランスホールから退出する。

➤ 総下校時刻について

期間	総下校	期間	総下校
4/1～9月	18:00	12/1～	16:45
10月1週	17:45	3学期～	17:00
10月2週	17:30	2/1～	17:30
10月3週	17:15	3/1～3/31	18:00
10月4週	17:00		

【服装・頭髪について】

- 登校時の服装は、原則制服とする。
冬季の登下校時に、制服の上に防寒着を着用する場合は、部活動で購入したウィンドブレーカー等を着用する。部活動等で購入していない場合には、華美でないものであれば、個人で購入したものでかまわない。
- 授業時の服装は、原則制服とする。
冬季において、制服やジャージの下に着用する防寒着は、華美にならないようにする。また、袖や裾から防寒着が出ないようにする。衣替えの時期は、特に設定していないので、各自で衣服の調整をすること。
- 夏服、冬服ともに下着をつける。下着については華美でないものとする。
- 冬季において、制服やジャージの下に着用する防寒着、手袋、マフラーおよびネックウォーマーの色については特に指定はない。

- 靴下は白色で、柄についてはワンポイントまでのものにする。なお部活動中についてはその競技で必要な靴下を着用してもよいが、顧問の先生に確認すること。
- 下校時の服装については、原則制服とする。ただし、部活終了後については、部活の服装のままで帰ってもよい。
- 防寒対策としてタイツ・レギンスの着用を許可する。色については、黒または紺とし、タイツ等を着用しても、靴下は従来通りのルールで着用する。スカートの下にジャージを着ることは認めない。長さについては、足全体を覆う長さとする。（防寒対策であることから、レギンスと靴下のすきまをつくらない）
- ホッカイロ等については、使用してもよいが、校内で持ち出したりすることがないようにし、必ず自宅へ持ち帰って廃棄すること。
- カバンや制服には手をくわえたり飾りをつけたりしない。自分のものと分かるようにするため、キーホルダーは1つまで付けてよい。
- 染色・脱色・パーマなどの特殊な加工はしない。
- 整髪料は使用しない。
- バンダナ、ヘアバンド、リボン、カチューシャ、バレッタなども使用しない。
- 結び方は、みつあみ又は1つか2つに束ね、耳より下で結ぶこと。
- 束ねるためのゴムの色は黒、紺又は茶とする。
- 髪をとめるピンは飾りのないもので、色は黒または紺とする。
- 眉を抜いたり、眉剃りをしたりなど、特殊な加工はしない。
- 長さについて(基本的なライン)
 - (前髪) ・目にかからない長さとし、目にかかるときはピンでとめる。
 - (後ろ髪) ・肩についたら結ぶ。

【保健室の利用について】

- 保健室に行く場合は必ず保健室利用届を書いて、担当の先生に確認してもらってから利用する。
- 保健室は原則として1時間のみの利用とする。（1時間目と6時間目は原則利用しない）

【その他】

- ・ 毎週木曜日に生活アンケートを実施しています。自分のことを振り返る時間にしてみてください。また、定期的にスクールカウンセラーの先生も来られます。何か相談したいことがある人や話してみたい人は、日々の生活記録や毎週の生活アンケートに記入するか、身近な先生に伝えてください。
- ・ 緊急で家庭連絡をしなければいけない場合には、先生に伝えてください。
- ・ 落とし物があった場合には、担任の先生に連絡してください。
- ・ 公共物や他人の物を誤って破損させてしまった場合には、すぐに先生方に連絡をしてください。

【校外生活について・岩国地区生徒指導共通ルール】

- ◇ **校区外 外出時の服装**：中学生らしい服装。各部の大会の観戦、応援は、制服、ジャージ、体操服で行ってください。演奏会の鑑賞は、制服で行ってください。
- ◇ **夜間の外出**：原則禁止、保護者同伴です。（特に19：00～6：00の間で中学生だけで行動することは禁止です。）
- ◇ **映画・興行物の観覧**：夜間の観覧の場合には、保護者同伴で行ってください。
- ◇ **危険な遊び**：以下の遊びについては、絶対に行わないでください。
火遊び、エアガン、クラッカー、爆竹、線路内侵入、高圧線付近での凧揚げ、危険個所での遊泳、公共施設、公園等のルールを無視した遊び。
- ◇ **交通安全**：以下のことについては、絶対に行わないでください。
道路への飛び出し、二人乗り、スマホ等のながら運転、無謀運転、無灯火、路上での遊び。
- ◇ **外泊**：保護者の管理、責任になります。
- ◇ **サイクリングやキャンプ**：各保護者の同意の上、大人の責任者が必要になります。
- ◇ **遊技場（ゲーム場、ネットカフェ、カラオケボックス等）**：保護者の同伴時のみ可能です。ただし午後10時までとします。
- ◇ **夜間の通塾**：保護者の責任になります。
- ◇ **アルバイト**：原則禁止です。（労働基準法第56条関係）