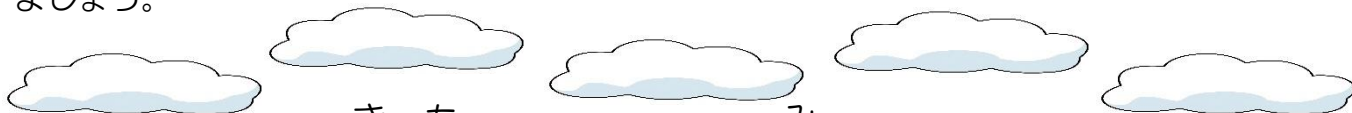


5月 ほけんだより



いわくにしりつみわにししやうがっこう
岩国市立美和西小学校
れいわ ねん がつ にち
令和5年4月28日

しんがつき
新学期がスタートして1ヶ月がたちました。あたら がつねん な
新しい学年には慣れてきましたか？
がっこうせいかつ な きも きも
学校生活に慣れて、気持ちがゆるんでくる時期です。気持ちがリラックスしているのは
とても良いことですが、もちものかくにん み
持ち物の確認や、身だしなみをきちんとするように心がけていき
ましょう。



こんげつ ほけんもくひやう
今月の保健目標

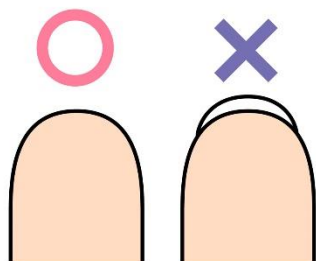
きも み
「気持ちのよい身なりをしよう」



の つめは伸びていないかな？

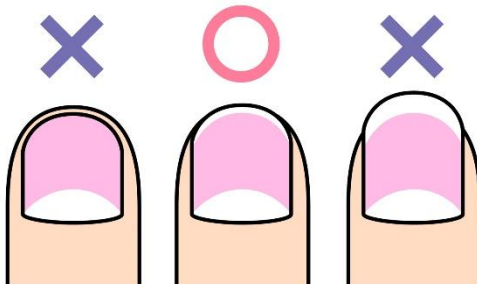


ふか
深づめになって
いないかな？



ゆび
指から
はみ出
て
ないかな？

わ
割れたり
か
欠けたい
してないかな？



しろ ぶぶん
白い部分が
の
伸びすぎて
いないかな？

て
手のつめは **10日**で約 **1mm**の伸び、あし
足のつめはその半分くらいの早さで伸びます。

つめを切らないでいると、つめに **汚れや細菌**が入り込んだり、ボールなどが飛んできた
ときに **割れたり、友達にけがをさせてしまう** こともあります。

み
身だしなみに気をつけて、こまめにつめを切るように心がけましょう。



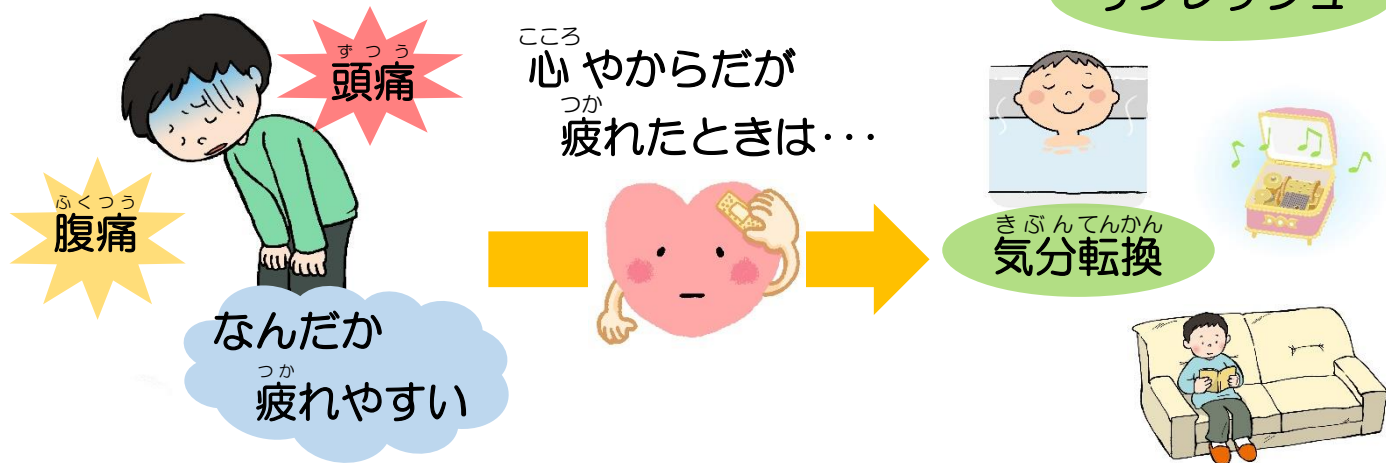
み 身だしなみチェックをしてみよう！

自分の身だしなみをチェックして、気持ちのよい身なりで学校生活を過ごせると良いですね。おうちの方やお友達とお互いに確認してみてください。

- つめは伸びていませんか？
- ハンカチを持っていますか？
- ティッシュを持っていますか？
- ご飯のあとに歯磨きをしていますか？
- 毎日下着を着ていますか？



がつびょう 5月病 にご注意！？



～保護者の皆様へ～

先日、身体測定および眼科検診、尿検査を実施しました。検診の結果、受診の必要があるお子様については、受診票を黄色の封筒に入れて配付しております。ご確認のうえ医療機関へ受診して頂き、学校に受診票の提出をお願い致します。

また、今回の検診では受診の必要がないお子様の健康診断の結果については、7月の個人懇談で健康の記録を配付しますので、そちらをご確認ください。